

みみため

"みみ"よりな情報
"ため"になる
情報誌

表紙イラストを
引き続き募集中です！ぜひご投稿下さいね。
お問い合わせはこちらへどうぞ

2015年3月16日22号

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会

出雲市斐川町莊原 2230-1

TEL：0853-73-8010 FAX0853-73-8013

脱原発学習会に参加しました

2015年1月26日(月)
博多にて開催

原発再稼働に向けて日本は進んでいます。世界最高水準の新基準とか、特別点検とか、一見良さそうですが、今回脱原発派の専門家の解説を聞いて、福島原発事故以降も根本的には何も改善されていないことがよくわかりました。



「技術に絶対安全はない。めったに起こらないように安全対策に万全を期している」という宣伝が強まっていて、「原発は電力供給という社会的便益をもたらしている。めったに起こらないなら再稼働もやむなし」という流れになってきているようです。



そんな中でも、鹿児島島の川内原発での差し止め仮処分裁判など、日本各地で再稼働をめぐる住民たちの声が現状を変えつつあります。

過酷事故は100万炉年に一回と宣伝されていたけど、実際は2013年時点でスリーマイル、チェルノブイリ、福島の合計5基で起こり、現在世界で430基が運転されているので、次の8年の間にまた事故が起こる可能性があります。



私たちひとりひとりが「自覚した市民」となって、公論を作り上げていくことが大切だという結論でした。

会場には、各県のグリーンコープから大勢の参加者が集まっており、質疑応答も個性的な質問やエピソードが聞かれました。各自ができることをやろうという姿勢の人ばかりでした。専門家でなくても、関心を持つこと、声を上げ続けることは、私たちにもできますよね。(報告者：提嶋)



【確定報告】「fromネグロス・クリスマスカンパ」 島根では 89,300円のカンパが寄せられました

ご協力ありがとうございました。



2月理事会報告 (2015.2.20 開催)

- ・市民電力の対応について
- ・2014年度貸倒引当金について
- ・共同体委員会総括(案)について
- ・第64回通常総代会について
- ・総代改選について
- …などを協議しました。

数字でみるGC生協(島根)



(2015年1月20日現在・数字はグリーンコープ登録分です)

新規加入された組合員さん…19名

現在の組合員総数…7,928名 (前年対比 100.9%)






暮らしの助け合い活動

けんき隊

みなさんの依頼
お待ちしております


おしゃべり会を 開催しています！



グリーンコープ生協の『なかま』が集まって
・・・組合員でない方もOK 
グリーンコープ生協の美味しい物あれこれ 
自分たちが暮らしている地域のこと  etc...
いろいろ楽しくおしゃべり  する会です 

『おしゃべり会』
in 松江




『みみため』で『おしゃべり会』のようすをお知らせしたら…「木次町でも開催してください！」とのお便りがあり、9月に企画してみました。三刀屋町、大東町からも参加いただき、とてもにぎやかな会となり、雲南市でも活動がしたいと、地区委員会を立ち上げることになりました  試食は理事長お手製ピザ(もどき)もありました。

10月、11月には平田町、多伎町、大社町といったとは違った会場で、クリスマスケーキの試食も兼ねて、開催しました。出雲市内、松江市内まででは行けないけど…「近所での開催だったから…」「入ったばかりで…」という組合員さんや「また来ました〜！」というメンバーで、いつもの活動とはちょっと違った、新発見的なグリーンコープ話で盛り上がりました。



2回目は、好評だった『G.C薄力粉』で作った『なんちゃってたこ焼き』を試食品とし、場所を津田公民館に変えて開催しました。東出雲町からも来やすいと参加されたり、地域の子育てサークル帰りに寄られたりと、賑やかな会となりました。

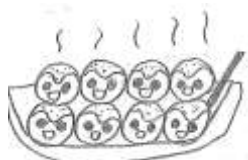
3回目は、ホットケーキを作り、トッピングに『生クリーム』『チョコレートクリーム』『国産黒豆きなこのクリーム』…etc を用意したり、たこ焼き器で『アメリカンドッグ風』に焼いたり、スイーツパーティー？女子会？的な内容で開催しました。参加者も多くなり、地域で集える組合員交流の場となりました。

今回は3月25日(水) 乃木公民館で3回目と同じ内容で開催予定です。すっごく楽しいので、ぜひ来てね 

2015年度も引き続き『おしゃべり会』を開催していきます。

松江市、出雲市以外の地域でも開催を検討中です。

たまには、うちの方にも来て欲しいわ〜  という方がおられたら
・・・お便りください 



地域サークル
活動紹介

グリーンコープ生協で2014年度に助成している地域で活動するサークルをご紹介します。最後にご紹介するのは「エコママクラブ」です。

第3回 「エコママクラブ」(出雲市)

