

↑組合員イラスト…今月は篠原実佳子さんの作品です ¥

して

いく事が大切だと思います。

然・くらし」を見つめ直し自ら行

動

生命を何よりも大切と考えるグ

ンコープ。今こそ「いのち・自

ょう。今年もどうぞよろしくお願い がりを大切に共に歩んでいきまし

を心からお願い申し上げ、皆様

、関係各位のご支援・ご協力

のご多幸を祈念し、年頭のご

さつといたします。

かに」を合言葉に、人と人とのつな

「自分たちの暮らす地域をより豊

「子どもたちに明るい未来を」

"みみ"よりな情報 ため"になる 情報誌 **44t**

2015年1月26日20号

発行:グリーンコープ生活協同組合理事会

出雲市斐川町荘原 2230-1

お問い合わせはこちら∧どうぞ → TEL: 0853-73-8010 FAX0853-73-8013 イラストは引き続き募集中!

自然との共生を!

理事長 定本 さゆり

地的豪雨が発生し、自然の脅威を改 あげているのでしょうか・・・ めて感じた年でした。地球が悲鳴を .ます。 昨年は広島など、各地で局 元グリー 年明 ンコープ連合専務理 ましておめでとうござ

11

唱えられたそうです。 シも悲しいのです」と害虫の くしていくという自然との共生 いう一時的な解決ではなく、 作障害に襲われた時に「クキゾウム の兼重さんは、ネグロスバナナが連 、土を良 が駆除と

> ございます。 産者、メーカー、関係するすべ ととお喜び申し上げます。 は、ご健勝で新年をお迎えのこ ての皆様方に支えられ、グリー た、昨年一年間、 新 年 あけましておめ

組合員の皆様に

でとう

敏徳

組合員及び生

ま

Ð

新年あけましておめでとうございます

食べもの運動を礎に 専務理事 寺本

ます。 る格差、未来への不安、本当に 少子高齢化、 限界集落、

たことに、心からお礼申し上げ ンコープ運動が展開できまし

不安定な時代です。グリーンコ

ープは、これまでも、これから も、いのちを育む食べもの運動 ていきます。 養」と「健康」について探求し を礎に、今年は、食べものの「栄 組合員及び生産者、 メ 1

12月理事会報告(2014.12.12開催)

・ 次期役員定数承認の件について 市民電力事業の今後の島根の進め方について シャ ボン玉月間キャッチコピー募集について・・・ などを協議しました。

数字でみるGC生協(島根)



(2014年11月20日現在・数字はグリーンコープ登録分です)

新規加入された組合員さん…73名

現在の組合員総数…7,877名(前年対比 100.6%)



『グリーンコープの牛乳』学習会く牛乳は生きているんだと

二〇一四年一〇月二八日 博多にて開催 講師:篠原晴美さん

きしました。

原さんのパスチャライズ牛乳に対する想いをお聞開発に携わられた方です。びん牛乳開発秘話と篠歴30年、ノンホモ・パスチャライズ牛乳の検討・歴の年、ノンホモ・パスチャライズキ乳の検討・

員が共につくってこられたそうです。
○○殺菌なの?という主婦の素朴な疑問から、牛乳の開発が始まったそうです。何もわからない中、乳の開発が始まったそうです。何もわからない中、乳の開発が始まったそうです。何もわからない中、乳の開発が始まったそうです。何もわからない中、乳の開発が始まったそうです。何もわからない中、乳の関系が出来できる。

て来られたそうです。タオルを洗って、牛の乳房時、生産者が1杯のバケツと1枚のタオルを持っには、良質な原乳が必要です。当時、搾乳見学のの開始にも関わられました。パスチャライズ牛乳・その過程で「生産者にタオルを贈る取り組み」

時、生産者が1杯のバケツと1枚のタオルを持っ で来られたそうです。タオルを洗って、牛の乳房 を拭いて、4つの乳首にミルカー(搾乳機)をは めて・・・20頭ほどいた牛にその作業を繰り返 めて・・・20頭ほどいた牛にその作業を繰り返 のではと、組合員へタオルの提供を呼びかけたそ うです。



こうしてスタートしき生養者にタオルを曾るあった乳房炎が2%にまで激減したそうです。ずつのタオルを使って頂いたところ、60%以上たくさんのタオルが集まって、1頭につき2枚

