



↑組合員イラスト…杉原郁枝さんの作品です♥

イラストは引き続き募集中! お問い合わせはこちらへどうぞ → TEL: 0853-73-8010 FAX0853-73-8013



「みみ」よりの情報
「ため」になる
情報誌

2015年8月17日27号

発行: グリーンコープ生活協同組合理事会

出雲市斐川町荏原 2230-1

生命と原発は共存できない!!

青森県六ヶ所現地視察報告(二〇一五年四月十二日〜十三日)



グリーンコープは「六ヶ所再処理工場の再稼働に反対し、放射能汚染を阻止する全国ネットワーク」(阻止ネット)に参加し、他団体と連帯し共に脱原発の活動を進めています。

今回、「二〇一五年「四・九反核燃の日」全国市民集会」に参加し、青森県六ヶ所村核燃料施設を視察しました。

「四・九反核燃の日」とは、一九八五年四月九日に青森県知事が県民の意思を無視して(大事な問題は県民投票をして県民の合意を得るべきだという署名行動のさなかに)県議会全員協議会で核燃料サイクル施設の受け入れを表明したこと、に強く抗議し、核燃施設受け入れに反対する集会で、今年で

三〇年目を迎えられました。

中国電力は島根原発1号機の廃炉を決定しました。使用済み核燃料は再処理施設に搬入するとありました。ゴミを押し付けているようで申し訳ない気持ちでいっぱいでした。これ以上、核のゴミを増やさないように、これ以上原発を稼働させてはいけなさと強く思いました。

また、再処理関連施設以外にも国家石油備蓄基地や多数の風車、山林を削って設置されたとても広大なソーラーパネルなどがありました。自然との共存、本当の豊かさとか何か、私たち人間の生活のため経済のために、犠牲になっている場所があります。一人ひとりがさまざまなことに関心を寄せ、子どもたちの未来に何を残していくことが大事なのか考え、行動していきたいです。(報告者:定本)

グリーンコープは脱原発に取り組んでいます



7月理事会報告…7月17日に開催の予定でしたが、台風11号接近のため中止となりました。

数字でみるGIC生協(島根)



(2015年6月20日現在・数字はグリーンコープ登録分です)

新規加入された組合員さん…117名

現在の組合員総数…7,886名(前年対比103.4%)

「暮らしの助け合い活動」

けんき隊

みなさんの依頼
お待ちしております

第64回通常総代会 **総代さんからの質問にお答えします**



総代さんへ配布している「総代さん通信」に掲載した記事より、抜粋してお届けします。



Q1

脱原発には賛成ですが、太陽光は賛成とは言い切れません。確かに仕組みは素晴らしいですが、使用をやめる時や太陽光発電パネルの劣化等の場合の処理にかかるお金や燃料のことも考えなければなりません。先を見据えるとどうなのかを考えてからが良いかとも思います。

市民電力には賛成ですが、太陽光発電は取り組みやすいからと安易に選択してほしくないです。発電パネルを作る際に起きる環境への負荷、リサイクルの問題など、まだ解決していないと思います。電気も発電して送電すると減っていくので、その発電した地域で消費出来る様にする小規模発電、地域、地域が自立していけるような仕組みを模索していただきたいと考えています。実際に海外で市民電力を立ち上げしている所へ視察されたりすると良いと思います。私も映画で見えた事ないですが、「シェーナウの想い」など参考になると思います。



A1

太陽光発電にこだわっている訳ではありません。当初、糸島に風車の建設を目指して調査しましたが、風況や条件が合わずに太陽光発電を選択していますし、その地域の特性や諸条件に適した自然エネルギーを選択していくことにしています。

今、兵庫の方では、ため池を活用した水上太陽光発電や、熊本では温泉熱を活用した発電などが検討されています。また、これらの処分方法の調査・研究も行いながらグリーンコープらしく環境への負荷が最小限になるよう取り組んでいきたいと考えています。



