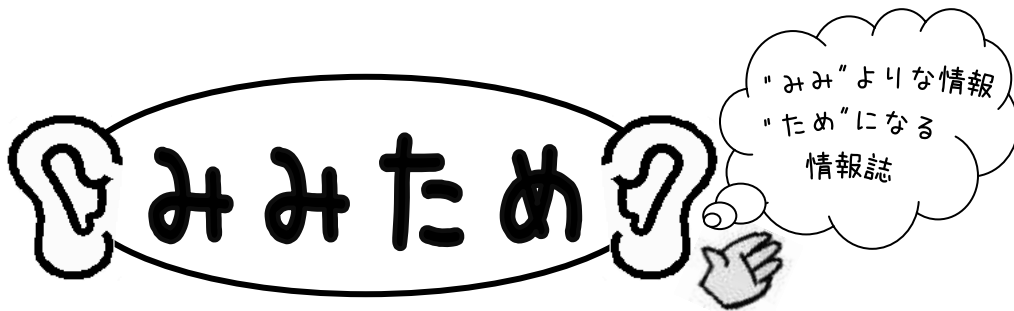




2014年6月16日13号
発行：グリーンコープ
生活協同組合理事会
出雲市斐川町荘原 2230-1
TEL：0853-73-8010
FAX：0853-73-8013

せっけん運動ネットワーク（旧協同組合せっけん運動連絡会）は、次世代にきれいな水と豊かな自然を残していくため、またせっけんの使い手を増やしていくために、毎年4月に全国集会を開催しています。今年は大阪（受け入れ団体：生活クラブ生活協同組合大阪）で行われ、島根から2名の理事が参加してきました。

全てのいのちを守る！！ 私たちのいのちは水に支えられている！

全体会第1部は、和田武さん（写真）（元立命館大学教授、自然エネルギー市民の会代表）が「脱原発・再生可能エネルギー中心の社会へ～全国各地に市民・地域共同発電所をつくろう～」というタイトルで基調講演をされました。



未来世代のために、市民・地域主導で再生可能エネルギー普及を推進し、地球温暖化防止と持続可能な社会を目指そう！
新しい日本を目指して、今、行動しよう！

第2部は、広がる市民・地域共同発電所その意味と展望として、和田さんをコーディネータとして、様々な立場の4名の方がパネラーとして登壇され、活動報告と意見をディスカッションされました。

NPO法人気候ネットワーク
豊田さん
地域住民が関わるのが大事！

山形県米沢郷牧場 伊藤さん
地域は宝の宝庫！人に任せるのではなく、自分たちでやることを諦めない！まずは知ることが大事 一人ひとりが意思を持って動こう！

生活クラブ首都圏リージョナル
自然エネルギープロジェクト
清水さん
エネルギー消費を減らすこと！
作ること！ 台所から考えよう、主婦の力で！！

滋賀県湖南市市長 谷畑さん
地域自然エネルギー基本条例を、さらに深め、憲法への追加を！！



壇上には
生産者から届けられた
リンゴやネギの花が
飾られていました

あなた任せにせず、自分で考え、行動・判断すること、関わるのが大事だと再認識できた会でした。（報告者：定本）

数字でみるGC生協（島根）

（2014年4月20日現在・数字はグリーンコープ登録分です）

新規加入された組合員さん…57名

現在の組合員総数…7,527名（前年対比 98.3%）

暮らしの助け合い活動



みなさんの依頼
お待ちしております

午前は産直のお話でした

ちょっと気になる、食べものの現実…心当たり、ありませんか？



外国産が当たり前…？

日本の自給率は 39% (飼料含まず)。スーパーでは「国産〇〇使用」と書いてあるものが珍しくありませんが、外食産業では加工品、カット野菜など外国産が当たり前になっています。



