

みみため

“みみ”よりの情報
“ため”になる
情報誌

2014年8月11日15号
発行：グリーンコープ
生活協同組合理事会
出雲市斐川町荏原 2230-1
TEL：0853-73-8010
FAX：0853-73-8013

うまいもんまつり



～おいしさ満載！グリーンコープだよ！！全員集合！！～

2014年11月16日（日）開催決定！！

会場は安来市学習訓練センター！！

詳細は後日発行するチラシをご覧ください

よしととびうた
が来るヨ！

グリーンコープ生協の『なかま』が集まって
美味しい物あれこれ暮らしている地域のことetc...
いろいろ楽しくおしゃべりできる場



いすもの おしゃべり会

おしゃべり会 in 松江



出雲地区は昨年から内容をリニューアル！試食品付きで開催しました。
『チョットおかず不足の時☆お弁当のお助け！品☆気軽に使えるおかず』を数種類試食しながら、カタログを見て、今後食べてみたいものを選んだり、グリーンコープ話で盛り上がりしました。



今年度は松江地区でも開催します。初回は『G.C薄力粉』を使って『たこ焼き』を作りながら、ワイワイおしゃべりしたり、出来上がるのを待ちながら・・・と参加した人それぞれのペースで楽しい時間を過ごしました。

出雲市内ばかりでなく、あまり活動していない地域でも開催していこうと思っています。
近くに來たらずに参加ください。



具材がいろいろで『スーパースイートコーン玄ミックスチーズ』はがキウまでした。

数字でみるGC生協（島根）



（2014年6月20日現在・数字はグリーンコープ登録分です）

新規加入された組合員さん…69名

現在の組合員総数…7,628名（前年対比 98.7%）

暮らしの助け合い活動

けんき隊

みなさんの依頼
お待ちしております

《GC無添加ラップ パッケージデザイン募集》にたくさんの応募ありがとうございました！
…島根で応募のあった28作品のうち、2作品を共同体の選考会へ届けました。

新デザイン登録は
28号！



《グリーンコープの市民電力事業》と《島根の考え方》について

市民電力事業の経過



一 昨年のグリーンコープ共同
体総会で、「～前略～」

- ① 原発はいけないし、
なくさなくてはならない。
- ② そのために、市民と市民の
連帯が電力などの問題の
解決の主体のひとりとして、
立ち上る必要がある。
- ③ 具体的には、グリーン
コープは市民と市民の
連帯を表すひとりとして、
電力問題の解決の
その先頭に立つ。



ということを決意しました。
すなわち、そのすることが唯
一の、私たちが「脱原発」に向
かうことができる、具体的かつ
現実的な道を意味しています。
～後略～
という趣旨の特別決議を採択
し、各府県生協の総代会でも同
様に確認しました。

そして、「一般社団法人グリー
ン・市民電力(以下社団とい
う)」を設立して、その第一号
として二〇一三年九月に福岡
県糸島市に「太陽光発電施設」
を建設しました。

建設資金は組合員からグリー
ン電力出資金(島根を除く
各府県のグリーンコープ生
協)を募っています。二〇一
四年六月現在、約7,000
人から七億八千万円の出資金
が集まっています。

各府県グリーンコープは、
集まったグリーン電力出資金
を、グリーンコープ連合以下
連合というに増資して、更に
連合は、社団に、貸付して、
今後、十年間でグリーンコー
プがある各府県に全部で十基
の自然エネルギーによる発電
施設を建設する計画になっ
ています。



なぜ、島根では出資金の募集をしないのか

そもそも生協法上、可能か？

二〇一三年一月に開催した第九回理
事会での、監事からの「そもそも生協法
上、発電事業ができるのか」との意見を
受けて、社団とグリーンコープ共同体
(以下共同体という)に市民電力の進め
方について「生協法や定款変更、関係
法規を精査して慎重に進めるべきでは
ないのか」との意見書を提出しました。

その後、連合と厚生労働省との相
談・協議が断続的に行われ、二〇一三
年十二月に、「生協法では、自家発電、
自家消費までで、尚且つ、調査・研究
の範囲で発電施設を建設することは差
し支えない」との回答を得ることとな
りました。

社団での市民電力の進め方の疑義

現在、社団は九州電力に売電して収
益事業を行っています。「このまま計画
通り発電施設を建設することが、調
査・研究の範囲内なのか。」また、社団
は法務省の管轄にあり、制度上の制約
もあるなか、「社団が万一倒産した場
合、組合員から寄せられた出資金(連



