



"みみ"よりな情報
"ため"になる
情報誌

2016年11月21日42号

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会

出雲市斐川町荏原 2230-1

↑組合員イラスト…杉原郁枝さんの作品です♡

イラストは引き続き募集中！ お問い合わせはこちらどうぞ ➡ TEL：0853-73-8010 FAX0853-73-8013



「グリーンコープでんき」の供給スタート！！

(※はじめは利用がどのくらいあるのかわからないため、市場取引される電力と九州電力から調達する電力の供給から始めます。)

いよいよ、グリーンコープふくおかから、電気の共同購入が始まりました。
9月からの実験供給を終え、いよいよ本格供給スタートです。



グリーンコープが、なぜ電気の共同購入？

グリーンコープは1986年のチェルノブイリ原発事故以降、「原発と生命は共存できない、子どもたちの未来のためになくしていこう！」と脱原発運動に取り組んできました。

しかし、2011年東京電力福島第一原発事故が起きてしまいました。私たちはどうしたらいいのか一生懸命に考え、自分たちの使う電気を自分たちで作っていこう、自然エネルギーによる電気をつくろう！と決め、市民電力事業を開始しました。安心・安全な食べものと同じようにエネルギーについてもと考え、原発はいらないという私たちの意思を示し、脱原発社会の実現を目指したいのです。



島根はどうするの？

現在の予定では、今年12月にグリーンコープでんきのパートナー、丸紅新電力の西山社長を講師に迎え、電気についての学習会を開催し、皆さんと一緒に学びます（詳しくは先週配布のチラシをご確認ください）。

そして、来年2月には組合員のみなさんにお知らせを開始し、4月から「グリーンコープでんき」の供給スタートとなるように準備を進めています。一般社団法人グリーン・市民電力が電気の小売り事業者となり、島根は取次店となる予定です。

ぜひ
ご参加
下さい



学習会のお知らせ

とき …12月6日(火) 10:30~12:30
ところ…ビッグハート出雲

10月理事会報告(2016.10.14開催)

・2017年度地域サークル助成の件 ・理事退任の件 ・市民電力事業の件…などを協議しました。

数字でみるGC生協(島根)



(2016年9月20日現在・数字はグリーンコープ登録分です)

新規加入された組合員さん…49名

現在の組合員総数…8,171名(前年対比102.6%)

暮らしの助け合い活動

げんき隊

みなさんの依頼
お待ちしております

カバーしながら
お肌も整っちゃう♪

新登場してる!!

5リッチ

これで素肌美人!

初回お試しセットの利用が、
なんと! 3000 個を超える大人気注目商品♪

キレイになりたい女子の味方!
女子必見!



アルガン
オイル

プラセンタ綾

5つの
美容成分

トリプル
ヒアルロン酸

ダブル
コラーゲン

和漢植物
エキス

このリッチな化粧品、
目が離せない!



新商品の5リッチを使
わせていただいてありが
とうございました。

パフにしっかりとって
塗ったのに、肌にのせると
重くなくさらりとしてい
て驚きました。5つの美容
成分はかなり嬉しいです
ね!!

安心・安全な化粧品で
しかも メイクもしっかり
できるというのは本当に
素晴らしいと思います。

開発には多大なご苦労が
あったと思います。
MCサービスさんの努力に
感謝です♡

新登場した化粧品・5リッチの
シリーズ、皆さんはお試しになり
ましたか?
この商品を「もっとよく知ろ
う!」と理事会では(株)エムシーサ
ービスさんを講師に学習会を3ヶ
所で開催し、どの会場でも大好評
でした。感想を一部ご紹介します。

学習会 開催



① エアコンのフィルター

- 20度～40度のぬるま湯
3リットルに5g程度の
粉せっけんを溶いて
泡立てます。



- フィルターのホコリを掃除機で
吸い取ってから
泡立てたせっけん水に数分浸けてから
きれいに水洗いしてかわかす。

② お風呂のタイル、サッシの棧の黒カビとり

- 粉せっけんと酸素系漂白剤を同量、
少量のお湯でペースト状にする。
- 黒カビに塗り付けて1～2時間後に
古歯ブラシなどでこする
- 普段からアルカリウォッシュ（セスキ炭酸ソーダ）
の溶液をスプレーしてこすって
汚れを落としておくと
カビが生えにくくなります。