生産者との関係は一方通行…？

産直コーナーや直売所、道の駅などいたるところで目にする産直。情報は一切わからないし、産地直結ではあるけど、一方通行の関係の場合が多いようです。

その点、グリーンコープの産直は！

①その生産物を誰が作っているのか明らかである。

②どのような生産方法になっているか明らかである。

③生産者とグリーンコープとの交流ができる。

④生産者の側から見ても、産直提携が実感できる。



特にここが、他とは違う大きな特徴です

具体的に、どういうこと？



畜産(牛肉・豚肉・若鶏・卵)は、貴重な non-GMO(非遺伝子組み換え食品)の餌を与えられています。

効率を上げるため、密飼い・早期出荷が常識の業界の中で、グリーンコープの畜産は一般よりも広い畜舎で、一般よりも長く飼育されます。



牛乳も、母牛の食べたものがすぐ乳に反映されます。

また、原乳が良くないと(細菌数が少ない状態)、パステライズ殺菌の牛乳はできません。

搾乳時に衛生を保つのに、毎日大量にタオルを使用します。

みなさんのタオルに感謝しています。



商品に関するこのような内容が、はっきりしているんです！



これがグリーンコープの「産直」！

午後は商品学習会でした



食品添加物にスポットを当てた興味深い内容となりました



グリーンコープの商品の始まりは「〇〇を作るには、△△無しでは有り得ない！」



という常識を覆すところからでした。

例えば

保存料の入らない
ハム・ソーセージ類

液にがりで作った
豆腐

貴重な国産小麦を
使った加工品の数々

例えばこの「フィッシュナゲット」
にも、国産小麦粉が使用されて
います



また、グリーンコープでは三次原料(例ギョウザの具の調味料のブドウ糖、原料のでんぷん、原料のばれいしょ)まで把握しています。

「産直・商品学習会」に参加しました

四月十五日 岡山国際交流センターにて



こういった情報を、必要と
している方々に早く知らせて
あげたいと思いました。
自分の生活も、もういちど見
直してみます。(出雲地区委員)



『食品の安心・安全は人から与えられる
ものでなく、自ら開拓するもの』という言
葉が印象的で、そのためにGCはなくては
ならないパートナーであると再認識した。
こんな学習会が地区委員のみならず、全
ての組合員を対象に各地で開催されると
いいなと思った。(大田地区委員)



『良い品物を広く伝え、そして生産者さん
をも守る』という目的を達成するための手段
をより多く見つけ、強制的であったり、営業
色が強くない方法を探していきたいと
思います。(安来地区委員)



お母さんが赤ちゃんに与
える母乳のように、よいえ
さがよい食べ物になること
がわかりました。
(松江地区委員)



「産直」「商品」学習会に参加して…

島根からの参加者の感想を一部ご紹介します。

共同体

リビング選定委員として活動中の組合員より

リビング選定委員会の様子をお知らせします

こんにちは。リビング選定委員会に島根から
参加し始めて丸2年が経過しました。

委員会は大阪から鹿児島まで12名のメンバー
で毎月暮らしのグリーンのカタログを点検しな
がら商品やカタログの表示方法の評価を行って
います。

意見の中には、10年前に購入した布巾が良か
ったので又企画して欲しいとか、テレビで紹介
された商品を取り扱って欲しいなどあります。
それらの意見は、グリーンコープの「福祉生活
用品の取り扱い基準」に照らして企画を検討さ
れます。