合から社団へ貸付している)はどうか
なのか。」「発電施設の処分費はどうか
なのか。」などの調査・研究が不十分で
はないかという点から、島根としては
現時点、組合員に出資金の募集は行っ
ていません。

健全な財政運営を担保する上で…

また、グリーンコープ全体で、ここ
四年、登録組合員数の減少が続ぎ、供
給高も減少し、赤字経営が続いていま
す。このような中で、組合員から寄せ
られた出資金を原資に多額の設備投資
をすることが、組合員の財産を保全し、
健全な財政運営を担保していく上で、
「本当に大丈夫なのか」という不安が
解消されていないことから、島根理
事会としては、その取り組みを保留し
ています。

今後、まずは、事業基盤の確立と同
時に、組合員から出資された原資を返
済できる根拠を担保することが重要
で、それには、各府県生協と連合が単
年度黒字決算をしていくことが肝要で
あると考えています。

◆監事からは次のような報告と意見が出ました◆



理事の業務執行状況については一般社団法人グリーンコープ市民電力の社員から退社すること、

グリーンコープ連合に対しては厚生労働省の見解通り調査研究までで終了し、出資割合を変更することについてはやめるよう働きかけをしてもらいたい。

【理由】(簡潔に記載しています)

①市民電力の活動は生協法上許される範囲を超えて、発電施設の建設、売電の事業を行っている。生協が関与できるのは、厚生労働省の見解によれば、「調査・研究」までである。

②グリーンコープ島根が市民電力の社員であり続ける限り、生協法違反行為を続けるのみならず、一般社団法人及び一般財団法人に関する法律第二七条により「社員は、定款で定めるところにより、一般社団法人に対し、経費を支払う義務を負う」という規定により莫大な負担を強いられる危険がある。

③一〇年間の一般社団法人グリーン市民電力の事業計画が示されていないまま組合員個人から七億円の融資を募っている。更に連合は、生協へも出資割合を仕入高の九%から一三%へと変更し、連合の資金不足を補い、市民電力事業への貸し出しにも使用しようとしている。

④会計上の資産除去債務を始め、将来的な事業計画、資金計画が具合的に示されないまま事業が進められており、万が一の時、社員であるグリーンコープ島根に支払不能な程の債務のしかかる恐れがある。

●総代からは次のような質問が出ました●

グリーンコープが自然エネルギーに取り組む必要性について



【回答】 自然エネルギーの問題点等、未解決な部分も含め、調査・研究を行うことが一般社団法人グリーン電力の主目的。自然エネルギーの必要性は認めているが別の方法や進め方があるのではないかとの見解を理事会では持っている。総代会等でも意見をいただき、監査意見も踏まえて一般社団法人グリーン電力へ意見書を届けていく。理事会で責任を持って進めていく。

市民電力の債務は組合員が負うことになるのか。



【回答】 万が一の場合、グリーンコープ島根がその債務を負うことになる。現段階で組合員が債務を負うことはない。

グリーン市民電力のどのような点を危惧されているのか。



【回答】 一般社団法人グリーン電力は調査・研究は行ってよいが、発電施設を建設して売電をし、収益事業を行っていることは調査・研究の範囲を超えているのではないかと危惧している。

島根理事会として見解

今後につきましては、みみため等を通じてご報告していきます。



いずれにしましても、島根理事会としては、「代替エネルギーは推進すべきだし、脱原発にむけて取り組む」ことについては、オールグリーンコープとして一緒に取り組みたいと考えています。

しかし、前述しましたような経過であり、現段階で自信と確信を持って島根の組合員の皆さんに出資金をお願いする段階に至っていません。

今通常総代会でのご意見やご要望も踏まえ、再度、疑義について社団や共同体へ意見書を提出していきます。

東部ブロック 託児サポーター研修&救急法講習会がありました

5月27日安来市赤江交流センターで、託児サポーター研修&救急法講習会がありました。初の安来開催でしたが、28名もの申込みがありました(会場ギュウギュウで申し訳ありません)。

3つの小グループに別れて実践や質疑応答があったので、気軽に色々聞けて良かったとのお声もありました。救急法は、新たな情報が加わったりしているので、一度受けられた方も、時々を受講

されることをおすすめします。

今回も数年~10年ぶり、という方もたくさんおられました。いざという時に動けるように、身体が覚えるまで何度も練習&受講するのが理想的です。試食は、豪華にライスバーガーまるごと1つと、抹茶のレアチーズケーキ。お味もお腹も満足の試食品でした。