と言われました。と言われました。と言われました。自覚を持って守っていってほしいにち組合員が良質な原乳作りに参加できる取りない組みは1982年から始まって、今も続く私取り組みは1982年から始まって、今も続く私

最後にまとめとして、「グリーンコープの他の最後にまとめとして、「グリーンコープの中乳は日本一、自信を持って多くの方に進めまの、生命を育む環境を大切にしたい』という想いの表すべては『生命を大切にしたい』という想いをの牛乳は日本一、自信を持って多くの方に進めましょう。」と言われました。

だと思いました。

私たちは、本当に素晴らしい牛乳を飲むことが大切との一つととらえ、感謝していただくことが大切他の生き物のいのちに生かされています。牛乳も出来ているんだなと、改めて思いました。私たち出来ているした。

ご協力ありがとございました。

今年、島根では423枚のタオルが集まりました

------これからもびん牛乳を守っていくためにご協力をよろしく

お願いします。

タオルを贈る

タオルと共に 寄せられたメッセージを 紹介します。 いつもおいしい牛乳ありがとうございます。 これからもがんばっておいしい牛乳つくって下さい。



生協さんへ(牛乳メーカーさんへ) ほんの少しですが、タオルを使って下さい。



The state of the s

グリーンコープ生協では、地域で活動するサークルへの助成を行っています。 2014年度に助成しているサークルを、今月から3回にわたってご紹介します。

第1回 『木楽にきんさい会』(浜田市)

今年3月から子どもの自然体験活動をしている「木楽にきんさい会」では、 山や海など、毎月1回色々な場所で浜田の自然を子ども達に楽しんでもらって います。この活動にはグリーンコープから助成金をいただいており、ご飯など の材料はなるべくグリーンコープのものを利用させていただいています。





10月の活動は、浜田市弥栄町の「くるくる農園」さんで野菜の収穫体験をしました。今回、ご協力頂いた「くるくる農園」の武元さんは、グリーンコープの組合員さんでもあり、ワーカーズキープ&ショップ pompom (ポンポン

…8ページ目も見てね♪) に野菜を出荷しておられます。

親子23人の参加者は、人参、大根、サツマイモ、里芋などの野菜を収穫しながら、武元さんのお話にも興味津々!「枝豆は大豆の成長過程で収穫する豆で、このまま置いておくと大豆になるんですよ。」「へ~、知らなかった!!」お母さんたちも、初めて知ることにびっくり!!



子どもは虫にも夢中で、人参についていたキアゲハの幼虫についても武元さんに教えてもらっていました。親子で野菜を学びながら、五感を刺激されながら、の楽しい収穫体験となりました。



お昼は採れたて野菜でお味噌汁を作り、皆で収穫した美味しい野菜を味わいました。グリーンコープからのお話の時間もあり、家族で自然体験しながら、今回は安心安全な食べ物についても考えることのできた活動になったと思います。

☆米粉のカスタードクリーム



びん牛乳 200cc

• 卵黄 1 個分

・きびさとう 40g

• 米粉 30g

<作り方>

- すべての材料を鍋に入れ、だまにならないように泡だて器で良くかき混ぜる。
- 2、ざる等で一度濾す。
- 3、火にかけ、焦がさないように混ぜながら 加熱する。とろみがついたらオッケイ。

4、表面に張り付くようにラップをかけ、冷ましてから冷蔵庫へ入れる。

※薄力粉やコーンスターチ等で作るカスタードクリームもありますが、 米粉でも簡単に作れます。





*(バナナ*ケーキなどの _デザートのお供に _〜 _いかがでしょうか

^{東部ブロック} 安来うまいもん祭りにご来場ありがとうございました!!!

(2014年11月16日 安来市学習訓練センター)

安来・松江の組合員さんや一般の方、約 500 人の皆様がお越しくださいました。グリーンコープとっとりの組合員さんもお迎えしました。

会場の大きさの関係で十分な飲食スペースが設けられなかったこと、試食や 販売に長蛇の列となり、お待たせしてしまったことをお詫び申し上げます。

安来で初! グリーンコープ島根としても久々の大規模商品交流会となり「安来でやってくれてうれしい」「気になっていた商品が試せてよかった」などのお声が寄せられました。イベント限定お得なセットやお買い得価格につい買い込んでしまう人が続出!

