



"みみ"よりな情報
"ため"になる
情報誌

2018年3月19日57号

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会

出雲市斐川町莊原 2230-1

イラストは引き続き募集中！ お問い合わせはこちらへどうぞ → TEL: 0853-73-8010 FAX 0853-73-8013

2017年度 共同体平和学習会「いま、未来へのまなざしを」報告

講師は、「夏の残像 ナガサキの8月9日」「被爆マリアの祈り」などを描いた漫画家の西岡由香さんです。西岡さんは「ピースボート」地球一周の旅をきっかけに平和活動を始められました。それ以前は「平和活動は特別な人が特別なことをすること」だと思っていたことが、「ピースボート」の活動を通して、「自分の得意なこと、好きなことで平和をつくれる！」ということがわかったそうです。ポルトガル植民地から独立したモザンビークにはまだたくさんの地雷が埋まっています。そのモザンビーク地雷原の村人に聞かれたことは「平和ってなに？」でした。西岡さんの考える平和は「安心できる場所での安心できる生活のこと」。いま、世界中で西岡さんの考える平和はどれくらいあるのでしょうか？日本でもいじめがあったり貧困があったり・・・安心できる場所がない人、安心できる生活ができない人がいます。



「生きていてよかった」という被爆者片岡ツヨさんの証言の紙芝居から、被爆者の方たちがたくさん差別を受け、その差別によって自殺する人が多かったということを知りました。就職や結婚で差別があったことは聞いたことがありましたが、差別によって銭湯にも入れなかった…など、同じ県民の中で悲しい分断が起っていたことを知り、戦争の悲惨さを改めて感じました。

他にも西岡さんが師と仰ぐ巴里夫さんの漫画「石の戦場」から防空壕のお話がありました。米軍機が空から攻撃してきた時、学校にいた生徒は6年生から順番に防空壕に入り、結局1、2年生が入れず家に帰るように言われたそうです。1、2年生は機銃掃射の中を走って逃げなければならなかったのです。なぜか？それは大きい子は即戦力になり小さい子は邪魔になるからです。戦争になると役に立つか立たないかで生命の重さが違うということです。

原爆の悲惨さを伝える有名な写真「赤い背中の少年」の谷口稜暉（すみてる）さんは、亡くなるまでどんなに寒い日であろうとも訪ねてきた人に自分の背中を見せていたそうです。そして「私の背中を見たあなた方はこの記憶をつないでください」と言われていたそうです。他の被爆者の方たちも生きてるのが不思議なくらいのたくさんの病と戦いながらも、「少しでも長く生きて伝えなければならない」と、最後の最後まで頑張って生きておられるそうです。

西岡さんは戦争体験がないけれど戦争漫画を描かれています。自分なんか描いていいのだろうかという思いに、被爆者の方は「被爆者の伝える1万分の1でいいから描いてほしい。そうしないと記憶が途切れてしまう」と言われたそうです。被爆者のみなさんの思い、記憶が、一部かもわかりませんが西岡さんを通して私たちに届きました。この報告を通してさらに次につながっていくことを希望します。（報告者：枝広 由紀）

2月理事会報告（2018.2.16開催）

- ・除名対象者の認定について
- ・2018年度地域サークル助成について
- ・産直たまご（井上養鶏場）について

…などを協議しました。

数字でみるGC生協（島根）



（2017年12月20日現在・数字はグリーンコープ登録分です）

新規加入された組合員さん…25名

現在の組合員総数…8,443名（前年対比102.3%）

暮らしの助け合い活動

げんき隊

みなさんの依頼
お待ちしております

松江まったり委員会

れんこん料理教室のレシピ紹介第二弾です。洋食にも合うれんこんです♪

れんこんの スパゲティー(カレー風味)

どちらも
4人分です

<材料>

れんこん 300g スパゲティ麺 200g
ベーコン 3枚(60g) 玉ねぎ 50g
しめじ 100g ニンニク 1片
たかの爪 1本 カレー粉 小さじ2
こいくち醤油 小さじ2 油 小さじ1
かつおだし 1袋 塩、こしょう 少々