2003年に発足した子育て中のお母さんのサークルです。「お母さんの学びの場の提供」を目的に活動しています。月に1度、さんぴーの出雲を拠点に毎月テーマを決めそのテーマに詳しい方を講師に招き、学習会を開催しています。

学習会のあとはお茶を飲みながら参加者の皆さんで交流できる時間を設けており、楽しくお話ししたりお互いの情報交換などを行っています。また、当サークルは育児休暇を利用して参加される方が多く、メンバーが入れ替わる頻度が高いため、現在は固定の役職者を中心に運営しています。



今までの活動として、子育て講演会、味噌作り、管理栄養士さんの食育の話、重ね煮の料理、雑穀料理、キャラ弁作りなどの料理教室、歯科や皮膚科の先生を招いての講演や、臓器移植コーディネーターによる命の話などの健康の勉強会、ファイナンシャルプランナーによるお金や保険、TPPに関する話などの経済的な勉強会、助産師さんによるエコナプキン作り、重曹でのお掃除、石鹸学習会などの環境問題に関する勉強会、などを行ってきました。

またそのような学習会以外にも、ヨガやメイクレッスン、スキンケア講座などお母さんがリフレッシュするための企画なども行っています。



「添加物ってな〜に？」を開催しました 12月8日(月) 加茂文化ホール ラメール

この度、いきなり！の奥出雲ブロックを立ち上げ、初めての雲南地区委員による勉強会を開催しました。

当日参加者がどの程度おられるのか内心不安でしたが、こども連れのお母さんからおばあさん世代の方まで続々と来られ、組合員さんたちの食の安全に対するこだわりをひしひしと感じました。

講師は、松江の秋のつどいにも来ていただいたグリーンコープとっとり前専務の新田ひとみさん。市販の商品を使い、着色料のこわさを実際に目で見る実験などをまじえ、グリーンコープの商品の良さを熱く語っていただきました。

世の中に氾濫している食品添加物について、身近なところからその危険性を伝えていくこと、グリーンコープの商品を購入することが運動にかかわることだ、という言葉が強く心に残りました。

その他にも、洗剤や柔軟剤・消臭スプレーなど生活用品の危険性についてや、グリーンコープの商品を使った愛情たっぷりの手抜き料理レシピなど、話の引き出しが尽きないほどあって、また機会をもうけてそういった話をしていただきたいと思いました。

その際は皆さんぜひ雲南にお越しください。おいしいものを食べるのが大好きな雲南地区委員メンバーがお待ちしております！

東部ブロック

新年度から東部ブロックは、安来ブロックと松江ブロックとして、それぞれ地域に密着した活動をしていきます。

東部ブロックとしての活動は3月で終了しますので、2014年度のブロック活動をダイジェストでご紹介します(2月のものは、次号にて)。



たくさんのご参加
ありがとうございます
ございました!

- 5月 託児サポーター研修・救急法講習会(安来市開催)
遺伝子組み換えナタネ調査
- 6月 赤ちゃん茶話会(松江市開催)
- 10月 子育て応援講演会「いのちとからだの話」
～産婦人科の現場から見えること～(松江市開催)
- 11月 安来うまいもんまつり(安来市開催)
- 12月 総代交流会(松江)
- 2月 総代交流会(安来)
みるくぱーてい(安来市開催)

安来地区委員会

戦争を語りつぐ会
を開催しました



12月16日(火)赤江交流センターで「戦争を語りつぐ会」を開催しました。講師に松江市在住の西尾



幸子さんをお迎えし、女性目線での戦争体験を丁寧にお話していただきました。

参加者の皆さんから「西尾さんの同級生が平和を知らないまま亡くなっていかれ、命の重さを感じました。」「子ども達にも平和や今の日常のありがたさを伝えたい。」などの感想をもらいました。

試食はクリスマスケーキ、お魚チップス、食塩無添加アーモンド、びん牛乳でした。こんなに美味しい物が安心して食べられる世の中であり続けて欲しいと思いました。

来年度も戦争を学ぶ機会を設けますのでぜひ皆さんご参加くださいね。



松江地区委員会

地区委員さん募集



イベントの企画・運営は、普段の生活ではできない喜びがありますよ。

一緒に活動しませんか。
試食をしながらの定例会。
(月1回)

活動手当：毎月2千円+交通費
託児：生後6ヶ月以上のお子様から
(託児料1人100円)

お子様をお膝だっこで参加もOKです。

▼ ▼ ▼まずは見学に来てください。▼ ▼ ▼

おすすめ商品

(①②は2014年度45号、③は同46号掲載時の本体価格で表示)