おまけ

- 大掃除とは関係ありませんが、キッチンのしゃぼん
(固形)をお使いの方！
1個を包丁で3等分して使うと、
手のおさがりがよく、使いやすい
ですよ！



- スポンジはパックスのスポンジが
おすすめです！

せ・っ・け・ん・で

今年も年末大掃除の季節がやってきました。
今回はエアコンのフィルターと、お風呂のタイル、サッシの棧の黒カビ取りです。

大そうじ♪



安来地区委員会

渡邊水産に見学に行きました

9月13日渡邊水産に見学に行きました。工場内では乾燥室の様子やパック作業を観ました。常に涼しい中での作業がされるということです。



その後、元喫茶店だったところを改装された「わたすいキッチンスタジオ」で料理講習会をしました。

まずは、キッチンバサミを使ってアジの干物の下ごしらえをしましたが、これを使うととてもやり易かったです。



キスのミンチには塩だけを入れ、あとは何も入れないとてもシンプルな味付けでしたが、魚本来の味がしてとても美味しかったです。



みんなの手際の良さで「アジの干物の冷汁、スープ、サラダのふりかけ、キスミンチの天ぷら」など、とても思いつかないような料理がアッという間にできました。



その後食事をしながら会話もはずみ、お腹も心も満足したひと時でした。料理は『愛情』だと言われた言葉を忘れないよう心がけたいです。



雲南地区委員会

木次乳業さんへ一緒にタオル & メッセージを届けましょう♪

9月9日（金） 木次乳業 参加者7名

昨年に引き続き組合員の皆さんから寄せられたタオル 382 枚、メッセージを持って木次乳業さんへ行きました。



工場見学では商品の出来上がる過程を説明して頂きました。



その後、酪農家女性部の会「奥出雲ほっとミルク」の会員5名の方にタオル贈呈、交流会を行いました。



生産者の方達の日常のご苦労話を伺いあらためて、食の大切さ、そしてグリーンコープを通して、安心、安全な牛乳を頂くことに感謝の気持ちでいっぱいになりました。



大田地区委員会

かまど料理体験

開催日：9月8日（木）

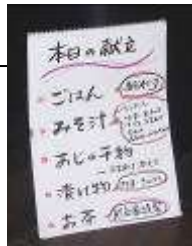
会場：重要文化財 熊谷家住宅

参加者：おとな18名 子ども2名



メニュー

- ☆ごはん（新米）
- ☆みそ汁（玉ねぎ&なす&
オクラ&うすあげ&白ねぎ）
- ☆開きアジの干物
- ☆焼きうすあげ
- ☆浅漬け（きゅうり&なす）
- ☆熊谷家特製『なんぞかんぞ茶』



ポイント

ごはんの水加減 手首のぐりぐりの骨の下まで
（子どもなら骨の上まで）。

みそ汁のだしのいりこ 3本指でつまんだ
量が2杯分。

油分の少ない木やよく乾燥した木 煙が少ない

「ごはん係」と「みそ汁係」の2班に分かれて、熊谷家のお2人のスタッフの手ほどきを受け、薪割からスタート。

大きなポイントは、かまどに火を入れること。始めに、太めの3本の木を『コの字』に組み、その上に乾燥した杉の葉を乗せ、さらに細い木から太い木と順に乗せていきます。この日は、一気によい火おこしができて煙も少なく、すばらしい!!!!とほめていただきました☆☆



ごはんには、ほどよいおこげが入り、かまどでできた燠おきを入れた七輪で焼いた干物は芳しく、共に焼いたうすあげの、かりっとまた美味しいこと。みそ汁は、頭とはらわた付きのいりこながら、まったく臭みなく仕上がりました。

かたづけもエコ。洗剤は使いません。食器は米のとぎ汁を使い、羽釜や鍋、油ものは灰を使って汚れを落としました。

参加者からは、「ごはんって、こんなに美味しかったかなあ」「丁寧な、昔の家事を体験した時間は充実したひととき」「大切にしたいものがたくさんつまっていると感じた」「環境のためにも工夫して家事しごとをしていきたい」といった、感想が聞かれました。

