



“みみ”よりな情報
“ため”になる
情報誌

2015年9月14日28号

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会

出雲市斐川町莊原 2230-1

↑組合員イラスト…杉原郁枝さんの作品です♡

イラストは引き続き募集中！ お問い合わせはこちらへどうぞ → TEL：0853-73-8010 FAX0853-73-8013

★☆☆☆☆ 2015秋のつどいが始まります！ ★☆☆☆☆

今年の
テーマは…

- ・グリーンコープ運動を通して、グリーンコープのファンを増やしましょう！
- ・市民電力事業の取り組みを伝えましょう！

詳しくは各地区が発行するチラシをご確認ください。



各地区で趣向を凝らして開催します！
お近くの会場にぜひお越しください。



私たちは、人と人とが助け合いつながりあって、みんなの力で困難や課題を解決していくために生協に集っています。

グリーンコープは私たち組合員一人ひとりの思い、願いを大切に歩んできました。これから歩む道を決めるのも私たち組合員です。



「これが気になる…」「こんなことはどうだろう…」「あの商品が気になる…」などなど、皆さん一緒に話し合っていきましょう。

また、今年は島根でも市民電力事業の取り組みに参加し、「グリーン電力出資金」の募集に取り組んでいきます。生活に欠かせない「電気」のこと、「エネルギー」のこと、皆さんともっと考えていきたいと思います。「なぜ生協がエネルギー・・・？」そんな疑問にもお答えできればと思っています。



試食品も用意していますので、美味しさを実感してみてくださいね。
まだ利用したことのない商品に出会えるかもしれませんよ。



【ご報告】「口永良部島の噴火に伴う緊急カンパ」島根では278,100円のカンパが寄せられました

ご協力ありがとうございました。

8月理事会報告（2015.8.21開催）

・社用車導入について ・市民電力事業今後の取り組みについて ・レインボー広告協賛継続について ・2016年度地域サークル活動への助成について …などを協議しました。

数字でみるGC生協（島根）

（2015年7月20日現在・数字はグリーンコープ登録分です）

新規加入された組合員さん…32名

現在の組合員総数…7,919名（前年対比103.3%）



暮らしの助け合い活動

げんき隊

みなさんの依頼
お待ちしております

新登場

せっけんシャンプー・ピュア リンスピュア

ピュアリンスリッチタイプに九州産の「スサビノリエキス」を使用したりと、原料は国産、農業不使用ということも意識して開発されました。

使ってますか？

この夏、登場した新しいシャンプー・リンス！
これまでせっけんシャンプー・リンスを使っていた人、
お待たせしました！

『使ってみたいけど・・・』と思いながら
手が出せなかった人も、
ぜひ、試してください！これならOK！間違いなし！



製造メーカー

エスケー石鹼株式会社 (埼玉県川口市)



視察に行ってきました！

エスケー石鹼川口工場は道端で「ねこじゃらし」が風になびいている、鋳物工業で栄えた昔からある工場地帯にあり、良き昭和時代の懐かしい雰囲気の中でした。

小学生に環境学習を行ったり、レストラン、学校給食等の廃油を回収、精製し、業務や自治体でリサイクルせっけんを活用してもらったり、工場からの廃棄物をゼロにする取り組みをしたり、製造ラインの洗浄時に残っていたせっけんを車の洗浄等に使い切るようにし



たりと「せっけんを作ること」だけでなく、いろいろ、がんばっておられました。

機械が商品を生産しているイメージでしたが、灼熱の部屋で汗だくになりながらの作業、粉せっけんで雪景色のようになった部屋での作業等思ってもいなかった製造現場でした。所々に人の手による作業があり、これまで何気なく使っていた「せっけん」でしたが、感謝して使わなくてはと思いました。

中でも一番感動したのは「せっけんシャンプー・ピュア」の充填作業です。空ボトルを目視点検し機械に設置、充填後ポンプ部分を一つずつ閉め、再度開まっているか確認し、ボトルの最終点検をして箱に詰めるということとを、全部「人」の手によって行われていました。1本1本丁寧に作っていただいていたことにありがたかったです。

