



「みみ」よりな情報
「ため」になる
情報誌

2016年6月13日37号

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会

出雲市斐川町荘原 2230-1

↑組合員イラスト…杉原郁枝さんの作品です♡

イラストは引き続き募集中！ お問い合わせはこちらへどうぞ → TEL：0853-73-8010 FAX0853-73-8013

7月はシャボン玉月間です。

みんなで自然に優しいせっけんを利用しましょう。



祝

採用!!



おめでとうございます



2016年度シャボン玉月間ポスターに、
全国から寄せられたたくさんの応募作品の中から、
わが島根の組合員・杉原郁枝さんのポスターが
見事採用されました。

(キャッチコピーは長崎の組合員さんの作品です。)

杉原さんには「みみため」のイラストも応募してい
ただいています(今月も(^v^))。

全国で取り組まれるこのせっけん運動のポスタ
ーに杉原さんの優しいイラストが使われます。

デザイン・キャッチコピー共に
グリーンコープ組合員の作品です!

例年にも増して、みんなでシャボン玉月間を盛り
上げていきましょう!

今年のシャボン玉月間スタンプラリーでは、達成者の方にGC「おふろのしゃぼん
無香料98g」1個がプレゼントされます(^v^)

5月理事会報告(2016.5.20開催)

- ・第65回通常総代会について
- ・グリーンコープ連合、共済連、共同体通常総会代議員選出の件
- ・斐川センター エアコン取り換えの件
- …などを協議しました。

数字でみるGC生協(島根)



(2016年4月20日現在・数字はグリーンコープ登録分です)

新規加入された組合員さん…64名

現在の組合員総数…8,016名(前年対比103.9%)



ぐりーんこープ「産直」「商品」学習会 in 岡山

が、4月12日に岡山国際交流センターでありました。



(主催：グリーンコープ共同体商品おすすめ委員会)

グリーンコープが生産者・メーカーと共に築いてきた「産直」と「商品」について学びました。

カタログGREENの商品は「グリーンコープ商品生産・製造認証システム」のもとに、高い基準で作られていることがわかりました。



グリーンコープ産直のはじまりは

今から30~40年前、世の中が農薬や食品添加物の危険性に気づき始め、

どこの誰が作ったかわからない野菜や果物は不安！？



子ども達にごまがしの無い商品を食べさせたい。

そして、グリーンコープの産直とは

…ということからでした。

①その生産物を誰が作っているのが明らかである。



②その生産物がどのような生産方法になっているのが明らかである。



③生産者とグリーンコープとの交流ができる。



④生産者の側からみても産直提携が実感できる。



これからも産直を続けていくために、利用はもちろん生産者との交流の機会に一人でも多くみなさんに参加してもらえるように語っていただけたら…♥



と感じました。

また、グリーンコープの産直米である赤とんぼ米は、32の産直産地と品種・栽培内容・数量について協議のうえ、登録された生産者が登録された圃場で、**作物栽培計画書**にそって栽培しています。

そして、生産者が継続して生産し続けられるように、**生産奨励金**を設けているとのことでした。お米の商品代金に含まれているので、私たち組合員の利用によって生産者の皆さんに支払うことができるのだそうです。

「いのちを育む食べものによって、子どもの健やかな成長を願う」という思いを利用という形で実践し、自らの、家族の「健康」「健康な食生活」「健康を守る」そして「日本の農業を守る」ことにみんなで取り組むことが大切であると共感しました。

今後の利用普及の取り組みにつながるようという思いで参加してきました。

(報告者：永井 瑞穂)



～ 商品検討委員会からの現地視察レポート ～

グリーンコープだから味わえるこだわりの味♪ みなさんに沖縄の大地の恵みを！！

at 宮古島 - 石垣島

【現地を視察して…】

2016年2月11日～2月13日の3日間、沖縄県宮古島・石垣島の生産者さんの元へ訪問してきました。訪問する前の印象は、大自然に囲まれ恵まれた環境の中での、安定した農業でした。

