

2017年10月23日52号

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会

出雲市斐川町荏原 2230-1

↑組合員イラスト…杉原郁枝さんの作品です♡

イラストは引き続き募集中！ お問い合わせはこちらどうぞ → TEL：0853-73-8010 FAX0853-73-8013



**太陽がいっぱい！風がいっぱい！**  
**世界はもう自然エネルギーで動いている！**  
7月6日(木)ビッグハート出雲で映画『日本と再生 光と風のギガワット作戦』の上映会を開催しました。

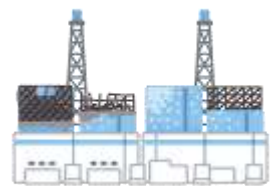
この映画は、全国で原発差し止め訴訟を繰り広げてきた弁護士でこの映画の監督でもある河合弘之さんと、環境学者の飯田哲也さん（昨年、グリーンコープ（島根）の脱原発学習会の講師でいただきました。）のふたりが、世界の自然エネルギーの実情を知る旅に出たお話です。



電力輸出が増大するドイツ、再生可能エネルギー100%を目指すデンマーク、米国防総省が自然エネルギー計画を進めるアメリカなど各国の様子を知ることができました。と同時に、未だに原発を再稼働させようとしている日本の自然エネルギーの取り組みが世界から非常に遅れていることも知らされました。そして、原発が無くても自然エネルギーだけで充分やっていけることも実感できる映画でした。

「研究に失敗はつきものだが、原発だけは失敗できない」中国の自然エネルギー発電所の場面での言葉です。日本の大惨事に世界は注目し自然エネルギー政策に動き出しています。日本も原発ゼロで発展できるよう国の政策として自然エネルギーに取り組むかじ取りをしてほしいと強く思いました。

私たち、グリーンコープも自然エネルギー発電に取り組んでいます。この運動がもっと広がるように理解を深めこれからもがんばりましょう。



### 9月理事会報告（2017.9.15開催）

- ・2018年度地域サークル助成の件
- ・自動車保険更新の件
- ・学習会（エネルギーの地産地消～島根のエネルギー～を考える：日時10月30日〔月〕  
会場 島根県民会館）  
…などを協議しました。

### 数字でみるGC生協（島根）



（2017年8月20日現在・数字はグリーンコープ登録分です）

新規加入された組合員さん…30名

現在の組合員総数…8,256名（前年対比101.5%）



お洗濯のしゃぼんナチュラル製造メーカー

## - エスケー石鹼視察報告

せっけんから見えるもの

自然との共生を

誠実に日々お客様のために、

これから百年、二百年続けていける

会社を目指して



埼玉県の川口市にある、  
来年2018年に創業百年を迎える老舗石鹼メーカーの  
「エスケー石鹼」さんを訪



### Topics 1

私たちの洗濯用粉せっけんが新しくなりました！

## - お洗濯のしゃぼんナチュラル

なんと！

- ・これまでと比べて、洗浄力UP！
- ・洗濯機に振り入れるだけのお手軽さ！
- ・粉の舞いや溶けにくさも軽減！

エスケー石鹼さんの歴史、そこで働くみなさんの知恵、そして組合員への想いがあるからこそ、みなさんの要望が形としてつながっていきます。

### Topics

今現在、東京湾や多摩川で蛍光増白剤が、海底や魚たちから検出されていることを知っていましたか？

今現在の環境のため、そして利用者のニーズに応えるためのエスケー石鹼さんの挑戦は、これからも続くのでした。

安来ブロック

## 安来地区総代交流会を開催しました

7月7日（金）安来地区総代交流会を市内、宇賀荘町の古民家で開催し9人が参加しました。

地元で無農薬野菜のみ栽培に取り組んでおられる、真知子農園



の真知子さんの作る食事（産直牛肉の肉じゃがや季節の夏野菜のラタトゥウに酵素玄米のおにぎり等・・）で、皆さんすっかり胃袋をつかまれ、ほっとした雰囲気終始和やかに会はすすみました。



会では、食品のみならず、せっけんから雑貨など「我が家のお気に入り」を紹介しあったり、食品の味付けやパッケージデザイン、原料（塩分）表示についての希望・要望など、たくさんのお話（笑）が出て、今後のグリーンコープへの期待が感じられました。



日々を楽しみながらグリーンコープを取り入れて頂けたらと思います。



安来地区委員会

## 「子どもと聴きたい戦争の話」を開催しました

開催日：8月26日（土） 会場：赤江交流センター

参加者 大人：11人、子ども：10人

今年は松江市在住の  
『吉野蕃人（よしのしげと）さん』  
92歳に来て頂きました。



シベリア抑留時代の体験について話を聞きました。

極寒の地での乏しい食料と重労働、厳しい収容生活の中、寒さや栄養失調で亡くなる戦士達。

その埋葬の穴を掘るのも土が凍結していて容易なことではなく、雪解けが来て再度埋葬しなおすが墓標を立てることもできなかった…などの体験談を聞きました。



今の私達には想像を絶する話ばかりですが、体験された方のお話しを聴く機会は必要だと思います。これからも続けていきたいです。



松江まったり委員会

## まったり委員会 今後の予定です



**\*11月30日(木)やまびこ会れんこん料理教室** (調理、試食交流)、熊本から講師をお呼びします。れんこん料理のレパートリーが広がりますよ！

※料理写真は一例です。実際に作るメニューは未定です。



**\*2018年2月春のわくわくパーティー** (干物料理教室)、地元出雲の干物生産者でおなじみの渡邊水産さん。目からウロコの調理法・・・こちら是非期待してください。

※料理写真は一例です。実際に作るメニューは未定です。

以上を予定しています。日程、場所、内容は、後日配布するチラシをご覧ください。

二つの料理教室、一緒に楽しみましょう。みなさんのご参加をお待ちしています♪♪



雲南地区委員会

## 玉ねぎ染めでエコラップをつくらう!!

8月24日(木) 参加者大人15人 子ども12人 西日登交流センター

夏休みに親子で参加してもらえるイベントをしたいと計画しました。生ゴミになりがちな玉ねぎの皮を煮出して布を染めて、みつろうとホホバオイルを布に染みこませて使い捨てでないラップを作りました。