①米だけの本みりん 900ml ¥695
煮物がとても美味しくできます。
市販品とは味も風味も違います。



② かつおフレーク缶(野菜スープ調理)
80g×3缶 ¥432
化学調味料不使用+環境ホルモン対応の缶詰というのも珍しいですね。
GCのこだわりを感じます。



③わさび風味の味付もずく
60g×2 ¥196
もずくだけでも美味しいけど、ピリッときた茎わさび入りもいいですよ～!
シャキシャキの茎わさびがアクセントになって、ツルツといけちやいます。



中部ブロック

商品いろいろおためし試食・おしゃべり会

を開催しました
参加者12名、子ども7名




1月29日(木)、サンレディー大田で子育てサークルのみなさんと「商品いろいろおためし試食おしゃべり会」を開催しました。

小さなお子さん連れのお父さん、お母さんに参加していただきました。



試食品は、

- ♪ さつまいもスティックの大学いも
- ♪ 食パン
- ♪ あらびきカクテルウィンナー
- ♪ 米粉のシチュー 
- ♪ 産直びん牛乳
- ♪ ネグロスバナナ
- ♪ 生乳たっぷりヨーグルト
- ♪ にんじんスティック

比べてみました

市販のウィンナーとグリーンコープのウィンナーをゆでて浮かんでくる様子もくらべてみました。

市販品です



↑写真ではわかりにくいけど…↑

グリーンコープの商品です

グリーンコープのウィンナーは、産直のお肉をしっかりと使い、余分なものが入っていないのであとから浮かんできました。

…といった、グリーンコープの自慢の品々でした。



子育ての話もしながら、グリーンコープの良さ、商品のおいしさを感じてもらえて、楽しい会になりました♪



楽しい試食会、開催してみませんか？

サークル仲間でのような試食会を開いてみたい！というみなさん、ぜひお知らせくださいね！



楽しくてためになる会になりますよ(^ ^)

西部ブロック

見て、納得♡

使って、実感♡

商品モニター展開中！！

西部ブロックでは、昨年商品モニターを企画して、食べものだけでなくこだわり商品を紹介してきました。中でも特に評判の良かった商品をご紹介します。



コットンびよりは、少しでも気持ちよく生理の日を過ごしたい！と願う組合員が開発したナプキンです。いかに肌ストレスを軽減するか！の観点から作られています。

とっても大きな特長

高吸収ポリマーを使っていません。



♪市販のナプキンは高吸収ポリマーを使用しています。冷却ジェルシートと同じ成分なので、体を冷やしてしまうそうです。

肌に触れる表面材に天然コットン100%使用



♪おりものシートでコットン100%はみかけますが、ナプキンでは滅多にありません。

羽根つきではありませんが、意外にズレません。市販の合繊ナプキンを使ってかぶれた方にはぜひおすすめしたいと思います。



「いつでもたのめるくん」企画なので、必要な時にいつでも注文できます！
(商品番号は2013年度51号で配布されたチラシのものです)

3646 GC コットンびより
ナプキン長時間用 20枚入り



3645 GC コットンびより
ナプキンふつうの日用 24枚入り



3647 GC コットンびより
ナプキン夜用 14枚入り



3648 GC コットンびより
プチシート(おりもの専用) 56枚入り



この他にもいいものいろいろ・・・
モニターしました！！



- ♪GC救急絆・・・
塩化ビニールを使っていません。
- ♪電解ウェットティッシュ・・・
合成界面活性剤を使っていません。
- ♪キッチンのしゃぼん(固形)・・・
手あれしないし、液体より長持ち。
- ♪パックスナチュロンスポンジ・・・
あわ立ちがよく、すご〜く長持ち。
- ♪GCトイレットペーパー・・・
巻きがなが〜い。
- ♪八宝湯・・・
人工的なものを使っていません。

《モニターの方の感想》

- ♡思ったより市販品の利点(ズレない・ヨレない・モシない)が変わらずあって安心しました。それでいて肌に触れる素材が安心なのでよかったです。
- ♡良かったです。体が冷えないと感じました。
- ♡経皮毒の心配もなく安心して使えるのでつけている時間の長い夜に使わせていただきました。
- ♡かぶれることもなく、とても良い肌触りでした。
- ♡ふわふわであたたかくて気持ちいいです！このシリーズの“多い日用”などもありますか？チラシにあればこれから注文します。かぶれやすい方なので、ずっと〇〇エフを使ったり、最近は布ナプキンを使っていましたが、素敵なナプキンに出会えて良かったです。