安来地区委員会 「産直米の田植えに行こう！！」を開催しました

6月8日(日)「産直米の田植えに行こう！！」を開催しました。

ファーム宇賀荘さんから米づくりのお話を伺ったあと、生産者さんの「田植え唄」を聞きながら一列ずつ植えていきました。その傍らでカエルを追いかけてたりするかわいい子どもの姿も見かけられました。大人も子ども泥んこになりながら

楽しい一時が過ごせたようです。

久しぶりの泥の感触、大人の方がついついのぼせてしまったかもしれません。終わりに、どじょうの放流もしました。

今年からグリーンコープととっとりと一緒に参加することになったので、良い交流の場となりました。



松江地区委員会 松江地区委員会から おすすめ商品&おすすめスポット ご紹介

おすすめ商品 (本体価格で表示)

レンジでサクサク えび天丼の具

475円

天ぷら 182g

たれ 40g×2



海老の天ぷらが6本入っているので、一緒に入っているインゲン豆の天ぷらに自分で揚げた野菜を添えると、三人前にすることもできます。たれも美味しいですよ。

黒豆麦茶

363円

10g×40袋

原料の大麦と黒大豆

はもちろん国産。のどごしが良く香ばしい香りで、子どもにも大人にも大好評です。煮出し・水出しで、お飲みください。ホットでも美味しいですよ。



おすすめスポット<三瓶山「北の原エリア」>

- ・三瓶自然館サヒメル
- ・キャンプ場
- ・姫逃池
- ・国立三瓶青少年交流の家
- ・こもれびの広場(ちびっ子広場、木工館、バーベキューハウス他)



休日は三瓶山でゆったり過ごしませんか?「北の原エリア」はキャンプ場なども整備されていて、小さなお子様も安心して遊べる環境が整っています。「キャンプ場」にはペットと一緒に泊まれるバンガローがあり、ドッグランも完備されています。「三瓶自然館サヒメル」は、自然史系博物館で三瓶山を中心に島根県の自然について紹介されています。親子工作、お散歩ツアーや楽しいイベントなど、天体観測施設、大型ドーム映像、埋没林の展示もあります。外遊びの遊具(大玉・バトミントン・ボール)の無料貸し出しもされています。島根和牛を使った三瓶バーガーは人気で、他にも美味しい物がたくさんありますよ!人気メニューは早く売り切れるので、早めのご利用をおすすめします。「国立三瓶青少年交流の家」は家族でも宿泊できます。食事も評判良いですよ。三瓶の行き帰りに、道の駅に寄ってみるのも楽しいですよ!

<問い合わせ先>

三瓶自然館サヒメル TEL 0854(86)0500

国立三瓶青少年交流の家 TEL 0854(86)0319

中部ブロック 『知って知らないせっけんのはなし』を開催しました



6月26日（木）ビッグハート出雲でパックスオリシャンプーなどのメーカー、太陽油脂の顧問、長谷川治さんにせっけんの歴史、汚れが落ちる仕組みなどを楽しくわかりやすくお話していただきました。講演中にせっけんを作る実験もあり、参加者も体験することができました。

メーカー講師による学習会では、日頃、商品に書いてある使用説明だけではわからない、よりよいせっけんの使用方法などを教わることができます。

楽しいせっけんライフを送るためにも、学習会への参加をお勧めします。

（参加者14名）



せっけんと酸が出会うと、 せっけんかすの発生の原因に！

汗には塩分だけでなく、疲れ物質の乳酸（＝酸）が含まれています。そこで一手間！汗のついた衣類は、洗濯前に一度水洗いすることをお勧めします！！

衣類だけでなく、頭皮、顔、体もお湯ですすぐ、かけ湯をするなどしてから洗浄をするようにしましょう！！

出雲地区委員会 『米粉deクッキング』を開催しました

6月19日（木）さんぴーの出雲にて米粉deクッキングを開催しました。

メニューは米粉グラタン・じゃがいもと米粉のニョッキ入りスープ・米粉のお好み焼き・米粉のバナナケーキの4品を作りました。まず焼き時間のかかるバナナケーキから始めて、みなさん手際よく調理されていたので1時間半ほどで全て仕上がりました。（参加者17名）



