

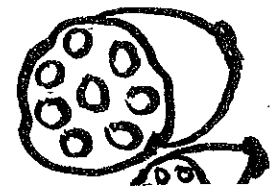
2017.11.6
 ぐりこぼー生協
 松江ふたし委員会

れんこん 料理教室

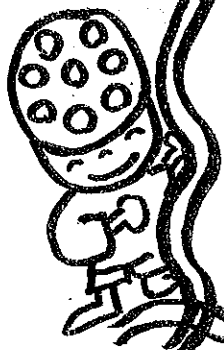
シャキッとした歯がえ、トロッとした粘り、もちもちとした食感の旬のお野菜のれんこんで体を丈夫にしてくれる 幸せごはんを作ませんか？
 今年も熊本のれんこん生産者やまひまの会の女性部さんが、おいしいれんこん料理を教えてくださいます。

メニューは、すばれんこん入り！大分県産（丸-風味）、ハルシボクサ、ミトボル、明太ササギを作る予定です。

日時 11月30日(木) 10:00~13:00
 会場 松江市 乃木公民館
 試食費 300円
 持ち物 エプロン、マイ箸、お茶
 託児 あり(1才以上) 1人 300円
 定員 30名 (応募多数の場合は、抽選とし外れた方の叶
 申し込み 11月17日(金) 11/24までに連絡(ます)
 (当日欠席の場合は必ずご連絡下さい)



託児は託児中のみです。
 試食は子どもと一緒に取り分けの子ども用の食べ物も用意は下さい。



お問い合わせ ぐりこぼー生協 組合員事務局 TEL 0853-73-7171 FAX 0853-73-8013

11月30日(木) れんこん料理教室参加申込書 松江ふたし委員会 11月17日〆切

コース名		託児希望の方		
お名前		お子様のお名前 ふりがな	年齢	食事アレルギーの有無
ご連絡先 (可能な連絡先)	TEL		才	無・有 ()
お友達			才	無・有 ()

ご記入頂きました個人情報は組合員活動のみに使用させていただきます。