地域で活躍するグリーンコープの仲間

体験農泊
茅葺の縁（かやのえん） 森川 純子さん

◆どんな活動をされていますか？◆

浜田市弥栄町で夫といっしょに、しまね田舎ツーリズム“体験農泊 茅葺の縁（かやのえん）”を開いています。

自宅の一角にある茅葺屋根の古民家を開放して、希望の方には季節に応じて山菜取りや田植え、芋ほりなどの農業体験をしてもらっています。

希望されない方には、ただのんびり、山の中の空気を吸いにきてもらっている感じです。

食事は自炊可能ですが、一緒に自分たちが育てた野菜で郷土料理を提供もしています。一緒に料理することで、食文化や食の大切さをお伝えできたらと思っています。

これまで全国からたくさんの方たちがお見えになり、田舎ぐらしと昔の生活を体験してもらっています。

ここに泊まってから、弥栄町に1ターンされた方が何人もいらっしゃって、今でも家族ぐるみのお付き合いをさせていただいています。自分では弥栄の母のつもりで見守っています。

一番の報酬は、こんな山の中において、全国のいろいろな方とお知り合いになれて元気をいただくことで、とても感謝しています。

◆グリーンコープを始めたきっかけは？◆

グリーンコープがまだ島根県中部生活協同組合だった頃から入っています。その頃は大田市に住んでいました。

“食は一番の生活のパワー・源”だから、安心・安全なものと思って加入了。お肉など、本当に美味しいです。

◆いま思っていること◆

「食はいのち」です。そして、食べるためには「歯が大事！」です。

いつまでも健康でいきいき暮らすために、特に歯肉が大事だと思って、歯肉炎予防歯みがきで毎日歯ぐきのマッサージをしています。

これは本当に大事なので、ぜひみなさんにもおすすめしたいです。

◆今後の展望はありますか？◆

五体動く限り、この体験農泊を続けていきたいです。そして、“ほんもの”を提供していきたいと思います。

例えば、昆布ひとつとっても、市販のものとグリーンコープのものとは、味が全然違うと感ずます。生協のは美味しいです。品質にこだわって出荷されているのでしょう。

この姿勢を学んで体験農泊もよりよいものを提供し続けたいと考えています。

グリーンコープの仲間みなさま、是非遊びにお越しください。



グリーンコープのひと



名前：須山 洋介
 担当：中部エリア49コース
 出身：出雲市
 趣味：毎食料理

グリーンコープらしさをあふれる「ひと」を紹介いたします

—すきなGC商品・おすすめ商品を教えてください。
 「沢山ありますが私はきびさとうです。上白糖とは違う自然な甘みがいきる奄美きびさとうは淡味に仕上げる煮物に最適！最高！」
 —組合員さんとの関わりの中で、心に残ったエピソードがあれば教えてください。
 「以前から長くご利用頂いている組合員さんから言って頂く事も多々ありますが昨年私のお宅訪問からご加入頂いた組合員さんから『いつもありがとうございます。毎週配達してもらい本当に助かっています』と言って頂いた時とても嬉しく思いました。」
 —休日はどのように過ごしていますか？
 「4才と1才の娘と公園でおもいっきり遊んだり家族でお出掛けしたり…先日USJに行きましたよ！ハリポッター、バタービール旨し。」
 —組合員さんにひとこと、どうぞ。
 「生協職員として今年から2年目未熟者ですがこれからも精一杯頑張ります。」



組合員のみなさんのところに毎週届くカタログ類は、昨年9月からポンポンがセットしています。浜田センターの立川修さんが月曜から金曜まで元気に作業してくれています。

そして、この“みみため”の紙面を半分に折る作業をしてくれているのが、「ワークくわの木熱田事業所」に入所されている方たちです。

みなさん、1枚1枚気持ちをこめて折ってくれています。もしも紙面がずれていることがあったら、ごめんなさい。

ポンポンは、キープ&ショップを通して、地域のみなさんとつながっていきたくと思っています。



ワークスキーフ&ショップ

pompom(ポンボン)

浜田市竹迫町 1901-21

FAX.電話(0855)23-6647

営業時間:火~金 10時~18時
土 10時~15時

まいにち自動車
おー
おちゃんです

なくそう子どもの交通事故!!

子どもの人身事故は自宅のそばで起きることが多いそうです



これからの季節、大人たちは、年度末で何か落ち着かない、バタバタ、イライラしていますよね。子どもたちは、卒業や春休みで、ウキウキ、ソワソワです。
 何時も通る道なのに、突然横から自転車が飛び出してビックリ\(@o@)/!

事故を起こした時は、負傷者の救護と警察への通報が第一です。万が一の事故に備えて自動車保険(共済)も掛けておきましょうね!

まいにち自動車でも自動車保険(共済)を取り扱っていますので、お気軽に御相談下さい。

※ キリトリ ※

おすすめ商品の紹介やレシピなど、おたよりお待ちしております♪

みみため 22号

お名前 _____ コース _____ TEL _____

※いただいた個人情報は、広報誌および組合員活動にのみ使わせていただきます。配送担当に提出ください。