Q2

メガソーラーやメガ風車などの自然エネルギー事業は、パネルや蓄電池など原料に有害物質を含む機器のリサイクルや廃棄の処理問題、立地整備のための自然破壊、電磁波、景観、レアアース問題など、環境にすぐれないと思うがいかがでしょうか？ また一般市民の電気代にどんどん上乗せしていく、自然エネルギーの買いとり制度には問題があると思うのですが、どのように考えているのでしょうか？ 現政権が推進している自然エネルギー政策は火力、原子力も同時に増やしていくことが前提で行われている事で、脱原発にはつながらないように思いますがどのように考えるのですか？



A2

自然エネルギー事業における環境問題については、Q1でもお答えしている通り、調査・研究を行いながら取り組んでいきます。自然エネルギーの買い取り制度の問題点に関しては、さまざまな意見があると思いますが、再生可能エネルギーの普及政策として、有効な手法となっているのも事実だと考えます。また「現政権が推進している自然エネルギー政策」については、おっしゃる通り「原発再稼動が前提」となっています。

しかし、グリーンコープの市民電力は市民運動として、脱原発につなげていかなければならないとの強い思いからすすめている運動です。私たちは市民と市民が連帯して自然エネルギーによる発電を実践しながら積み上げていくことで、再生エネルギーの枠を増やし、原発に依存しない・させない運動を広げ、政府の方針に影響を及ぼすような取り組みにしていくことが必要だと考えています。

参加報告



4月14日岡山で開催された「産直」「商品」学習会に参加しました。活動組合員歴は長いのですが、今回初めて参加することができました。そして、改めてグリーンコープの組合員であってよかった、これからも自信を持ってグリーンコープをお薦めできると確認できた学習会でした。

(報告者：旭林)

そして、これから次の7点を組合員に伝える活動をしていきたいと思います。



グリーンコープの商品をささえるもの

④ 産直は生産者と消費者が顔の見える関係。

⑤ 中身にこだわっている商品だから、この価格。

⑥ 組合員の目線での商品開発。組合員がOKを出したもの。

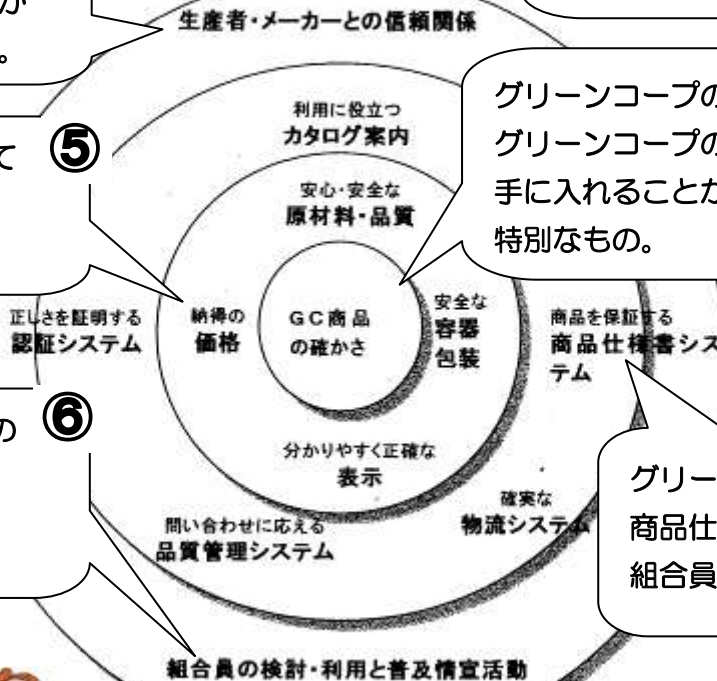


⑦ 組合員が組合員らしく活動できる生協。

① グリーンコープは商品を作るのではなく、食べものを作る。

② グリーンコープの商品はグリーンコープの組合員しか手に入れることが出来ない特別なもの。

③ グリーンコープの商品仕様書は組合員との約束。



グリーンコープの「産直」

① その生産物を誰が作っているのか明らかである。
(顔が見える関係)