米粉のバナナケーキは米粉がきめこまかいので粉をふるう手間もなく、材料を順番に混ぜ合わせるだけなので、思ったより簡単でおいしかったです。



米粉のグラタンは小麦粉を使うより少しさっぱりとした口当たりでおいしくたくさん食べれました。

お好み焼きは、今回はGC産直米粉のお好み焼き粉を使用しました。

この粉もだまにならずふっくらと焼き上がりました。

ニョッキはじゃがいも1個が大きくて分量が少し多めかなと思いましたが、新じゃがの味がしてもっちりとしてよかったです。



実はお得かも！ 米粉クッキング

米粉は小麦粉よりカロリーも少なく腹もちもいいです。小麦粉を使う料理があれば、米粉の分量は小麦粉の8割の分量でできるのでこの機会に米粉を使ってみませんか。

浜田地区委員会準備会

アロマハンドマッサージ&冷凍食品の試食会

5月9日(金)、グリーンコープ生協 浜田支所で「アロマハンドマッサージ教室&冷凍食品試食会」を開催しました。

始めに、参加者同士でマッサージを
し合い、心と体をほぐしてリラックス。
アロマスプレーも作りました。



すっきりした後は、冷凍食品の試食会

です。市販の冷凍食品のマイナスイメージが強く、普段は頼ま
ないという方も、実際に試食していただ
いて、安全だということはもちろん、そ
の美味しさに参加者からも驚きの声が。



終始なごやかな雰囲気の中、グリーンコープを通して人と食
べ物のつながりを感じることができました。

この日の試食品

- 塩ゆで枝豆
- 絹ごし豆腐
- 白和え(冷凍)
- 冷凍生水餃子
- おとうふナゲット
- えびプリッとフライ
- 国産真さばの南蛮漬
- 産直赤とんぼ米のピピンバ炒飯
- 産直赤とんぼ米のドライカレー
- 産直赤とんぼ米鶏ごぼうピラフ
- 産直米粉の純生ロールケーキ

たっぷりの品ぞろえ。
デザートまでついて
大・満・足♪



みみため
情報

虫よけに
いかが...

アロマスプレーづくり

シトロネラ・レモングラス・ティーツリーなどの精油を使います。
スプレーボトル 30ml の場合

材料 精製水 27ml 無水エタノール 3ml 精油 6滴

作り方 ①無水エタノールとオイルを入れて混ぜる。

②精製水を入れてさらによく混ぜる。⇒完成!



pompom (ポンポン) でカレーを食べよう会

6月23日(月) 浜田市竹迫町のワーカーズショッ
プ ポンポンで試食会をしました。

メニューはグリーンコープのカレー3種類をブレ
ンドしてつくったカレーライスとグリーンコープのデミ
グラスソースとビーフシチューで
つくったハヤシライスでした。

更に産直野菜に2種類のドレ
ッシングをかけて・・・試食しました。

みんなでいろいろ
工夫してます♪
お気軽にポンポンへ
来てね!

この日の試食品

- 贅沢カレー
- すご腕カレー中辛
- カレー(甘口)セパレート
- デミグラスソース
- ビーフシチュー
- 黒ごま仕立てのドレッシング&ソース
- ゆず香るゴマぽん酢



ハヤシライス、デミグラス
ソースの味がきいていて、
本格的な味でとても美味し
かったです。

参加者の声

色々なルーを
混ぜるとおいしいと
わかり良かったです。

カレー、スパイシー
で美味でした。

いつもの味をもっとおいしく♪

みみため
情報

合わせワザのアイデアご紹介!

- カレーはルーを数種類混ぜると深みのある味
になります。
- ハヤシライスはビーフシチューのルーに
デミグラスソースを加えるだけでお店の味?

地域で活躍するグリーンコープの仲間

出雲市 永瀬 紗希さん

◆どんな活動をされていますか?◆

現在、出雲地区委員会で活動しております。2才と5才の子育て真っ最中アラフォー女子です。下の子連れで月に一度の地区委員会に参加したり、イベントを楽しく企画・運営しています。



◆グリーンコープを始めたきっかけは?◆

結婚して初めて、自分で買出しから調理までするようになった時、とても困りました。ほとんどのものに添加物が使われていたからです。

どれもこれも…



そして、子育てが始まった頃、食事、おやつなど自分なりに手作りで頑張っていました。が、疲れてしまいました。



そんな時、グリーンコープと出会いました。何でも安心して注文できるのでとても助かっています。

◆今、思っていることは?◆

グリーンコープを通じて安心安全な商品を購入できるシステムは、私と同じような子育て世帯にとって、心強い味方です。



まだまだ必要とされている方はたくさんおられると思いますので、より多くの人の目にふれ、選択肢のひとつとなるよう努めていきたいです。

◆今後の展望はありますか?◆

組合員さんやそのお友達など、皆さんがグリーンコープの良さを知ることができたり、学ぶことができるイベントなど企画していきたいです。



現在みみために、4コママンガ「G・びゅーてぃー・Cさん」を連載中。今回のイラストもご自身の作品です。



『石見銀山・群言堂 他郷安部家の暮らしとレシピ』

松場登美/著 出版 家の光協会 2014年1月1日発行 本体価格 1500円

またまた、石見銀山方面の本にお付き合いください。今回はレシピ本。四季折々の家庭料理の紹介と、改修した築260年の武家屋敷での季節の暮らしの知恵と楽しみ方が綴られています。