実際に訪問し、生産者さんとの交流の中で、お話を聞いてみると、その印象は一遍しました…。

毎年来る台風との戦い、水資源確保、夏場の気温。まさに生産者さんの日々の努力の積み重ねにより、一つずつ克服されました。そして、そんな日々を笑顔で話してくださる皆さんの「笑顔」は、お届け頂くお野菜や果物たちが確かなものであることを、何よりも証明してくれるものと感じました。

<宮古島編>

*宮古島はサンゴでできた山のない島であり、年間2200mmも降る雨は、琉球石灰岩と呼ばれる軽石のような地層に、雨がそのまま透過され、貴重な水資源は海へと流れ出してしまうそうです。そのため、これまでは水不足が深刻な問題であったとのことでした。

そんな中、自然の地形を活かした地下ダムという新しい仕組みを取り入れることにより、今度は、逆にミネラル豊富な水を安定的に確保することに成功されました。それに伴い、農産物の収穫量も増えるようになったとのことでした。

*インゲン豆

凜とした味わい、みずみずしいインゲン豆。



*パプリカ

サラダにもスープにも甘さ豊富なパプリカ。



自然の地形を活かした地下ダム
(干ばつ対策)

<石垣島編>

*パイナップル

石垣島は宮古島とは違い山があるため、水資源には恵まれているのですが、土壌は酸性土壌だそうです。

酸性土壌ですが、その性質を活かし、酸性土壌を好むパイナップルの栽培が盛んに行われるようになったとのことでした。

パイナップルは、「実」をつけるまでに2年を要し、次の年のことを考えながら苗を育て、1年目は木を育て、2年目に実を育てるそうです。

この貴重な国産パイナップルは、石垣島の恵みでできた自然の甘みとジューシー感があります。

*天然もずく

もずくは9割が養殖という中、今回、訪問させて頂いた生産者さんは、天然もずくにこだわり、場所を調査し海の生態系を守りながら採取されているとのことでした。

天然もずくは、養殖に比べ弾力があり、海の恵みを感謝したくなるほどのおいしさでした。

(報告者:伊達 紗由里)

江津地区委員会

江津春のつどい 春カフェ を開催しました

3月10日、まだ肌寒い天気ではありましたが、江津の都野津公民館にて、江津地区春のつどいを行いました。

今回は春カフェということで、【ゆっくり楽しくおしゃべりしましょう】をテーマに、ひとつのテーブルを囲みながら、産直牛肉とキャベツの米粉バンズバーガーや中晩柑などの試食をしながら、小さい子どもさんたちを含め、みんなで楽しいひとときを過ごしました。



参加者は少なめでしたが、グリーンコープの商品や活動に関心のある組合員さんたちばかりで、いろんな質問や意見が出て、楽しいプラスためになる集いとなりました。



当日いただいたご意見

☆ショートニング不使用のパンとお菓子がほしい。

毎週、別チラシの島根版に掲載されている「まるベリー」さんのパンは、マーガリンやショートニングを使用しておられません。「国産小麦100%」、「無添加」、「天然酵母でじっくり熟成」をコンセプトに製造しておられます。

以下についてはせっけん大好き！組合員がお答えします。



☆おしゃれ着用のせっけん洗剤がほしい。

お洗濯のしゃぼん無添剤は、せっけん分99%の洗剤です。せんいを傷めず、洗い上がりはソフトです。ウールなどのおしゃれ着も洗える洗剤です。

☆ドラム式で使えるせっけん洗剤がほしい。

ドラム式は水流ではなく、物理的に叩き洗い、もみ洗いをしてくれるので、粉せっけんの溶け残りの心配が低いです。せっけんにもってこいの洗濯機だと思っています。グリーンコープで取り扱っているどのせっけんでも使えます。洗うものに合わせて使い分けたらよいです。①「しっかり泡立てる」、②「しっかりゆすぐ」がせっけんの基本です。