よしととひうたのライブでは、約 170 人の親子で盛り上がり、最後の「安来うまいもん祭り実行委員会」の抽選会は空クジなしの大フィーバー! あちこちで楽しい会話が聞こえて、メーカー・生産者と組合員の顔が見える交流の場がグリーンコープの原点だなと感じた1日でした。



「元気くんも来たよ☆」



「どじょう姉妹も来たよ☆」

グリーン コープの



ー /の 化粧品を試せるチャン

安来地区委員会

稲刈り・ 稲こき体験を しました

暑いくらいの秋晴

れの中、10月26日(日)ファーム宇賀荘交流田(JAやすぎみなみ支所)にて生産者さん&グリーコープとっとりさんと稲刈り・稲こき体験をしてきました。

子どもさんも多く参加してもらい、みんな鎌を持ち泥んこになりながら頑張って刈ってくれました。ぬかるんでいて、長靴がはまったり尻もちついたり笑いのある楽しいひと時でした。

田植えからかかし作り草抜きを 経て出来たお米は、さぞ美味しいこ

とでしょう。稲こきは、昔の人の知恵が 感じられました。

生産者さんから 昼食におにぎりと 豚汁そして安来産



梨ジュースを頂きお腹もいっぱい になりました。

松江地区委員会」おすすめシリーズ

おすすめスポット<島根県立青少年の家「サン・レイク」>

出雲市小境町 1991-2 TEL0853-69-1316

休所日:每週月曜日、祝日、年末年始

(7・8・9月は休所日無し)

駐車場:150台(大型車駐車可能) 一畑電車:一畑口駅から徒歩約5分

宍道湖北岸の丘の上にあり宍道湖が一望できる研修施設で、家族でも団体でも県外の方でも利用できます。

レクリエーション、七宝焼き、レザークラフト等の室内活動や、フライングディスク、自然観察、キャンプファイヤー、宍道湖でのカヌー等の屋外活動ができ、日帰りでも宿泊でも利用できます。3階の食堂やバーベキューハウスからの宍道湖の眺めは素晴らしく、食事もとても美味しいです。(利用の際は事前の予約が必要です。)

おすすめ商品(2014年度39号掲載時の本体価格で表示)

く**歩おとうふナゲット> 200g ¥272** 見た目はコロコローロサイズ。

ロに入れたらフワッとやわらか優しいお味。 ありそうでなかったこの食感! ぜひ一度お試しあれ。

< 👸餃子(徳用)>16 個入り×2 パック ¥401

忙しい時にこれがあると本当に助かります。 フライパンで焼くだけ! 簡単にメインのでき あがり! この値段で32個入りは嬉しいですね。



クリスマスケーキでお茶会

開催日:11月5日(水) 会場:まいにち自動車 参加者:10名 〉

お任せください!

まいにち自動車はグリーンコープ生協(島根)の子会社です。



そのまいにち自動車でお茶会を開催しました。クリスマスケーキとお茶で 来店された組合員さんとびん牛乳のこと、せっけんのことなどゆっくりお しゃべりすることができました。まいにち自動車では、グリーンコープ商 品を販売する計画があり、配置して欲しい商品のことなども聞くことがで きました。お茶をしている間にオイル交換もできました!

バナナから始まる民衆交易のお話

開催日:11月13日(木) 会場:ビッグハート出雲 参加者17名

APLAの野川未央さんを迎えて「バナナから始まる民衆交易のお話(ネ グロスセミナー)」を開催しました。グリーンコープのバナナは農薬を使わ



ず育てられ、安心して食べることができるのはみなさんご存知ですよね。今回はそのバナ ナを取り扱うようになった背景、私たちのところに届くまでの過程について学ぶことがで きました。

世界には 300 種類のバナナがあり、その中でバランゴンバナ ナが選ばれたのは、日本人の好みには合っているが、現地の人は 好まない(=現地の人たちの食糧を奪わない)からだそうです。

バナナは傷がつかないように大事に運ばれて品質チェックを受け、水だけで洗浄、自然 乾燥してから箱詰めされます。手作業です。私たちがバナナを利用することが現地の生産 者の自立を支えていくことになります。民衆交易は、「ものを買うというよりも、人と人 が出会って共生していくためのもの」という言葉がとても印象に残りました。グリーンコ ープの理念そのものですね。作る人も食べる人もハッピーになれるバナナです(^^)

