



「みみ」よりな情報  
「ため」になる  
情報誌

2015年6月15日25号

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会

出雲市斐川町荏原 2230-1

↑組合員イラスト…今月は小谷真由美さんの作品です♡

イラストは引き続き募集中！ お問い合わせはこちらへどうぞ → TEL：0853-73-8010 FAX0853-73-8013

## GMOフリーゾーン全国集 に行ってきました!

グリーンコープは、生物の遺伝子を操作すること、安全性が確認できないものを食品として受け入れられないという立場から、一貫して遺伝子組み換え作物・食品（GMO）に反対してきました。GMOを栽培しない地域を広げる取り組みとして毎年開催されるGMOフリーゾーン全国交流集会は10回目を迎え、今年は熊本県阿蘇市で開催されました。

### 私も「フリーゾーン宣言」！！

初参加でしたが10周年という節目の年に行かせてもらい、日本だけでなく世界各国のいろんな立場の方からも応援メッセージが届くほど大きな運動と知り胸が熱くなりました。

コメンテーターの安井孝氏の地元・今治市では約30年前から一自治体としてGMOフリーゾーンを守る活動を地道に続けてこれ、今では市内の学校給食での米・パン・うどん・豆腐は100%かそれに近い高い値で地元農家やお店で作られたもの、野菜も地元の物を優先し使用しているのだそうです。子ども達の反応も素晴らしく、現在では一般家庭まで広がりに地産地消!!

この取り組みが全国に広がっていく未来を想像しながら私もフリーゾーン宣言します!!

(報告者：富田久美子)

### 次世代へ渡したい「地産地消」

基調講演で、今治市での地産地消の取り組みについて知りました。今治市では規約をつくり遺伝子組み換えの出来ないシステムをつくらせておられます。スーパー、料理屋、ホテルでは価格競争よりも地産地消をうたい、それに応えるべく消費者は「今治産なら（安心できる）」と買いに来られる…という流れができています。これは、未来を担う子どもたちに安心安全なものを食べさせたいという多くの市民の思いから始まったものなのです。

このように世界中でnon-GMOを広めようという思いは強くなっている事も感じました。まずは、自分たちの暮らしを、日本の農業の未来を守り、次の世代を担う子どもたちにそんな環境を受け渡したい思いでいっぱいです。

(報告者：伊達紗由里)

## 【ご報告】「チェルノブイリカンパ」島根では104,000円のカンパが寄せられました 「ネパール大地震救援カンパ」島根では476,500円のカンパが寄せられました

ご協力ありがとうございました。

### 5月理事会報告（2015.5.22 開催）

・第64回通常総代会に関する件・2015年度GC連合、共済連、共同体通常総代会の代議員の選出の件・2015年度行事保険、福祉活動保険契約継続の件・・・などを協議しました。

### 数字でみるGC生協（島根）

（2015年4月20日現在・数字はグリーンコープ登録分です）

新規加入された組合員さん…73名

現在の組合員総数…7,717名（前年対比102.5%）



「暮らしの助け合い活動」

# げんき隊

みなさんの依頼  
お待ちしております

雲南地区委員会

# なんぽうパン見学 4月22日(水) 参加人数：7名



パン作りの工程を丁寧に説明して頂きました。



原材料は安全な国産を主に使い、



各種パンの成形は1個ずつ手作業で、



早朝からの仕込みにより、組合員の食卓に  
おいしいパンが届けられていることに、  
改めて感謝の気持ちでいっぱいです。



# 地区委員大募集中!!

いっしょに活動してくれる仲間を募集中です!

(1ヶ月2000円の活動手当の支給があります。 交通費は別途支給します。)

毎月1回グリーンコープ商品を試食しながら

お問い合わせや参加につきましては、



商品のこと

子育てのこと

グリーンコープのこと



・・・etc



斐川センター  
0853-73-7171  
浜田センター  
0855-22-7001  
組合員事務局までお願いします。

楽しく、おしゃべりしながら活動してみませんか。  
いつでも参加OKです。

## 西部ブロック

### 2015年度は、4つの講座を計画しています



西部ブロックでは、今年度FP（ファイナンシャルプランナー）による4つの講座を計画しています。まだ日程、会場は未定ですが来年3月までに以下の講座を順次開催していきたいと思います。「ぜひ、自分の地域で開催して！」というご希望がありましたら、配送担当または生協までご連絡ください。

#### ♪ライフプランと教育費

4大支出（住宅費、教育費、老後費、保障費）の中でも、特に若い母親の方が関心を寄せる「教育費」の問題。大学にはいくらぐらいかかるの？…など、「教育」と「お金」の問題を具体的なデータをもとに解説し、自分自身のライフプランの中でどのくらい教育にお金をかけるのか、その意義も含めて学んでいきます。