社長を始め社員の方々も、とても良い人たちで、みんなの思いが詰まったシャンプー、リンスなのだと改めて感じました。

「シャボン玉フォーラム」参加報告 つづき…

分科会

『あなたの選択が子どもを守る』

講師：エスケー石鹸㈱ 小林衛さん
グリーンコープ生協おおいた
平和環境委員会&せっけんプロジェクト

分科会は、私は、第2分科会『あなたの選択が子どもを守る』に参加し、せっけんと合成洗剤の違いについて、学習しました。

市販の歯みがき剤にはさまざまな化学物質が含まれ、口の粘膜からの浸透は吸収が早いとのこと。また、添加されることの多いフッ素が、虫歯予防に有効であるとする科学的論文はないということに衝撃を受けました。

その上、「WHOでは、6歳未満の子どものフッ化物洗口を禁忌としている」ことを日本では適用せず、厚労省は「フッ化物



洗口マニュアル」も作成しているそうです。

歯科医も、業者が持ってくるから、厚労省も勧めているから間違いないと思い込む、という状況にも驚きました。

我が子のフッ素塗布について、明確な答えがないまま、することもありましたが、この会に参加して、答えが出て、すっきりしました。

せっけんシャンプーで健康な髪と頭皮になることも再確認できました。
(報告者：小谷 真由美)



いろいろな情報を収集する
必要性と、その上で、自分はどう動くか、考えることの重要性を改めて
感じると共に、シンプルに、せっけんのよさと使用を広げたいと大いに
思いました。



安来ブロック

救急法講習会を開催しました



安来市新庁舎 **NEW** にて7月2日(木)救急法講習会を開催しました。ムッキムキ・マッチョな隊員の方に丁寧に教えて頂き、その後おいしい試食会を楽しみ、新庁舎の見学もしましたー。



参加者さんの感想コーナー



4月に実際にAEDを使って応急手当をしている場所に居合わせました。すごく焦って心臓がドキドキしました。

今日のような講習が折にふれて受けられると、イザというとき、あわてていても何かができるかな、と、実感しました。

予防が大切ということを改めて考えることが出来ました。救急法は、何度やってもやりすぎということはないと思うので、また受けてみたいです。
「おぼれると思って(うきわとか)用意して連れていく」という隊員の方の言葉が印象に残りました。



救急法は毎年受けていますが忘れていたこともあり、再確認できて良かったです。

とても大切な内容なのでたくさんの皆さんが受けられたら良いなあと思います。試食もおいしかったです。(^ v ^)



松江ブロック

救急法講習会を開催しました

7月9日に、松江市消防本部から講師をお招きし、救急法講習会を開催しました。

3人1組で人形1体を使い、心肺蘇生法の実践練習をしました。

細かな事まで親切丁寧に指導していただき、初めての方にもとてもわかりやすい講習会になりました。

また、現在の松江市内での救急要請の事例や件数を聞いて、あらためて救急法の大切さを知ることができました。

AEDの実践練習もとてもいい経験になり、質疑応答も出来て、内容の濃い救急法講習会でした。

講習会の後の組合員さん同士の交流会も楽しく和気あいあいとした雰囲気、託児サポーターさんの意見交換も出来てとても充実した良い会になったと思います（^^）

参加者の
アンケートより



- 知らない方と組になって、実技を行いました。和気あいあいと出来ました。お互いのやり方を注意したり、実際の体験談などを雑談したりしあいながらだったので、身につけやすかったと思います。
- 今まで自信がなかったけど、今日は消防の方達に教わり、すごく勉強になりました。何かあったらどうしたらいいだろうといつも思っていました。今日の講習を受けて安心しました。
- 救急蘇生の研修とてもわかりやすく、良かったです。定期的にしていただくと、よく学習でき、身につくと思いました。

雲南地区委員会

りんごとみかん生産者交流会を開催しました

開催日：7月9日（木） 会場：加茂文化ホール・ラメール 参加人数：19名



青森と熊本から4名の生産者の方をお招きして、りんごとみかんができるまでをスライドを使って説明して頂きました。

グリーンコープの産直農家さんでは最低限必要な薬はきちんと報告したうえで使用しておられ、他の除草剤や腐敗防止剤を使用せずがんばっておられ、安心して食べられることを感じました。味は天候に左右されるということなので、気温が温かくなってくれることを祈ってます。