ALTERNATIVE PEOPLE'S LINKAGE in ASIA

APLAとは…

(人々が創るもうひとつのアジア) の頭文字をとった、特定非営利活動法人です。 農を軸とした地域住民の自立のためにアジア各地で、国境を越えて人々をつなぐ活動をしています。

秋のわくわくパーティーin雲南

開催日:11月18日(火) 会場:かもてらす 参加者17名

今回は「びん牛乳をみんなで利用しよう!」をテーマに あったかシチューを参加者で作り、クリスマスケーキと共に 頂きました。びん牛乳の紙芝居「さ~ たいへん 山口さんち のびん牛乳があ~の巻」を見た後は、リニューアルされたラッ プを巡ってじゃんけん大会!

その後試食を楽しみ、普段から疑問に思っていることなどを 職員さんにいろいろ質問しました。



雲南では10月に、雲南地区 委員会が立ち上がりました。 これからは雲南が熱いですよ!! 楽しみです♪

江津地区委員会

秋のつどいを開催しました

11月6日にNaofarm「工房 野のHaNa」で秋のつどい「実りの秋の収穫鍋」を開催しました。

まず新しくなった無添加ラップを使っておにぎりを握り、今までのラップとの違いを感じ・・・びん牛乳2種とカフェミルクの飲み比べ、違いと自分の好みを見つけられたようです。

続いて、別所蒲鉾さんのおでんと産直の豚肉と野菜をたっぷり使った豚汁。

美味しい、美味しいとおかわりして食べて、ぽかぽか温まりました。

お腹いっぱいになったところで、ケーキ6種類をコーヒーと一緒に試食。

人気は**め**チョコレートクリスマスと**め**濃厚チーズケーキでした。

うらやましい

最後はじゃんけん大会!!景品はなんと無添加ラップ(3名)でした。 参加者は子育てママから年配の方まで幅広い年齢層でしたが、いろんな情報を 交換し和気あいあいとした雰囲気で行われた秋のつどいでした。



家計のコツと教育費の講座を 行いました。



11月4日(火) グリーンコープ生協浜田支所



11月13日(木) 益田市人権センター



11月17日 (月) キープ&ショップ pompom (ポンポン)

各会場、O歳から小学生のお母さんまで、 中学以降の教育について関心を持って聞かれていました。

参加者同士の幼稚園、小学校の 情報交換もあり、なごやかな雰囲 気でお金の勉強をしました。



教育費のポイント

- ①児童手当は貯金が鉄則! 15年間で約200万円!
- ②高校までは家計の中から捻出!
- ③受験から大学入学時まで合わせて 約200万円!(国立・下宿) 本当に大学で学ぶ必要があるのか 親子でしっかり話し合いましょう。

参加者の感想です

イベント表を実際に書いてみて、これからの入学や退職など見えてきた。不安を安心に変えられるようやりくりしたい。

お金がかかるものだと思っていたが、具体的な数字 を目にすると驚いた。 ただ不安だけがあったが、 数字が見えることによって 用意するお金が見えてよかった。 子どもたちと話をして将来の学校や職業について考えてみたいと思った。

子育てをしていると今のことしか見えなくなり、毎日をまわすので必死だが、長い目で見ると、「これからなんだ!」ということがよくわかった。

地域で活躍するグリーンコープの仲間 國井 加代子 さん

◆どんな活動をされていますか?◆

樹冠ネットワークという団体の事務局をしています。自然豊かな江の川流域で、山林にある自然の恵みを生かす暮らしの知恵を古文書や高齢者の経験から探り、生活に取り入れる方法を実践・提案しています。

具体的には、昔ながらの蔵の再生に始まり、森林を様々に利用する「森のファンづくり」、荒廃竹林の活用に取り組む「竹取のかぐや」、地元小中学校での「みーもスクール」などを実施しています。

◆グリーンコープを始めたきっかけは?◆

かつて宍道湖畔にあった天然酵母パンのお店「まるべりー作業所」のスタッフになったことがきっかけです。地元産の自然 食品を扱う生活協同組合があることを知ってファンになりま した。