<作り方>

1. れんこんは洗って、細めの拍子切りにして、玉ねぎは千切り、ベーコンは1cm幅に切る。しめじは石づきを取り、房をはずす。
2. スパゲティは沸騰したお湯に少し多めの塩を入れ、指定の時間茹でて、湯を切る。
3. フライパンに油、ニンニク、たかの爪を入れ、火にかける。
4. 香りが出たら、ベーコン、れんこん、しめじ、玉ねぎを入れ、炒める。
5. 4に塩こしょう、カレー粉、醤油を入れ、味を整える。
6. 2のスパゲティを混ぜ合わせ、器に盛る。



れんこんのヘルシーポタージュ

<材料>

れんこん 300g 玉ねぎ 100g
白味噌 大さじ2
かつおだし 小さじ1
豆乳 200cc 水 400cc

<作り方>

1. れんこんは、たわしでよく洗い、鍋に小さく切ったれんこん、玉ねぎを分量の水に入れ、ふたをして火にかける。弱～中火で15～20分、十分にやわらかくなるまで煮込む。→1分間ミキサーにかける。
2. 豆乳、白味噌、かつおだしを加え、さらに1分ミキサーにかける。
3. 鍋に戻し、火をかけ、豆乳で好みの濃度にする。
4. 器に注ぎ、お好みでれんこんチップス(分量外)を飾る。
※バターや生クリームを使わないヘルシーなスープです。

◎グリーンコープのれんこん料理教室は、季節限定。また秋に会えるのを楽しみに。



お知らせ

組合員のみなさんへのお願い

グリーンコープは創立以来、「環境のために、今すべきこと」を考え、他に先駆けて調味料からリユースびんをスタートさせ、トレイ・卵パックのリサイクル、牛乳容器を紙からびんへ、そして袋・カタログの回収へと未来を見据えて一歩ずつ努力を続けています。組合員のみなさんへは、いろいろと細かいお願いをすることが多くて、恐縮なのですがご協力をよろしくお願いいたします。



<冷凍・冷蔵・常温配達の商品が入っている袋の回収について>

注意点 ★名前シールは切り取ってください。シール部分が残っているとリサイクルできません。
★結ばないでください。輪ゴムでとめないでください。

<カタログの回収について>

注意点 ★個人情報を書いてあるもの(納品書・請求書など)については回収していません。

<注文書や申込書など提出物の出し方>

注文書はできれば単独でファイルの中に入れて提出いただくと一番わかりやすく助かります。カタログもいっしょにファイルに入れて返却される場合は、必ず注文書を一番上にして提出いただきますようよろしくお願いいたします。

※カタログの間にはさんで提出されると、見過ごすおそれがあります。

始めよう！一人ひとりができること

西部ブロック

もうずい分前になってしまいましたが・・・昨年12月14日、浜田センターにて「年末の大掃除の前にせっけんの使い方&ミニ門松作り」をしました！

グリーンコープでは合成洗剤を使わない暮らしの提案をしています！

市販の洗剤には、台所用、洗濯用、お風呂用、トイレ用、フローリング用、窓用など、さまざまな種類があります。

でも！ グリーンコープではいつでもどこでも基本せっけんです。

プラスで重曹・アルカリウォッシュ（一般的にはセスキ炭酸ソーダ）・酸素系漂白剤・クエン酸（酢）があれば、家中ぜんぶ対応できます。

浜田センターの大掃除も兼ねて？給湯室のシンク、流しのゴミ受け、排水溝、ガスコンロ、ガス台周りの壁、床の掃除、コップの茶渋取りにやかんの外側のベトベト汚れ、汚れた布巾の漂白などを行いました。今回は主にアルカリウォッシュを使っておそうじしました。