組合員の皆さまでも取り扱って欲しい物があ

れば是非事務局までお知らせ下さいね。

今回はそんな中で、委員お勧め商品を紹介しま
す。

1つ目は「無蛍光肌着」お子さんがアトピーで
悩んでいた大阪の委員さんより下着を変えただ
けで症状が軽快したとの事です。

2つ目は「関孫六包丁 三徳の友」小ぶり、先
端が直線で切れ味抜群。
お刺身から鶏肉、玉葱まで気持ち良く美しく切れ
ます。

3つ目は「天然アミノ水 鼻ぬーる」。
良かったら試してみてくださいね。

東部ブロック 今年度は、大きなイベントから小さな茶話会まで、盛りだくさんの企画があります。

うまいもんまつり

～おいしさ満載！

グリーンコープだヨ！！全員集合！！！！

11月16日（日）

会場：安来市学習訓練センター

子育て応援講演会

赤ちゃん茶話会・
みるくパーティー

安来地区委員会 今後の予定 ～皆様のご参加を待っています～

6月 8日 GC とっとりとの田植え交流会
「産直米の田植えに行こう！！」

※上記のイベントは終了しました。

6月30日 ヨガ&カフェ

8月 親子クッキング

9月 秋のわくわくパーティー
（お肉パーティー）

10月 GC とっとりとの稲刈り交流会

12月 戦争を語りつぐ会

3月 春のわくわくパーティー

松江地区委員会 <春のつどいを開催しました>

別所蒲鉾店の竹並社長さんをお迎えして「春のつどい」を行いました。

最初に地区委員が米粉のピザやボディークリームなどのおすすめ商品を説明しながら自己紹介をしました。

そして、2013年度の地区委員会の活動を報告し、GCへのご意見もいただきました。電話注文をした際対応が悪かったというご意見に対して、専務より対応へのお詫びと改善するとのことのお話がありました。

竹並社長さんからは、無添加にこだわる製造のお話をしてくれました。

我が子に安心して安全な物を食べさせたいと、儲けより無添加製造にこだわり、たくさんの苦勞をしながら商品開発をされてきたこと。無添加で安心安全な食べ物にこだわる人にだけ届ける信念には頭がさがります。



また、品質の良さから販路が拡大し、フランス・イタリア・ドバイなどで販売され、豪華客船「にほん丸」の船内販売品にも選ばれたこと。グリーンコープで商品が購入できることの価値が良くわかりました。

9種類の練り製品と各種おさかなチップスを試食していただき、おやつにおつまみにと子どもにも大人にも喜ばれる製品であることを実感していただきました。

おすすめ商品紹介

（本体価格で表示）

 **宇治抹茶
レアチーズケーキ
（冷凍）**



¥565（41号掲載時）180g
普通のケーキは甘すぎてあまり好きでない息子も、このケーキはすごく美味しいと言っていつも食べたがります。甘さ控えめでとても美味しいです。

**食塩無添加
クラッシー
ミックスナッツ缶**



¥1257（44号掲載時）360g
アーモンド、カシューナッツ、クルミ、マカダミアナッツ、ピカンナッツ、ピスタチオ、ブラウンカシューナッツの7種類が入っています。

中部ブロック

商品いろいろお試し試食会



4月15日(火)、大田市の新諸友自治会館で「火曜サロン」の皆さまと「商品いろいろお試し試食会」を開催しました。

これは新諸友自治会の女性を対象に、地元組合員の方が毎月2回開催しているつどいの場です。今回はこちらで試食会を企画させていただきました。簡単な体操をしたり、キーボードに合わせて歌を歌ったりした後に、いよいよグリーンコープ商品の試食です。

試食品は、牛乳、卵、パン、ハム、漬物、ヨーグルト、豆腐等グリーンコープのこだわり商品をふんだんにご用意しました。

グリーンコープを知らない方も多かったですが、実際に食べて話を聞いてもらいました。皆さんとても楽しまれていました。これからまたグリーンコープの輪が広がってくれと嬉しいです♪

何かサークルを開催している皆さま！
このような試食会を開催してみませんか？
きっと喜ばれると思いますよ♪

(参加者27名)



出雲地区委員会・大田地区委員会

別所蒲鉾店 工場見学

5月15日(木)、出雲・大田地区委員会合同で大社町の別所蒲鉾店に見学に行きました。おなじみの「お魚チップス」などの揚げ物を製造する第二工場を見せていただきました。工場内はとても清潔で、使用する油もとても良質なもので早めに交換されるためか、油のにおいもほとんどしませんでした。

「添加物は工場に持ち込まない」というポリシーに基づいて、実際に現地まで行って調べ、選び抜かれた国産材料(すり身・油・片栗粉・調味料など)や、保存料に頼らないで出来上がった製品を短時間で包装していく工程などについて説明を受けました。

社長さんの「安心は金に代えられないから高くても安全な材料をつかう」という言葉が印象的でした。

このようなメーカーが地元にあることをとても嬉しく思い、家族のためにも信頼できるよい商品を選んでいきたいと改めて思いました。(参加者11名)