◆いま思っていること◆

豊富にある森林資源を 活かして石油資源に頼ら ない暮らしができたらい いなあ~、と思いを巡ら せています。 「竹取のかぐや」 活動のみなさんと 國井さんです





◆今後の展望はありますか?◆

江戸時代後期、森林は薪炭利用として大量に伐採されて、資源が渇望しつつあったと言われています。間もなく大規模なバイオマス発電が始まろうとしていますが、豊富にある森林資源を賢く利用できるように先人の経験を参考にしていきたいと思っています。

····

組合員からのおたより品紹介/

注文書あるある

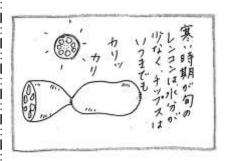
…(略)…果物も、子どもたちが小さい頃はずい分楽しませていただきました。タンカン 清見…なんだろね、これ?と言いながら注文してみたり…。

テーブルの上に注文書を置いたままにしておくと知らぬ間に子ども達がマジックでO(マル)をつけていたころがなつかしいです。(西部 Mさん)

G. V" h - 7 11 - C th

れんこんの旬









組合員から投稿いた だいた4コママンガです。

この他にも、A4サイズ2色 刷りのチラシ「島根版」カタ ログデザインで活躍中です。

このように、組合員が「活動」 のみならず生協の「運営」に かかわることもあります。

グリーンコープらしさあふれる 「ひと」を紹介します

グリーンコープのひと



名前:泉 芳浩

担当:東部支部 17コース

出身:出雲市

趣味:ドライブ・スポーツ観戦

(テレビ)

—-すきなGC商品・おすすめ商品を教えてく ださい。

「なんといってもパスチャライズ牛乳です。あっさりしていて飲みやすく、うちの4才の息子も大好きです。他にはレンコンボールがお気に入りで、レンコンがしっかり詰まっていてシャキシャキ感がやみつきになります!」

―-組合員さんとの関わりの中で、心に残った エピソードがあれば教えて下さい。

「以前配達していた組合員のおばあちゃんで、 毎週お茶とお菓子をごちそうになり、少し世間 話をして帰るのが毎週楽しみでした。暑い時期 には扇風機、寒い時期にはストーブを用意して頂き、親切にして下さって今でも心に残っています。」

一休日はどのように過ごしてますか?

「家族でドライブも兼ねて買い物に出掛けます。 (最近は今はやりの妖怪ウォッチ探しの旅?)だったりします。これから寒い時期になるとなかなか遠出は出来ませんが、春になったら尾道松江道を通って四国ヘドライブに行きたいです。」

――組合員さんにひとこと、どうぞ。

「みなさんいつもお世話になっております。

これから寒い冬がやってきて、カゼなどひきやすくなってくると思いますので、体調管理には十分気をつけて下さい。

17コースの組合員さんにはいつもご迷惑をお掛けしていますが、これからもグリーンコープをどうぞよろしくお願いします。」

あけましておめでとうございます! 2015年もポンポンをよろしくお願いします!

・ はいいます。 でのぼりと緑のひです。 お待ちしていますので、 お待ちしていますので、 お待ちしています。 でいます。 でいま

ワーカーズキース&ショップ pompom(ポンポン) 浜田市竹迫町 1901-21 FAX,電話(0855)23-6647 営業時間:火〜金 10 時〜18 時 / 土 10 時〜15 時 等、声をかけてくれます。 場の方がお友達と一緒に 大好きな方々で、お友達にも店 大好きな方々で、お友達にも店 大好きな方々で、お友達にも店 大好きな方々で、お友達にも店 大好きな方々で、お友達にも店 大好きな方々で、お友達にも店 大好きな方々で、お友達にも店 大好きな方々で、お友達にも店 大が多いです。また、近くの県 とが多いです。また、近くの県 とが多いです。また、近くの県 これがあります。」

暫勵 あちゃんです♪ワゴンR・エブリイの福祉車両を導入しました!

これまでも週末に貸出をする事が有りましたが、無料では、何度も借りにくい(気を使う) との意見もあり、それならレンタカーにして組 合員価格で貸し出そうと、ただ今レンタカー事

業の調査中です。利用が多ければ、さらに台数を増やす予定ですので、組合員の皆さん!どんどん使って下さいね。もちろん新車・中古車の福祉車両の販売・整備もやってますよ。

------ 🄏 キリトリ 🤏

おすすめ商品の紹介やレシピなど、おたよりお待ちしていま~す♪

みみため 20号