

秋のわくわくパーティー

お寺でゆるゆるコリほぐし

お寺の本堂で軽いヨガや話題の『筋膜リリース』を行います。
 疲れを癒して、心も体もほぐしましょう！
 体にやさしい試食もあります。



- 【日 時】 10月19日(木) 10:00~12:00
- 【場 所】 三刀屋町「善徳寺」本堂
- 【講 師】 アクティブヨーガインストラクター 倉田里美先生
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 飲み物、大きめのバスタオル(あればヨガマット)
 ※動きやすい服装でお越しください
- 【託 児】 あり(1歳以上)
 組合員 100円(1人あたり)、組合員以外 300円(1人あたり)

グリーンコープでんきをご検討の方、電力会社を変更した場合の電気料金のシミュレーションを致します。ご希望の方は申込欄に○を付けて、当日検針票(直近の)をお持ちください。



*申込み〆切 10月6日(金)
 *お問い合わせ グリーンコープ生協 組合員事務局
 TEL0853-73-7171 fax0853-73-8013

雲南地区委員会 10月6日〆切

10月19日(木)

秋のわくわくパーティー・お寺でゆるゆるコリほぐし



配送コース		託児をご希望の方		
お名前		お子様の名前 (フリガナ)	年齢	アレルギーの有無
ご連絡先	TEL		才	無・有()
お友達			才	無・有()
		電気料金シミュレーションを	希望する	希望しない

※ご記入頂いた個人情報は、組合員活動にのみ使用させていただきます