ガスや電気に頼らない今日の体験が、日々のエネルギーを見直すきっかけになり、これからの生活に役立ちそうだととても嬉しいです。



西部ブロック



てんさい糖を
扱ってほしい。

A. 暑い地域でできる「さとうきび」は体を冷やし、寒い地域でできる「てんさい」は体を温める作用があると言われ、また「てんさい糖」にはオリゴ糖が含まれるということなどから、砂糖より健康を意識した商品として要望をいただいていると思います。

調査した結果、共同購入で配置する場合の価格が、市場の量販店での販売価格より高くなると思われ、その価格差を埋めることは難しいと考えられるため、現在のところ取り扱いません。ご理解いただきますようよろしくお願いします。

熊本地震で被災された工場の現状を伝えていただきたい。



A. 熊本地震で被害があった取引先（生産者含む）は46社でその被害総額は20億円以上にもなる見込みだそうです。一部紹介します。「工場の壁の一部が壊れて剥がれ落ちたり、積んでいた荷物が崩れて床に散乱していたが、現在は生産できる状況」、「工場・製造ラインに被害、復旧に時間を要す状況で、主力商品の製造も見込みが立っていない」、「天井の落下があったが、製造再開」、「工場が被災し、大きなダメージを受けたため、工場移転も検討中」、「工場、社屋、蔵、水道管、営業所などの損傷、敷地内の地割れ、がけ崩れ、フェンス損傷、製品タンク倒壊などあったが、製造にかかる損傷は短期間で修復し、製造、出荷を再開した」

熊本地震の爪痕はまだまだ消えず、被災者の方たち、メーカー・生産者の方たちもご苦労されています。グリーンコープでは、被災者に寄り添った支援を続けるため、引き続きカンパの呼び掛けを行なっていますのでご協力をお願いします。

申込番号 002 熊本地震支援金 1口200円

申込番号 003 熊本地震支援金 1口500円

本などは班の他の方にタイトルがわからないようなパッケージにしてもらいたいです。



A. 本など時に人に見られたくないというお気持ちわかります。書籍は、共同購入というシステムの中約10%オフでお届けできています。配送の時に、担当職員が書籍を確認しながら見えないように処理をするというのは、現在の配送体力から難しいと思われます。いただいたご意見はグリーンコープ連合に届けます。現状についてはご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



ドライアイスでやけどをしました。
初めての方がやけどされないような工夫が必要。

A. 大変申し訳ありませんでした。今後は機関紙等で組合員みなさんに注意喚起していきたいと思えます。また、新しく加入される方に対してもご案内をしていきます。ご意見ありがとうございました。

玉ねぎの外側のほうが腐っていることが時々あり、少し損をした気になる時がある。



A. ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。青果が傷んでいる時は、ご連絡いただきましたら値引き処理をしますので、担当または生協事務所にお知らせください。生産者は、農業不使用または減農薬での生産に一所懸命努めておられます。品質につきましても継続して改善に向けて努力していますので、ご理解のうえ、引き続きのご利用をよろしくお願いいたします。

組合員のみなさんからご意見・ご要望をお聞きするために、春と秋の年2回「元気くんカード」を発行しています。

元気くんカードでのご意見・ご要望 ありがとうございます

地域で活躍するグリーンコープの仲間

出雲市 **大沼 紀子** さん

◆どんな活動をされていますか？◆

アロマセラピーのインストラクターとして、香りを使って日常生活を豊かにする方法をお伝えする教室や資格取得のための講習会などを行っています。



アロマセラピーは、幅広い分野で取り入れられるようになり、介護士さんや看護師さん、セラピストさん達とお会いする機会も増えてきております。

◆グリーンコープを始めたきっかけは？◆

子どもがまだ幼い頃、「買ってはいけない」という本を読み、添加物や有害化学物質の恐ろしさを知りました。それで安心できる食品や日用品を探していたところ、グリーンコープに出会い加入しました。

◆いま思っていること

教室では天然の材料を使って化粧品や日用品を作ったりもします。人工香料や有害化学物質は代謝されず蓄積され、がんやアレルギーの原因にもなりえます。

天然のものの良さを若い方や子育て中のお母さん方にも、もっと知ってもらえたらと思っています。

◆今後の展望はありますか？◆

アロマセラピーの教室では「毎日忙しくて疲れる。でもこの教室に来ると癒されてまた頑張れます。」とよく言ってもらえます。これからも、そんなホッとできるひとときを提供していけたら嬉しいです。

