

講師 南前ひとみさんと学ぶ

# 断捨離

片づけで自分が好きになる！  
断捨離って単なる家の片づけだと思っていたのに…  
実践すると人生まで輝きはじめます。

こんな人にお薦めです。

- ◆片付けても片付かない
- ◆モノが捨てられない
- ◆整理収納ができない悩みがある
- ◆片づいたのにどこかスッキリしない
- ◆家族、職場、隣人とより良い関係を作りたい
- ◆ビジネスで成功したい
- ◆もっと自分らしく生きたい

日時	12月7日(木)	10:00~12:00
会場	加茂ラメール	1階会議室
参加費	無料	
持ち物	お茶	
託児(1才以上)	1人300円	
*詳しくは裏面をご覧ください。		
しめきり	11月24日(金)	

～講師 南前ひとみさんプロフィール～

幼稚園教諭及び保育士歴20年、その間は仕事と家庭の両立に励み快適な生活をめざし、整理収納には心がけていたが、いつも探し物をする暮らしでモノの多さに疲れていた。2006年「断捨離」と出会い、2012年断捨離トレーナーとなる。現在チーフトレーナーとして全国や海外を回っている。

※お申込み後、欠席される方は必ずご連絡ください。

問い合わせ:グリーンコープ生協 組合員事務局

TEL (0853) 73-7171

FAX (0853) 73-8013

キトリ

南前ひとみさん「断捨離」

参加申込書

11/24〆切 雲南地区委員会

お名前

ご連絡先 ( )

配送コース

ふりがな  
お子様のお名前

( 才)アレルギー 無・有 ( )

お子様のお名前

( 才)アレルギー 無・有 ( )

お友達のお名前

お友達のお名前

\*ご記入いただいた個人情報は組合員活動のみに使わせていただきます。