ドラム式ならではのポイントというと、せっけんを入れる場所とタイミング、それとすす

ぎの設定です。

せっけんは洗濯機の洗剤投入口ではなく、洗濯物のうえから振りかけるように一緒に直接ドラムの中に入れます。

私は、先に洗濯物を入れスタートボタンを押した後、水の注入とともに回転がはじまり洗濯物がひとつおもり水分を含んだ状態になったところで一時停止。再び扉をあけてせっけんを入れています。その後、十分に泡立つのを確認すると安心できるからです。（冬場は温水コースがおすすめ。）

“節水”が基本のドラム式なので、洗濯物の種類によっては設定されている水量では少な過ぎ、泡が立たないことがあります（汚れの度合いにもよりますが）。そんな場合は、洗剤投入口からやかん(?)などで洗面所のお湯を注水します。

それからすすぎの設定のことですが、よくすすぐことが大切なので、「わたし流」設定ですすぎを3回にしています。自動コースでもクエン酸を上手につかったり工夫をすれば大丈夫なのかもしれませんが。

付け足してもうひとつ…。せっかくのドラムなので乾燥機能も使います。毎日フル乾燥するのは電気代が気になりますが、洗濯後の10分はとても便利です。ふわっと仕上がりますし、乾くのも早いし、アイロンもほとんど不要になるし、おすすめです。（浜田市 Y）



浜田地区委員会

浜田春のつどいを開催しました

3月1日、浜田にて春のつどいを行いました。今回のテーマはグリーンコープの産直国産牛について。牛肉の美味しさと安全性を知っていただけるよう、事前の勉強会で学習したことをお伝えしました。参加者からは、「あらためて産直国産牛の貴重さが分かった。」「市販の国産牛とグリーンコープの国産牛との違いが分かった。」「外食の費用を牛肉に当てようと思った。」との声を聞くことができました。



その後、産直国産牛の肉巻きおにぎり、産直野菜を使った水餃子スープ、大学芋、文旦のはちみつ漬けのランチを食べました。甘辛いタレが絡んだ肉巻きおにぎりはボリュームもあり冷めても美味しくお弁当にもぴったりだと好評でした。少しずつでもグリーンコープの牛肉を食べて、生産者のみなさんの暮らしも守れるようになりたいと思いました。

作ってみてね♡



感想の中でいただいたご要望について



牛ロースで肉巻きおにぎり

【材料（4人分）】

国産牛ロース切り落とし 300g

ごはん（温かいもの） 2合分

青しそ 4枚（粗みじん切り）

（今回はねぎのみじん切り）

梅干 4個（種をのぞき細かく
包丁でたたく）

いりごま（白） 大さじ3

とろけるチーズ 100g

塩・コショウ 少々

A

（たれ） 醤油 大さじ6

B

みりん 大さじ2

きびさとう 大さじ4

いりごま（白） 適量

【作り方】

《下準備》鍋にBを入れ、煮詰めてたれを作っておく。

- ① ボウルにごはんとAを入れ、混ぜ合わせ俵型に握る。牛肉を広げ、塩・コショウを振りおにぎりを巻く。
- ② ①をグリルで焼く。
5分程焼いて肉の色が変わったら一度取り出し、Bをはけで塗り、再びグリルで少し焦げるくらい（5分程）焼く。ゴマを振って皿に盛る。

★えごま関係の商品、ごめ油、亜麻仁油を取り扱ってほしいです。

⇒グリーンコープ連合に届けます。

★カカオ70%以上の大人用チョコレートを取り扱ってほしいです。

⇒カカオ70%以上ではないのですが、グリーンコープで扱っているカカオ64%の“こだわり”のとっても評判のいいチョコレートをご紹介します。

チョコラ デ パプア



インドネシア・パプア州の豊かな森で、自然と共生しているパプア先住民族が大切に育てたカカオを原料に使ったチョコレートです。パプアのカカオ生産者が、自然と共に生きながら自立していくことを応援するチョコレートです。パプアのカカオは、労働力として児童を使ったり、自然を破壊したりせずにつくられたカカオが欲しいという日本の消費者の声と、カカオ事業によって経済的に自立したいというパプアの先住民族の希望が会って生まれました。