参加された方が、今後もアロマセラピーを健康維持に役立てていただければと思っています。

元気くんカードへのご意見 まだまだあります…



以下のご意見もいただいています。今後の生協運営の参考にさせていただきます。

アイスやお菓子、そしてジュースに入っている砂糖ももっとこだわってくびさとうやてんさい糖などで作ってほしい。

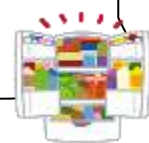
マーガリン、バターのトランス脂肪酸が減りましたが、他の商品も表示や減量がしてほしいと思います。表示と減量お願いします。



がとり線香50巻についている蓋付の皿なのですが、底のフィルターだけ交換できたらいいのと思う。



人数が少なくなって欲しいものがあったても量が多く一人では食べ切れない場合が多い。冷凍庫でストックしても限度があり少量の物もあればいいのに。



カタログから地球のことを深く誠実に考えて取り組んでおられる様子が読み取れます。（2015年のネパール大地震への復興支援フェアトレードクッキーなど）その取り組みに末端の一人として参加できることはうれしいですし、誇りです。



みなさん ご意見
ありがとう
ございました。



グリーンコープのひと



名前：青戸 将之
部署：中部支部
出身：出雲市
趣味：サッカー観戦、フットサル

グリーンコープらしさを伝える「ひと」を紹介しています

—好きなGC商品・おすすめ商品を教えてください。

「毎週定期予約をしている食パン、びん牛乳、ネグロスバナナはお勧めです。安心安全なうえに美味しいです。あと、せっけんシャンプーモアリッチです。私は45歳になりましたが…ハゲずに保たれているのはせっけんシャンプーのおかげではないかと思っています。これからもお肌にも環境にも優しいせっけんシャンプーを使用します。」

—組合員さんとの関わりの中で、心に残ったエピソードがあれば教えてください。

「出雲地域にグリーンコープのお店が出来たことです。」

たまたま組合員さんとお話をしていた時に家の空きスペースでグリーンコープの商品を供給する方法がないかと相談され、とんとん拍子でキープ&ショップとしてオープンすることができました。

オープン後も来店者に喜んでいただいているお話を聞くと本当に嬉しいです。今回の私の似顔絵はお店の娘さんに書いてもらいました。（お気に入りです!）」

—休日はどのように過ごしていますか？

「最近では地元体協の活動に汗しています。その他趣味のフットサルをしたり、広島にサッカー観戦に行ったりもしています。」

—組合員さんにひとこと、どうぞ。

「これからも引き続きグリーンコープのご利用をお願いします。」

キープ & ショップ



オープンから半年経ちました。

こんなにラックススペースもあります。お気軽にお立ち寄りくださいね→



：火曜日～土曜日
10時～18時
（定休日：日曜日、月曜日）



：080-2944-5106



：出雲市松寄下町 1111-6
（自衛隊出雲駐屯地 西側）

素敵な組合員の皆さまに励まされ支えられて、感謝の毎日です。お店では、食品、調味料、お菓子、日用品など、実際に手に取ってご覧頂けます。皆さまのご来店お待ちしております♡



まいにち自動車



こんにちは (*^▽^*) テヘヨ
まいにち自動車の営業、西尾です

冬用タイヤのご用意は万全ですか？

タイヤを交換される前に一度、ゴムの硬さと残り溝の深さをチェックしてください！

不安に思ったら、
まいにち自動車までご相談下さい☆



スズキ車の愛車無料点検行っています。ぜひ、この機会をご利用下さい♪

新車、中古車販売に車検、点検、他、車の事ならなんでも伺います！ お電話、ご来店、お待ちしております (^◇^)

✂ キリトリ ✂

おすすめ商品の紹介やレシピなど、おたよりお待ちしております♪

みみため 42号

お名前 _____ コース _____ TEL _____

※いただいた個人情報は、広報誌および組合員活動にのみ使わせていただきます。
配送担当に提出ください。