試食・試飲をした後は生産者さんからのおみやげの100%ジュース・とうがらし・下敷き・エコバッグのプレゼントじゃんけん大会で盛り上がり、大盛況で終わりました。

寒い時期から暑い時期までの作業は大変ですが、体調に気をつけてがんばってください。そして私たち組合員も注文することで応援していきましょう。



西部ブロック 気持ちいい！ 自分時間 を開催しました

7月9日（木）浜田市石見公民館で、益田市の大森由紀さんを講師にヨガの元祖ハタヨガをしました。ゆっくりとした深い呼吸法でリラックスしながら顔、体をほぐし、ねじりのポーズをたくさん取り入れたヨガでデトックス（毒出し）をはかりました。朝のヨガはとても気持ちがよく、効果的と言われていました。



ヨガのあとは、ケーキを食べながら大森さんのお話を聞きました。最近体の冷えている人が多く、不妊症の人もたくさんいらっしゃるということ。大森さん自身もかつて冷えていてなかなか子どもができず、布ナプキンの大事さや食べものの大切さに気が付いたお話などをしていただきました。



グリーンコープの生理用ナプキン「こっとなびより」の話もあり、「高分子吸収体を使わないので、体が冷えなくて良い。」と言っておられました。



うまいもん すすめ隊！



おすすめ品
を使って
パパッと
一品完成！

7月10日（金）浜田センターで、第2回うまいもんすすめ隊をしました。今回はモニター商品候補を4商品試食しました。それぞれの商品の商品仕様書等をみんなで一つずつ確認し、1次原料、2次原料まで確認しました。組合員が商品仕様書を目にすることはほとんど無いので、隊員たちは興味深そうに商品の中身を確認していました。

カタログや仕様書を見ながらグリーンコープ商品のことを語り合える楽しい時間を過ごし、モニター商品を3つ選定しました。

これから西部ブロックの組合員のみなさんに新しいモニター制度をスタートさせます。乞うご期待！！

～いまどきの教育費事情～ライフプランと教育費 を開催しました

7月14日（火）江津市二宮地域コミュニティ交流センターで、ファイナンシャルプランナーを講師に学習会を行いました。参加者は1人だけでしたのでマンツーマンでの開催になり、焦点を絞った講座となりました。将来の不安というのは、見通しが立たないから生じている部

分も多いのではないのでしょうか・・・

今後25年間の家族の予定、夢、そしてそれにどれくらいかかるのかを記入することから第一歩が始まります。やみくもに不安に思うのではなく、未来に希望を持てるように準備していくことが大切だと思います。



残念なお知らせ …「磨きやすい歯ブラシ極」の取り扱いについて

以前「磨きやすい歯ブラシ極」の商品モニターを行い、良さをお知らせしたいと思っていましたが、供給低迷によりこの商品は取り扱いがなくなってしまいました。今後利用しようと思われていた方々には大変申し訳なく思っています。この場をお借りしてお詫び申し上げます。グリーンコープには他にもいろいろな歯ブラシがありますので、みなさんに合う歯ブラシが見つかることを祈っています。



地域で活躍するグリーンコープの仲間
松江市

中島 紋子 さん

◆どんな活動をされていますか？◆

NPO法人おやこ劇場松江センターの
理事長をつとめて3年になります。
会員になったのは、2003年3月です。
舞台をおやこで見るのは、もちろん楽しい
ですが、子どもが舞台を見ている顔を見る
のが、とても幸せな時間です。



(私自身、小さい時から舞台をみるのは好きでした。)