② その生産物がどのような生産方法(栽培・飼育など)なのか明らかである。

③ 生産者とグリーンコープ(組合員ならびに事務局)との交流ができる。

④ 生産者の側からみても産直提携が実感できる。

※「実感」とは農業が継続再生産できるような取引価格で取引すること



ポイントは4つ

「産直・商品学習会」に参加しました

四月十四日

岡山国際交流センターにて

「産直」「商品」学習会報告 つづき…

元気な卵のマヨネーズについて 学習会で聞いたこんな話！



元気な卵のマヨネーズは愛知県豊田市のキューピーマヨネーズ工場で作られていて、世界に誇れる高速割卵機（卵を割って、黄身と白身を分ける機械で1台、1日、20万個を割ることができる）を開発しておられるそうですが、

グリーンコープの産直たまごはあまりにも白身がしっかりしているので、高速では分離できず、わざわざスピードを落とさなければならない…



…とキューピーさんは嘆いておられるとか。

グリーンコープのマヨネーズは、



たまごは九州、山口から
産直たまご



九州から
non-GMOの
食酢、



岡山から
non-GMOのなたね油



※non-GMO 遺伝子組み換え作物でない

…を愛知の工場へ運んで作ったものを、九州の物流センターへ運ぶのでコストが高くなります。



が、しかしこれが組合員の思いが
つまった商品なのです。



しっかりと卵の味を感じることでできるマヨネーズです。

是非、組合員の思いも一緒に味わってみてください。

安来地区委員会

産直米の田植えに行こう！！

今年もやってきました、
田植えの季節が！！
2015.6.7

まずは JA さんの用意してくださったおにぎり、これまた嬉しくあったか〜い豚汁で腹ごしらえしたら、いざ田んぼへGO！

当日はほど良い気温で汗だくにはなりませんでしたが、とにかく泥まみれ！ トロトロの柔らかい泥んこを頭からかぶりニコニコのチビっ子もいれば、トノサマガエルを田んぼ中追いかけ回すチビっ子や大人顔負けの手つきで植えてくれるエース君。広い田んぼ中笑顔と笑い声でいっぱいの日でした。



植えた後は「どじょう」を放流。こうすると雑草が生えにくいんですって。素手で掴んで放そうとするとニユルリと滑って畔に落ちたり危うく自分が落っ

ちそうになったり、何をしても飽きることなく、やっぱり自然っていいなあと思いました。

冷えた足元を洗い流して温めてくれたのは地元の温泉のお湯。大きなタンク三つも汲んできてもらったので、みんなしっかり洗うことができました。

田植えはGCとっとりさんとのコラボ企画。秋の稲刈りがゴールになります。今はまだ青い田んぼが秋には黄金色になることを祈って。

ご参加いただき、ありがとうございました。



松江地区委員会

お抹茶を楽しむ会 を開催しました

不昧流から講師さんをお迎えして、茶席での心得とお抹茶の美味しい点て方を習いました。

講師さんが公民館の和室に、掛け軸や香炉を飾ってくださったので、本格的な茶室のような空間になり、その中で、どこの辺りに座るのが良いかから始まり、お菓子を食べるタイミングや食べ方、お抹茶の飲み方など、細かく説明していただきました。



お抹茶の点て方として、お抹茶 1.5g に、沸騰し 80℃～85℃に冷ましたお湯 60cc を基本とし、茶せんの動かし方を教わりました。

グリーンコープのお抹茶とつぶつぶ柚餅子を美味しくいただき、おもてなしの心遣いなどのお話も聞けて、大人のふるまいも学べました。



参加者の感想

- ・何も知らない状態で参加させてもらったので、予想以上にいろいろな知識を教わることができて勉強になりました。
- ・お抹茶を点ててゆっくりとした時間がありました。
- ・お家でも家族で飲むことができたかなと思いました。
- ・すぐ使えるお抹茶の保管方法やマメ知識が嬉しかったです。