チョコラ デ パプアはオーレとビターの2種類ありますが、ビターの方がカカオ64%で大人のチョコレートです。オーレはマイルドなチョコです。

※ちなみに・・・西アフリカでは、カカオは輸出用換金作物として農園でモノカルチャー（単一の作物だけ作ること）で生産されています。森を切り開き、農薬や化学肥料を多用するため、生態系の破壊を引き起こしています。また、子どもが学校に通うこともできずに強制的に働かされている児童労働の実態も深刻な問題として認識されつつあります。

西部ブロック 秋のつどいでいただいたご要望についてお知らせします。



★若鶏ミンチのバラ凍結がほしいです



「産直若鶏ミンチ400g」を製造しているのは、山口県の産直若鶏生産者の秋川牧園さんです。

秋川牧園さんでバラ凍結すると…?

バラ凍結のミンチを製造するためには、「バラ化凍結装置」という設備（機械）が必要ですが、現在秋川牧園さんにはこの設備がありません。

秋川牧園さんがこの装置を導入すると、新たに設備を入れることで、価格が100円以上値上がりしてしまいます。

値上げ

他のメーカーですると…?

またグリーンコープの「バラ化凍結装置」のある製造メーカーに、山口県から産直若鶏を輸送して製造すると、今度は輸送費が別にかかり、同様に価格が100円以上値上がりします。

値上げ

以上のことから、
現段階での「バラ凍結化」に関しては、その値上げ幅が大きく現実的ではないと考えます。

不自由かと思いますが、現在の3分割トレーでの供給形態のままを進めさせていただきたいと思っております。ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



松江まったり委員会 松江まったり委員会の行事予定をお知らせします



ご都合が合えば、是非遊びに来てください。^^

注目♡

7月に予定しているおもちゃのカンヅメは、産直みかん（九州）、りんごの生産者さんをお迎えして、産地の様子やみかんやりんごがどのようにしてできていくのかをお話し頂きます。

7月	おもちゃのカンヅメ
8月	メーカー見学 (地区委員のみ)
10月	秋のわくわくパーティー おしゃべり会 in 松江
12月	おしゃべり会
2月	春のわくわくパーティー おしゃべり会 in 松江



試食もありますよ。^^

この機会にお話し聞いてみませんか？お待ちしております。(〇)/

今年度も、気軽にきて頂けるようなおしゃべり会やイベントを目指して活動していきます。どうぞ、よろしくお願いいたします。



地域で活躍するグリーンコープの仲間

大田市 和山 律子 さん

◆どんな活動をされていますか？◆

大田市仁摩町で、古民家でのレストランと海辺のカフェを営んでいます。

お店では、グリーンコープの商品や地元の安心な食材を積極的に使い、薪ストーブや石窯での手作りの料理を中心に、提供させていただいています。



◆グリーンコープを始めたきっかけは？◆

まずは長男がお腹にいるときに、食べ物の安全性や食を取り巻く状況が気に掛かるようになりました。

飲食業をしていることもあって、自分の作る料理がたくさんの方の口に入ること、また、使う食材が、わずかかかもしれませんが、環境や経済に関わること、お客さんの情報源になること、などを考えるようになり、体に環境に社会によりいいと思われるものを求めるようになりました。

そして、友人にグリーンコープを紹介してもらいました。

◆いま思っていること

昔ながらの生活を取り入れる中で、今の社会の利便性や効率性を実感しています。

その中には、行き過ぎた便利さや欲があり、一方、昔の生活の大変さを克服するために生み出されたもののありがたみも感じられます。

本当の豊かさや、みんなが幸せになれる方法を、もっと多くの方が真剣に考えていける社会になればと思います。

◆今後の展望はありますか？◆

お店の営業を通して、まっとうな食材を使い、手で作られ、火で温められた手間を掛けた料理の良さを多くの方に実感していただけたらと思っています。

また、昔ながらの手仕事のワークショップや生命の源である海に癒される体験など、自然の恵みを楽しんでもらえる企画も入つつ、楽しいことを増やしていきたいです。

そして、お店の経営を通して地元が元気になり、子どもたちやこれから社会に出て行く若者が勇気づけられるような店でありたいと思います。

おたよりご紹介

『総代さん通信』に寄られたおたよりです。

以前「みみため」で（紹介された）おいしくする

野菜の洗い方は、六〇代に入った私の常識外れでした。それで感じたことはその当たり前も科学の力で変わる事、痛感させられました。また抹茶席のウチクについても同様です。ちいさなことからグリーンコープで得られることがある。感謝しています。