#### ♪保障の見直し講座

漠然と安心のためにかけていることも多い保険。この講座では「死亡保障」「医療保障」を中心に、必要保障額の考え方・算出方法から保険の基礎知識、公的保障などの学習を通して、保障のあり方に対する理解を深め、今の保障(保険)が本当に自分にとって必要なものかどうかなど、自分のライフデザインに合わせた保障の考え方を学んでいきます。



#### ♪セカンドライフを考える

老後の生活を考えることは、まだまだ先で遠いことかもしれませんが、でも必ず老後はやってきて、第二の人生はなが〜いです。第二の人生こそ、生きがいを見つけ、健康で豊かに過ごすために事前に考え準備していくことがとても大事なことです。

そして、もしものためのさまざまな公的保障制度「収入である年金」「医療保険」「介護保険」と「リタイアしたときの雇用保険」などについても学習します。



#### ♪くらしの中の身近な税金

税金は身近なものでも、意外に中身については詳しく知らないという方は多いかと思います。この講座では、知っているようで知らない税のしくみや、身近な税である所得税やパート収入に関する税金と様々な控除の考え方を通して、家計の引き締めを目指し賢い暮らしを実践するためのアドバイスを提案いたします。

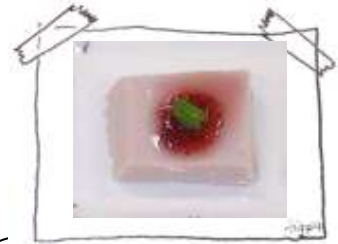




リクエストにお応えして…

**カフェ部** GREENカフェのメニューより

☆いちごゼリー  
レシピを ちょっぴり 公開しま〜す♪



※第7回カフェのメニューより

＜材料＞

- ・豆乳飲料博多あまおう…200cc ・水…大さじ2
- ・ゼラチン…小さじ2 (約5g) ・きびさとう…大さじ1

＜作り方＞

- 1、ゼラチンに、水を加え良くかき混ぜ、約10分ほどふやかす。
- 2、豆乳に①を入れ、弱火にかけ溶かす。溶かす温度は50～60℃が最適。長時間沸騰させないでください。
- 3、容器の内側を水でぬらして、ゼリー液を流し込みあら熱をとって冷蔵庫で冷やす。

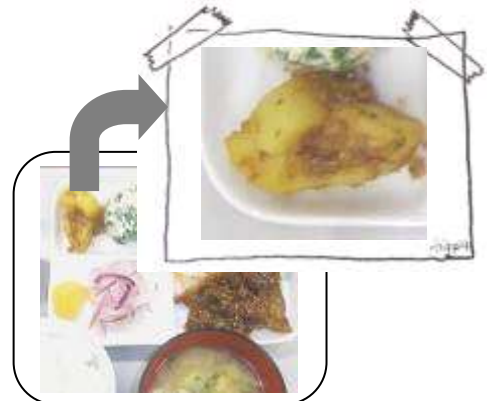
☆じゃがいもにんにくおかか和え

＜材料＞

- ・じゃがいも…1袋 ・かつおパック…6p
- ・オリーブ油…大さじ2～3 ・きび砂糖…小さじ5
- ・にんにく…3～4かけ (おろしにんにくの場合 15g)
- ・しょうゆ…大さじ2～3

＜作り方＞

- 1、じゃがいもは1口大に切って蒸す。
- 2、にんにくはみじん切りにし、オリーブ油で焦がさないように弱火で炒める。
- 3、2に、しょうゆ、きび砂糖を加え味をみる。
- 4、きび砂糖がとけたら、かつお節を加える。
- 5、蒸したじゃがいも (水を切る) と4を和える。



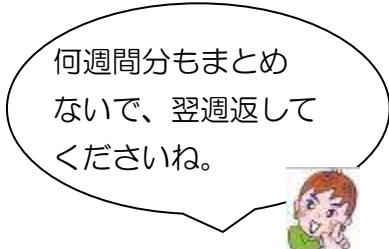
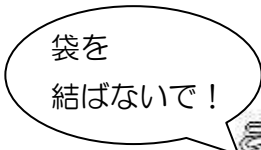
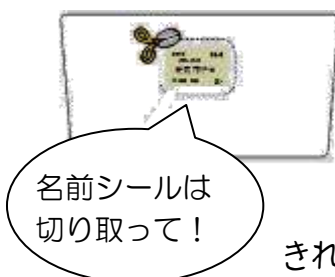
※第8回カフェのメニューより

※大きい花かつおの場合 (削りの大きいものは、フライパンで乾煎りし、手でもんで細かくする。

※にんにくの量はお好みで。

**袋 to 袋の取り組み**

冷凍品・冷蔵品・野菜が入っている袋の回収をしています。



きれいに回収できないと再利用できません。ご協力をお願いします。

ひとりのひと手間でみんなに大きなエコ効果♥

地域で活躍するグリーンコープの仲間  
浜田市金城町

河野 一恵 さん

◆どんな活動をされていますか?◆

1ヶ月に1回、地域の方々や幼稚園児から、小中学生の子どもたちに生け花を教えています。3歳から始めて今年小学生になった子や小学校を卒業しても続けたいと言ってくれる子どもいて私の喜びになっています。