みみため情報

お抹茶の保管方法

開封したお抹茶は二重に袋に入れ、冷蔵庫か冷凍庫で保管する。

大田ブロック

救急法講習会 を開催しました

開催日：6月16日（火） 会場：大田消防署 参加人数：9名

新築移転2年目の大田消防署で救急法講習会を開催しました。年に1度の恒例となった講習会で、大田での開催も6年連続の受講となります。



講師の方に「いざという時には救急法を施すことができると思う人？」の問いかけに手を上げたのですが、実際に訓練を始めると先ほどの自信はどこへ・・・ですが、AEDも機械の音声に従えば初めての人でも使うことができますし、すべて訓練通りにいなくても講習を受けていれば少しは落ち着いて行動ができるのではないかと思いますので、救急法講習会の受講をおすすめします。



心肺蘇生法 アドバイス

胸部圧迫は胸が5センチ沈むくらい押す。1分間に100回以上、強く、早く、絶え間なく。アンパンマンのマーチ、もしもしかめよ、らいおんハートの曲のテンポが合うそうです。

みみため情報

西部ブロック せっけん学習会 を開催しました

6月11日(木) 浜田市いわみーるにて、太陽油脂の長谷川さんをお招きし、「すごいね!せっけん。なんでもせっけん。」を開催しました。



会場は太陽油脂の「パックスナチュロン」石けん製品がらび、参加者からは「これ使っています、いいですね。」と早くもおなじみの商品をきっかけに会話がはずんでいました。

長谷川さんのお話が始まると、みなさん最後まで熱心にメモをとっておられました。



コップについた茶渋が酸素系漂白剤に入れた熱湯によって、しゅわしゅわという音と泡と共に見る見る消えていくさまは見ごたえがあり、みんなの歓声で会場は一番盛り上がりました。



生活に欠かせない「せっけん」。よりよい“せっけん生活”を送っていただくために参考となる学習会になったのではないのでしょうか。

せっけんde洗濯

みみため情報



ココがコツ!

せっけんカスは汗汚れがあると発生しやすいので、汗がついている衣類を洗濯前にさっと水で流すと良いそうです。

また、せっけんカスが発生してしまっても洗濯せっけんがしっかり泡立っていると汚れとして洗い流すそうです。だから洗濯物を入れて回した時に既に泡が消えている状態だとせっけんが足りない状態です。

水の硬度によって(地域によって)せっけんの量は変わってくるので、しっかり泡立つ量で洗濯してみてください。

ごうっカフェ開店!!

6月25日(木) 江津地区で初めてのカフェ形式の試食会をしました。

🍩ケーキ4種、🍩ポリポリえびしお、🍩ポテトチップスなどお菓子の試食と西製茶所の紅茶、コーヒー、びん牛乳の試飲をして頂きました。



いつもと違う形式で、カフェの自由なリラックスした雰囲気のもと笑いが絶えない2時間になりました。



🍩カフェミルクが大人気でアツという間に1本空に・・・。

うまいもんすすめ隊! 活動開始しました

6月15日(月) 浜田センターにて、うまいもんすすめ隊を結成し、商品モニターの取り組みを地域の組合員が企画していくこととしました。

これまで西部ブロックでは、食べもの以外のおすすめ商品を組合員にモニターしてもらい、そのアンケート結果を公表し、いろいろなピカイチ商品を紹介してきました。今年は、食べものを中心にモニター商品を選定していきます。