家庭でも
練り物が作れます！

みみため
情報

魚をおろし、重量の2%の塩を加えてたたき、すりこぎでする(弾力がでます)。これにネギやつなぎの片栗粉などをいれて丸める。

残った練り物は・・・

残った練り物は・・・刻んで味噌汁に入れるのがオススメです。

(よい油を使っているので湯通しの必要なし♪)

※冷凍も可能ですが、自然解凍は水分がでてしまうので、レンジ・オーブンなどで解凍してください。

※おでんには凍ったまま入れてくださいね(^^)

西部ブロック

西部ブロックの地区委員会をご紹介します。

江津地区委員会

毎月1回、緑の中にある“工房 野の HaNa”をお借りして気持ちよく集まっています。購入だけではわからない、商品や取り組みの様子が聞けて、毎回あだこおだと意見交換を楽しんでいます。

1 消費者1組員という視点と、グリーンコープの運営活動をサポートする視点を合わせ持ち、温かくも、厳しさ(!?) も大事に“江津カラー”のある意見や取り組みをしていけたらと思っています。

江津地区のみなさん、こんな雰囲気の中で一緒に地区委員をやってみませんか？



まずは気楽にのどきにいらしてくださいね！



活動に興味がある方！
まず、浜田準備会へ
見学に来て
みませんか？

お待ちしております♪

浜田地区委員会準備会

現在、4名のメンバーで楽しく生協活動をしています。
仕事・育児・小学校や幼稚園の役員をしながら忙しい日々を送っているメンバーではありますが、月1回の準備会を楽しく有意義な会として活動出来るように、皆で協力し頑張っています。

メンバーそれぞれのやりたいこと・興味があることから話し合いが始まり、イベントを成功させるために企画、計画、実現化へと導いていく手順は、人生勉強にもなり、日々の生活の糧にもなっています。

今後、活動メンバーが増えることを目指し、グリーンコープの繋がりを広げていきたいと思っています。

江津と浜田で組員が集まってグリーンコープのこと、環境のこと、自分たちの関心のあること・・・なんやかんやとワイワイやっています。

興味のある方は、配送担当または下記までご連絡ください。

グリーンコープ生協 西部ブロック



組員事務局 TEL：0855-22-7001 FAX：0855-22-7880
(10時～16時)

みみため
情報

生協で買うとお得な商品情報！

書籍・CD・DVD・BDはいつでも **全品約10%OFF**

同じ買うなら、
生協で買わなきゃ
損ですよ。



地域で活躍するグリーンコープの仲間

松江市 森 則子 さん

◆どんな活動をされていますか？◆

松江市八雲台で、地元の野菜を中心に、お米やお菓子など、日常のちよつとしたものを扱う「須田商店」を営んでいます。

もともとこは私の実家であり、母が商店をやっていました。客足が遠のき、十五年前に閉店しました。その間、時代の流れと共に近隣の食品ストアが閉店し、高齢化した団地の皆さんは買い物に困るようになっていました。

実家に帰省していた時、近所の人たちが立ち寄って世間話をする中で「前はここにお店があつてよかったわ」と言われることが度々ありました。そこで、日常のある程度のものが揃い、またお年寄りが買い物ついでにお茶を飲みながら集えるようなそんなお店を目指して須田商店をオープンしてから五年になります。

◆グリーンコープを

始めたきっかけは？◆

妊娠中に突然洗剤のにおいがダメになりました。知人に「せっけんがいよいよ。」とすすめられ、グリーンコープに入りました。縁あつて、地区委員として活動していた時期もあります。

◆今後の展望はありますか？◆

新しい障がい者施設のサービス管理責任者として関わることになりました。お弁当やお惣菜のようになすぐに食べられるものが欲しいという声もあつたので、施設で作ったものをお店で販売したり、店舗の奥の居住スペースも利用して交流スペースを作りたいと考えています。施設からも店舗スタッフを迎える予定です。