お花は身近にあるものも使いながら季節感を大事にしています。毎回手作りのおやつも用意して楽しく活動しています。身近にお花のある環境というか、お花には人を癒す力があると思うから、お花を通して情操教育みたいなものをしていきたいと思っています。

一番おもしろいと思うのは、お花を通して子どもの性格がよくわかることです。子どもは素直に活けるから、性格が手に取るようにわかるんですよ。子どもが成長していくのを見させてもらえることも喜びの一つです。

私自身も今も先生のところに通って学び続けています。人に教えるとなると、一番正しい、一番最新のものを教えたいと思うから、自分を鍛え続けています。

◆グリーンコープを始めたきっかけは?◆

友達のところで、「すごく美味しい牛乳があるよ。」と言われ、飲んでみたら本当に美味しく、加入しました。



ある日、店内で健康的な飲み物として注目されている甘酒の話で盛り上がっていたら、それを聞いた他の組合員さんたちが次々と甘酒を購入。あっという間に無くなり、あわてて注文を入れるといったことがありました。

◆いま思っていること◆

健康は食べもので決まると思っています。

私のお花の先生は92歳になられますが、昔から食にこだわってこられ、今も本当にお元気です。“食=いのち”だと思っています。

だから食べものは大切にしなければと思っています。

家庭の中では、手作りにこだわり、家事で一番食事作りを大切にしています。料理を作っているとよく思うのですが、グリーンコープのお肉は美味しいです。他にも生協のものはすごいです!

◆今後の展望はありますか?◆



元気なかげり、生け花を続けていきたいと思っています。

きちんと勉強して、正しくみんなに伝えていきたいです。

子どもだけでなく、若い方たちにもお花を楽しむということを知ってもらいたいと思っています。

若い方たちは特に忙しいと思いますが、忙しい中で趣味を見つけて、一つのことをコツコツと勉強してもらいたいなと思います。



「現物を見て買うことが出来て助かります。」とうれしいお言葉も頂いています。

お近くの方、ぜひポンポンにお立ち寄りくださいね。こんな偶然から、新しいお気に入り商品に出会うかも!



浜田市竹迫町 1901-21 FAX:電話(0855)23-6647 営業時間:火~金 10時~18時  
Email [pompom.gc.shimane@olive.plala.or.jp](mailto:pompom.gc.shimane@olive.plala.or.jp) 土 10時~15時



## グリーンコープのひと



名前：荒木 健  
担当：44コース配送担当  
出身：奥出雲町  
趣味：新登場商品を試すこと。  
各県のうまいもの祭りに  
行くこと。

グリーンコープのひとを紹介します

「私がまだ入りたての頃、知識のなかった私にとっても親切にグリーンコープの話をして下さった組合員さんがおられました。

今でもいろいろ教えてもらっている私ですが…次は私が伝えていけるような担当になろうと思うきっかけになる組合員さんでした。」

— 休日はどのように過ごしていますか？

「もうすぐ2歳になる子どもと外に出掛けます。乗り物に興味を持ちはじめ、見かけるたびに“ブイブイだ”と大興奮の我が子です。その姿を見て私も嬉しくなります。今週は工事現場を見に行こうかな…」

— 組合員さんにひとこと、どうぞ。

「グリーンコープに入協して1年になりますがまだまだ未熟者の私です。いたらない点もごさいますが、これからも荒木をよろしく願います。」

— すきなGC商品・おすすめ商品を教えてください。

「とうもろこし好きの私のおすすめは、北海道産スーパースイートコーンです！ とれたての美味しさ甘さがギュッと詰まっています！

色々な料理に使えますが暑い日は冷たいまま頂くのが荒木流です。」

— 組合員さんとの関わりの中で、心に残ったエピソードがあれば教えてください。

### 梅雨の季節…

まいにち自動車おーちゃんです

雨が運転に与える影響についてお話しします



①路面が滑りやすくなります…タイヤの摩耗とスピードの出し過ぎに注意して下さい。

②サイドミラーが見えにくくなります…ドアガラスとサイドミラーには、ワイパーが有りません。側方及び後方の確認を注意して下さい。

③歩行者や自転車の人に注意…傘をさしてい

るので、前方が見えにくい、自転車の傘さし運転は、ブレーキが、効きにくい。

雨が降ったら一層の安全運転をお願いします。

※タイヤの点検やワイパーゴムの点検に、まいにち自動車にいらっしやいませんか？グリーンコープ商品も有りますよ (●^o^●)



※ キリトリ ※

おすすめ商品の紹介やレシピなど、おたよりお待ちしております♪

みみため 25号

お名前 \_\_\_\_\_ コース \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

※いただいた個人情報は、広報誌および組合員活動にのみ使わせていただきます。配送担当に提出ください。