うまいもんすすめ隊員は随時募集しています。詳細は組合員事務局までお問い合わせください。
浜田センター 組合員事務局 TEL0855-22-7001

地域で活躍するグリーンコープの仲間
安来市 **渡部 智恵子** さん

◆どんな活動をされていますか?◆

安来で「停雲」という和食のお店をしております。お店でも無農薬野菜を仕入れ、添加物を使わず、食材のうま味をひき出す手作り料理を心がけています。



1ヶ月に1回野菜中心の限定ランチもしております。

◆グリーンコープを始めたきっかけは?◆

近所でおられる方がおられ声をかけていただきました。グリーンコープさんは安全安心をもっとうに国内産のよい品物を仕入れておられます。

また自然食品のお店で売れてる品物があったので始めました。

◆いま思っていること◆

イベントや交流の場に出掛けて人と人との繋がりや色々な事を吸収したいと思います。



学んできた「食の大切さ」「食により自分の体をつくる」ことを人に伝えていけたらと思います。

◆今後の展望はありますか?◆

皆様に喜んで頂ける事を考え、それを実行していきたいと思えます。

例えば…お店に食材にこだわったメニューをとり入れ飲み物もこだわりのオーガニックのドリンクを提供。グリーンコープさんの活動にも参加してみたいです。

おたより
紹介



西部支部

配送担当・清谷学史様

お昼の弁当をご自分で調理の上に、「常に」食べることはかりをお考えになっていらっしゃる方がグリーンコープ(島根)の職員だなんてうれしいこと、本当。

食は生命ばかりでなくこの世界を地球の大地をもつながってゆく基です。

そうした観点がグリーンコープ連合にはありますよね。

今、私たちの消費の手法や商品そして作物について志向すること意味します。

いいな、すっかりファンになっちゃった。が、あたしや東部地区の松江住民じゃ。残念。

東部地区にお住まいの組合員、T. Tさんからのお便りです。みみため24号「グリーンコープのひと」を讀まれたの感想をいただきました。



みんなで気持ちよく利用するために…♥

ご注意ください

マヨネーズ、りんごジュースのびんは回収していません。

空きびんを出す前に…
ご確認
くださいね



ひとりのひと手間でみんなに大きなエコ効果♥

グリーンコープのひと

グリーンコープのひとを紹介します



名前：月森 省吾
 担当：西部支部 配送担当
 出身：浜田市
 趣味：フットサル

—好きなGC商品・おすすめ商品を教えてください。

「カフェミルクです。牛乳が97%でさっぱりして飲んで飲みやすいです。」

—組合員さんとの関わりの中で、心に残ったエピソードがあれば教えてください。

「グリーンコープに入って初めての夏に、ある組合員さんの子どもさんと仲良くなり、夏休みの最後の配達の際に手作りパンをもらいました。」

「すごく嬉しくて、心が温かくなりました。」

—休日はどのように過ごしていますか？

「私はフットサルのチームに入っていて、練習したり、試合があったりします。チームの名前は『浜田フットサルクラブ』です。良かったら応援をしてください。他は友達と遊びに行っています。今度は関西に遊びに行く予定なので、とても楽しみです。」

—組合員さんにひとこと、どうぞ。

「こんにちは！まだ入協して1年なのでわからないことが多くあります。商品のこともまだまだわからないことがあるので、組合員さんのおススメ商品を私に教えてください。とても喜びます。これからも頑張っていきますので、よろしくお願いします。」

地元野菜コーナーがリニューアルしました！



新たに、益田の松尾農園さん(グリーンコープの組合員さんです♡)の野菜が仲間入りしました。松尾さんの野菜は、毎週金曜日午後3時頃



に入荷予定です。また、野菜のコーナーが手作りの白木の棚になり、より明るく見やすくなりました。

みなさんのご来店
お待ちしております！



浜田市竹迫町 1901-21 FAX,電話(0855)23-6647 営業時間:火~金 10時~18時
 Email pompom.gc.shimane@olive.plala.or.jp 土 10時~15時

まいにち自動車のおちゃんです



毎年、同じ話題ですが、重要ですので

今年も夏の自動車内の注意です



- 1) 駐車時は、サンシェイドを取り付けてダッシュボード及びステアリングハンドルの温度上昇を防ぎましょう。
- 2) エアコンを効かせているからと、お子様、ペットを車内に置き去りにしない。
- 3) 夏は、バッテリーの負担が多い為、バッテリー上がりが多いです。特に行楽地までの渋滞時、発電量より消費量が多くなりますので、注意して下さい。



お出かけ前に、まいにち自動車で、簡単なチェックをされませんか？

スタッフ一同、お待ちしております

✂ キリトリ ✂

おすすめ商品の紹介やレシピなど、おたよりお待ちしております♪

みみため 27号

お名前 _____ コース _____ TEL _____

※いただいた個人情報は、広報誌および組合員活動にのみ使わせていただきます。配送担当に提出ください。