群言堂の松場さんたちの手によって宿泊施設としてよみがえった「他郷阿部家」の食卓には、土地でとれたもの、旬のものを使い、地元の人々から教わったり、祖母や母から伝

わるところか懐かしい料理が並びます。台所の中心にはかまどがあって、昔からの台所道具もていねいに使われています。

そして、季節を感じ、日々の生活を大切に暮らしていくことが食卓に表れているのです。



季節ごとのレシピが載っていますので一年中どのページからでも楽しめます。まずは夏の味から試してみませんか?

山ちゃんのおすすめ図書コーナー

・県内の主要書店で購入可能。 ・松江、出雲、安来、隠岐の島、大田、奥出雲、浜田、吉賀の公立図書館で読むことができます。相互貸借も可能ですので、お近くの図書館のカウンターに問い合わせてみてくださいね。

- 7月理事会報告 (2014.7.18開催)
- ・「グリーン市民電力推進に関する意見書」
- ・びん牛乳のとりくみ

…などについて協議しました。

グリーンコープらしさあふれる「ひと」を紹介します

グリーンコープのひと



名前：^{まつお}松尾 ^{かずよし}和美
 担当：中部支部
 46コース担当
 出身：斐川町
 趣味：動物と触れ合うこと、野球、関西のお笑い

「県外転居される方の保育園のお子様
 に最終日「私の宝物あげるネ」と言っ
 て絵本を頂いたこと。何度も読んで小
 口ボロになっていましたがとても大切
 にしていた絵本だったそうです。嬉し
 かったです。」

—すきなGC商品・おすすめ商品を教えてください。

「・お魚ソーセージ（毎週利用しています） そのままでも美味！料理に入れても美味！

・なめらか豆腐 これからの時期は手軽であっさり美味しくですよ！」

—組合員さんとの関わりの中で、心に残ったエピソードがあれば教えてください。↗

—休日にはどのように過ごしていますか？

「時間を見つけて休養と身体のメンテナンスをかねてよく温泉（日帰り）に行きます。」

—組合員さんにひとこと、どうぞ。

「梅雨が明け毎日暑い日が続きますが体調はいかがでしょう？まだもう少し暑い日が続きますが皆様も体調管理には十分に注意くださいませ。」

まいにち自動車のおちゃんです

暑くなってきましたね。今回は、クルマの夏の注意点をお知らせしますね。



① クルマは予想以上に熱い！

強い日差しによって車内も車外も熱くなっています、特にダッシュボードの上は、80℃ぐらいになりますので、スプレー缶や 100 円ライターなど置いておくと破裂しますよ。車内温度も 50℃ぐらいになりますので、お子様やペットを少しの間でも閉じ込めてはだめですよ <(`^´)>

② 夏はバッテリー上がりが多い！

特に帰省シーズンは、渋滞しますよね。暑い車内を冷やす為エアコン全開^{プラス} 渋滞でブレーキを踏んでいるからストップランプ点灯、充電が追いつきません 弱っているバッテリーだとすぐにギブアップです (T_T)

☆まいにち自動車では、最新のテスターで無料点検実施中です。お気軽に声をかけてください (●^。^●)

※ キリトリ ※

おすすめ商品の紹介やレシピなど、おたよりお待ちしております♪

みみため 15号



夏まつ盛り。冷たいものが恋しい季節ですね。
 「アイスクリームを入れてください！」との組合員さんからのご要望にお応えして、カタログに載っているアイスクリームを続々仕入れてお店に置いています。バラ売りして売っているのでも1個から買えます。お試ししているような種類を買って味くらべてみませんか。

☆おすすめのアイス

☆あいすまんじゅう（5本入り）
 ……あんこ入りでボリュームがあります。九州で大人気のアイスです。
 ☆フロースンヨーグルト（6個入り）
 ……ヨーグルトのさわやかな風味が甘いもの二方テな方にもおいしくいただけます。



お名前 _____ コース _____ TEL _____

※いただいた個人情報は、広報誌および組合員活動にのみ使わせていただきます。配送担当に提出ください。