♪ガス台周りの壁や
ガスコンロ・・・

アルカリウォッシュ液を
スプレーして、しばらく
置いてから拭き取る。

♪コップの茶渋取り・・・

重曹でこすり洗い

♪流しのゴミ受け・・・

全体にアルカリウォッシュを振りかけ、その上に
温めた酢も振りかけ、洗い桶の中でしばらく置いて
からたわしでこする。

♪汚れた布巾・・・

ボールに入れ、酸素系漂白剤と湯を
かけてしばらく置いておく。

♪黒ずんだ床・・・

アルカリウォッシュ液をスプレーして、20～
30分置いてから雑巾で汚れを拭き取る。



♪シンクの水垢・・・

アルカリウォッシュ液をスプレーして
数分置いてスポンジでこすり落とす。

♪やかんの外側のベトベト汚れ・・・

スポンジにアルカリウォッシュをのせて
こすり取る。

※アルカリウォッシュ液 500ccの水に小さじ1のアルカリウォッシュを溶かす

薄い汚れは、重曹液（水500cc＋重曹小さじ1）でもアルカリウォッシュ液でも
同じようにきれいになります。頑固な汚れは重曹液よりアルカリウォッシュ液、
もっとひどい汚れは重曹液＋クエン酸（酢）、アルカリウォッシュ液＋クエン酸（酢）、
粉石けん＋酸素系漂白剤など、試してみると良いですよ。



組合員の河野一恵さんを講師にミニ門松づくりも
行いました。

参加者それぞれが基本形を守りながらも
思い思いに活け、素敵な門松が完成しました。



「日本と再生」映画上映会で
河合弘之監督へのカンパの取り組み
をしました。

カンパ金 14,700円

ご協力ありがとうございました。

グリーンコープのひと



名前：澤田 泰孝
担当：安来配送担当
出身：安来市
趣味：お酒 魚つり

グリーンコープらしさあふれる「ひと」をご紹介します

——すきなGC商品・おすすめ商品を教えてください。

「白麹 麦だけの焼酎」です。飲みやすくよく買ってます。トゥワイスアップ（水と焼酎が半々で氷なし）でどうぞ。」

——組合員さんとの関わりの中で、心に残ったエ

ピソードがあれば教えてください。

「雪でトラックが動かなくなり、その時に組合員の方や、その近所の方が除雪を手伝ってくださり、無事に雪から脱出成功した時は感動しました。」

——休日はどのように過ごしていますか？

「休日はのんびりと過ごす時が多いので、ボルダリングでも始めようかと思ってます。予定は未定ですが…。」

——組合員さんにひとこと、どうぞ。

「私を見かけましたら「頑張れよ」と声でも掛けてやって下さい。よろしくお願いします。」

キープ&ショップ



出雲市 キープ&ショップ
こめ一粒です

大・好・評！

渡邊水産さんとの
コラボ料理教室♡

📅：火曜日～金曜日 10時～18時
土曜日 10時～15時
(定休日：日曜日、月曜日)

☎：080-2944-5106

📍：出雲市松寄下町 1111-6
(自衛隊出雲駐屯地 西側)

こんにちは！ こめ一粒です！

渡邊水産さんとのコラボ料理教室も、とても好評頂いています。メニューも毎月違いますので、ご参加おまちしています。他にも手づくりお菓子、島根初のフレーバーティーなど店長セレクトのこだわり品も置いています。みなさまのご来店、お待ちしております！

Blog <http://okomegu.blog.fc2.com/>

まいにち自動車



こんにちは (*^▽^*) ♪

まいにち自動車の営業、西尾です

今回はエアコンフィルターの交換のおススメです♪'バツ

花粉症でお悩みの方！車のエアコンフィルターの交換をおススメします！

まいにち自動車のエアコンフィルターは小さな花粉もブロックしますよ(*^~^)^
あとは、車内に花粉を持ち込まないように、乗

り込む前に花粉を落し、エアコンの換気モードを内気循環に！車内はこまめに水拭きしてみてください。花粉症に悩んでいらっしゃる方も、年に1回または走行1万キロが交換の目安です!(^~)!

新車、中古車販売に車検、点検、他、車の事ならなんでも伺います！ お電話、ご来店、お待ちしております (^◇^)

✂ キリトリ ✂

おすすめ商品の紹介やレシピなど、おたよりお待ちしております♪

みみため 57号

お名前

コース

TEL

— —

※いただいた個人情報は、広報誌および組合員活動にのみ使わせていただきます。
配送担当に提出ください。