◆グリーンコープを始めたきっかけは？◆

おやこ劇場では、子どもの心が豊かに育つことを大切に
活動しています。そして、その源に元気な身体づくりがあ
ることも大切にしています。

元気な心と元気な体が豊かな子ども、そして豊かな人間
へ成長していくことだと考えています。

グリーンコープさんの商品は、元気な体づくりを大切にさ
れていますので利用させていただいています。

◆いま思っていること◆

元気な身体づくりも、豊かな心づくりも、小さい時からの
少しずつの積み重ねで育っていくものだと思います。

支えてくれる人と一緒に、大切なことは何かを考え、自分
自身で、行動していくことを大切にしていきたいです。

◆今後の展望はありますか？◆

生の舞台を見ることで育つ心の豊かさ。これは観なければ
分からないことなので、多くの子どもたちに体験してほしい
と思っています。

ただ、様々なジャンルがあるので、自分の中でヒットする
ものが人それぞれ違います。それをみつけた時、そんな舞台
に出会った時、人生が変わると思っています。

そんな舞台に出会った時の子どもたちの表情は本当に最
高です。より多くの子どもたちの笑顔が見れるような社会づ
くりをしていきたいと思っています。

「G.びゅーてぃー. C.さん」
スキャンダラス



組合員から投稿いただいた
4コママンガです。



【お詫び】

みみため26号5ページ、理事
の紹介欄において、記載漏れが
ありました。お詫びして追加訂
正します。

第1回理事会(2015.6.13)で
互選されました

理事：大野 亘

グリーンコープのひと



名前：平中 由美子
担当：配送担当 74コース
出身：浜田市
趣味：花(風景)を眺めること

グリーンコープのひとを紹介しています

「今年度から軽バン配送になり、新しいコースもある為、慣れない私を心配して「大丈夫?」「気をつけてね」「助かるわ」と声を掛けて下さり、本当に嬉しい限りです。毎週、組合員さんの笑顔に会えるのが楽しみです(待っていてくれるワンちゃんもいます)。」

—好きなGC商品・おすすめ商品を教えてください。

『玉ねぎ黒酢ドレッシング』です。粗く刻んだ玉ねぎと黒酢を使った醤油ベースのドレッシングです。生野菜はもちろん、なすの素揚げや唐揚げにかけても美味しいですよ♪酸っぱくないので我家のドレッシング嫌いもよく使っています。」

—組合員さんとの関わりの中で、心に残ったエピソードがあれば教えてください。

—休日はどのように過ごしていますか?

「普段手抜きしている為、植え付けた野菜も草の中に隠れてしまっていますので、家事と農作業に追われています。でも、休日ならではの楽しみが『お昼寝タイム』。至福のひと時です。」

—組合員さんにひとこと、どうぞ。

「おいしい商品、使って良かった商品等、いろんな話を聞かせてください。ご迷惑をお掛けすることも多々ありますが、今後もよろしくお願いします。」



地域の方たちへの
感謝も込めて

7月11日(土) ポンポンまつりを開催しました

今回はグリーンコープのお肉と地元の野菜を使ったバーベキュー、たこ焼き、ヨーヨーつり、お菓子のつかみ取り、かき氷をしました。かき氷は江津市のNa o Farmさんのシロップ(やまもも・ブルーベリー・夏みかん)が大好評で、あっという間に売り切れしました。

参加された方からは「お肉がおいしかった!」「楽しかった!」とうれしい声をいただき、スタッフも楽しく嬉しい1日でした。



浜田市竹迫町 1901-21 FAX.電話(0855)23-6647 営業時間:火~金 10時~18時
Email pompom.gc.shimane@olive.plala.or.jp 土 10時~15時

まいにち自動車 **おーちゃんです**

年々夏が暑くなってきましたね(*^_^*)人間も暑さで、参っていますが

自動車も夏バテしてますよ!



エアコン、カーナビ、オーディオ、夜はヘッドライトも。発電機とバッテリーはフル回転です。使う量が多すぎるとバッテリーが常に容量不足になります。目的地について行楽、ショッピング等終わって帰ろうとしたら、エンジンがかからない(T_T)困っちゃいますよね!

バッテリーは、少しずつ劣化しています。時々まいにち自動車へよって、点検してみませんか? 最新のテスターを2機揃えて有りますので、正確に診断出来ます。もちろん、点検は無料です。



グリーンコープ商品のコーナーもありますので一度いらしゃいませんか!

✂ キリトリ ✂

おすすめ商品の紹介やレシピなど、おたよりお待ちしております♪

みみため 28号

お名前 _____ コース _____ TEL _____

※いただいた個人情報は、広報誌および組合員活動にのみ使わせていただきます。
配送担当に提出ください。