が、太陽光への動きについて正と負どこまで検討されたのか気になり賛成しかねます。減速の暮らし方があってもいいのではないのでしょうか。豊かさの中味・質について問いかけていらっしゃるのかも気になります。現状維持がベストとは思えません。

（東部 T・Tさん）

お便りありがとうございます。

おっしゃる通り、くらしのあり方・本当の豊かさとは何か考えていくことが大切だと感じています。

この市民電力の取り組みをきっかけに、皆さんと一緒に考え、より良い方向を目指してがんばっていききたいと思っています。

ご意見ありがとうございます。



グリーンコープのひと



名前：荒木 将太郎
担当：配送担当
出身：浜田市
趣味：野球

グリーンコープのひとを
紹介していきます

—すきなGC商品・おすすめ商品を教えてください。

「なばな菜」「トマト」「たこ焼き」たこめしの素です。もともと野菜はあんまり好きではありませんでしたが、グリーンコープの野菜はそのまま食べてもとても美味しく、食べて体にも良く、おススメです！たこ焼き、たこめしの素も一度食べると、もう一度食べたくくなります。皆さんも是非、注文してください！」

—組合員さんとの関わりの中で、心に残ったエピソードがあれば教えてください。

「配達をして間もないのでたくさんはありませ

んが、配達をしていて「今日もごくろうさまです」の何気ない一言が私にとって、本当に励みになっています！！」

—休日はどのように過ごしていますか？

「趣味が野球なので、キャッチボールをしたり、テレビで見たり、とにかく休日は野球をして過ごしています。そして、野球で体が疲れた後は、各地の温泉に入り、ゆったりと過ごしています。最近行ったのが三瓶山の温泉です。おススメなので、是非皆さんも行ってみてください♪」

—組合員さんにひとこと、どうぞ。

「まだ生協に入って三ヶ月で、色々と分からない事ばかりなので、組合員さんに質問された時、すぐに答えられるように日々、勉強中です。私自身も早く組合員さんの信頼を得られるよう、一生懸命頑張っていますので、よろしくお願いします。」

キープ&ミヨッブ



5月30日！出雲市にオープンしました！

食べてみたかった！使ってみたかった！
商品を1個ずつバラしておいています！
いろいろ試してみて、自分にあったグリーンコープを見つけにきてネ！

住所：出雲市松寄下町 1111-6
(自衛隊出雲駐屯地 西側)

営業時間：火曜日～土曜日 10時～18時
(定休日：日曜日、月曜日)

カフェコーナーでゆったりしませんか！

オーナー厳選素材の自家製酵素ジュースを始め、運がよければ…手作りシフォンケーキやプレミアムアイスクリーム(これが坂群に美味しい！おススメ！！)もあるよ！



こんにちは (*^▽^*)
まいにち自動車の営業、西尾です

ワイパーの動きはスムーズですか？

ふき取りは、キレイですか？ 実はワイパーは一年間で東京ドーム7個の面積を拭く活躍をしています！

そして、タイヤと同じようにゴム製なので、劣化したり、硬くなったりします。ワイパーもゴムが柔軟な状態でないと十分な働きができ

ません。年に1回は交換をおススメします。在庫あります！ぜひ、お越しください！



新車、中古車販売に車検、点検、他、車の事ならなんでも伺います！お電話、ご来店、お待ちしております (^◇^)

今回、おたよりについてはお手もとのメモなどをご利用下さい。いただいた個人情報、広報誌および組合員活動にのみ使わせていただきます。配送担当に提出ください。