また、現在ある商品は、置きたいものとニーズとのズレがあつたので、一度見直して自分がいいと思うものだけにしたいです。

グリーンコープ商品は、自分でも良さがよくわかつてるので、近々キープ&ショップとしてお店で取り扱っていく予定です。



「須田商店」

松江市八雲台

1丁目11-31

(0852) 67-1510

ブログ ひなた通心

ー須田商店のもりりん日記



『あたらしい出雲旅行』

広沢 真貴子／文 青木 和幸／写真 出版 WAVE 出版

2014年1月24日発行 本体価格 1500円

島根の方に「出雲旅行のガイドブック」はいまさらでしょうか。

でもこの本、今までの旅行ガイドとは随分違います。大遷宮で人気の出雲ガイドとは一線を画した穏やかで優しい作りです。「パワースポット巡り」といいつつ出雲の地を駆け抜けてしまふ、そんな旅行ではないのです。

文章はもちろん写真やイラストすべてが旅人を暖かく迎えてくれる、そんな心地よさにあふれています。

紹介エリアも「出雲」「荒神谷」「奥出雲」「美保」というちょっとマニアックな選び方。ほとんどのページを出雲の神々について割いています。

おいしいものを食べたい、お買い物を楽しみたい、といった方には拍子抜けかもしれません。それでもエリアごとに見開き1ページほど「地元で愛される、おすすめのお店」として地味～に素敵なお店が紹介されています。そしてなぜか「出雲のおすすめ」に「藤岡大拙先生」が・・・

夏休みに友人の出雲案内を、なんて計画はありませんか？ その時にはまず手始めにこの本をどうぞ。

- ・県内の主要書店で購入可能。
- ・松江・出雲・安来・隠岐の島・大田・奥出雲・浜田・吉賀の公立図書館で読むことができます。相互貸借も可能ですので、お近くの図書館のカウンターに問い合わせしてみてくださいね。



おすすぬ図書コーナー

巢山さんの

グリーンコープらしさあふれる
「ひと」を紹介します

グリーンコープのひと



名前：深津 秀仁
担当：東部支部
14コース担当
出身：出雲市
趣味：野球観戦

—好きなGC商品・おすすめ商品を教えてください。

「僕のオススメは「黒豆きなこクリーム」です。黒豆ときなことというネーミングに惹かれ頼みましたが、その名の通り黒豆ときなこの風味がしっかりとされていて、なおかつ程良い甘さがクセになってしまいました。朝は食が細い娘がこれを初めて食パンに付けた時、3枚ペロっと食べていました。個人的にライ麦パンに付けて食べるのがオススメです。」

—組合員さんとの関わりの中で、心に残ったエピソードがあれば教えてください。

「組合員さんとの関わりの中で「ありがとう」「来週もよろしくね」「なかなか買えない物に出れないから助かっています」など、感謝の言葉を頂いたときに、組合員さんの生活の一部としてお役に立てて

まいにち
自動車 **おちゃんです**

雨の季節…安全運転のために、お車のチェックを！

- ・ワイパーのゴムが傷んで拭き残しが出来たり、ゴムが切れていませんか？
- ・ウォッシャー液がでますか？ ⇒⇒ 視界が悪いと事故につながりますよ！
- ・タイヤが摩耗していませんか？ ⇒⇒ 溝が少ないと少しの雨でもスリップしますよ！

自分でチェックが出来ない方は遠慮なく、まいにち自動車までお越しください。おちゃん及び整備スタッフがアドバイスしますよ！(^^)!



✂ キリトリ ✂

おすすめ商品の紹介やレシピなど、おたよりお待ちしております♪

7-カーズ
ショップ Pom Pom
(ポンポン)

こんにちは！ポンポンです！ポンポンが開店して半年がたちました。たくさんのみなさんにご来店いただき、感謝！感謝！です。7月には、感謝の気持ちをこめてポンポン祭りを開催します。たくさんの方々に楽しんでいただけるよう、スタッフ一同、知恵を絞ってお待ちしています。まだポンポンに行ったことないわあ、といわれる方もこの機会にぜひポンポンを知ってくださいね。みなさんにお会いできることを楽しみにしています♪ 詳細については、日程が近づいたら別チラシでご案内します。



みみため 13号



お名前 _____ コース _____ TEL _____

※いただいた個人情報は、広報誌および組合員活動にのみ使わせていただきます。配送担当に提出ください。