玉ねぎの皮をぐつぐつ煮出した染め液に、思い思いの絞りをした布をばちゃん。しばらく浸けている間に、みつばちさんのことや環境を乱す農薬のお話しなどもさせてもらいました。そのあと、染料を定着させるためにミョウバンの媒染液へ。ふわわりと明るい黄色が現れ大歓声でした。

試食は、ハムや野菜、卵をこどもと一緒にリッチロールにはさんで食べました。他にも冷凍ピザ、アイスクリーム、びん牛乳もあり大好評でした。おかわりに十分にお応えできずごめんなさい！

その後はいよいよみつろうとホホバオイルを溶かしたものを布にアイロンで接着の作業です。小学生の子たちは自分でできました！ お弁当やお菓子など包んで長く使っていただけたら嬉しいです。

植物中に隠れている美しい色に出会うこと、環境にやさしい暮らしを考えること、手作りの楽しさを学びました。



大田地区委員会

## みんなで楽しくフラダンスを開催しました

開催日：7月31日(月) 参加者：大人7名子ども4名

親子でも参加できる夏休み企画として、フラダンスとセルフマッサージ体験を開催しました。講師にゴールデンユートピアおおちの前田美佳先生をお招きしました。

前田先生が用意して下さったカラフルなフラダンススカートを見て、参加者から歓声が上がりました。思い思いのスカートにはき替えて、地区委員手作りの花の髪飾りを付けたら準備完了。



まずはゆったりとした音楽に合わせてステップです。フラダンスは一見のんびりとした踊りに見えますが、実際は折り曲げた膝を爪先より前に出した姿勢でステップを踏みながら、ハンドモーションという上半身の動きを行うという厳しい要素があります。慣れない身体の使い方に戸惑っていた参加者も「星」、「自分」、「アロハ」などいろいろな意味を持つハンドモーションを学び、最後に『見上げてごらん夜の星を』の曲に合わせて踊りきると自然に拍手が起きました。

小休止のあとはテニスボールを使って、お家で気軽にひとりでもできるマッサージを教えてくださいました。足の裏、ふくらはぎ、太もものツボに、コロコロとボールを当ててほぐしていきます。あちこちで「痛い!」「気持ちいい!」と声が上がりました。心身ともに癒された素敵な会になりました。

## グリーンコープでんきのご案内 脱原発社会実現のために、力を合わせましょう!

今、私たちは発電された電気を選ぶことができます。そして、電気を選ぶことは、どんな未来を選択するのか?ということに繋がります。

子どもたちや孫たちの未来に、生命を脅かす原発を残すのか、「みどりの地球をみどりのままで」手渡すのか。今を生きる私たちの選択にかかっています。

**できることから始めよう!**

大切な電気。  
一人ひとりが  
節電に心がけよう!

グリーンコープ・  
グリーン電力出資金に  
出資しよう!

**原発フリーをめざす  
「グリーンコープでんき」  
を選ぼう!**

「グリーンコープでんき」のCMを作りました。ぜひホームページにアクセス下さい。

[グリーンコープ](#) 検索

資料(申込書)が必要な方は、生協事務所までご連絡いただくか、注文書の4桁記入欄に3995をご記入ください。

## 福島県の子どもたちが グリーンコープにやってきた〜!!!

8月4日（金）～7日（月）

グリーンコープでは、福島の子どもたちを応援しようと2014年から「ひまわりプロジェクト」に参加しています。今年は念願かなって、浜田に8人の福島の子どもたちを招いて自然を満喫してもらいました！



グリーンコープ生協の地域サークル助成先である「気楽にきんさい会」の親子が約200粒のひまわりの種を植え、途中草取りをしながら育ててくれました。100本ほどのひまわりが子どもたちを歓迎していました。



浜田市金城町の  
ひまわり畑



三隅町の田ノ浦海岸で、三隅B&G海洋センターのインストラクターさんの指導のもと、カヌー体験をしました。



弥栄町のワタブンさんでランチチョンマットを作りました。

金城町のライディングパークで乗馬と餌やりを体験しました。



※今回、子どもたちは金城町の農家民泊を体験しました。自然いっぱいの金城町で、とても心温かい民泊先の方々にお世話になり、いろんな体験をして喜んでいました。



国分町の豊ヶ浦で磯遊びをしました。

子どもたちから福島原発事故後の福島の様子やその後どんな風に暮らしていたのか、幼稚園や学校ではどんな様子だったのかなどの報告がありました。

子どもたちやその家族の辛く悲しい経験を間近で聞き、私たちは決してフクシマを忘れてはいけないと改めて思いました。

（詳細は共生の時代10月号）

<ひまわりプロジェクト>……福島NPO法人シャロームが行っている取り組みです。福島から送られた食用ひまわりの種を協力する全国の団体や個人が育て、秋に収穫して、再び種を福島に送り、そうして全国から集まった種を「ひまわり油」に加工します。そして、その収益金は、福島の放射線量の高い地域の子どもたちが、放射線量の低い地域で学んだり外で思いっきり遊ぶための支援として使われます。

## 地域で活躍するグリーンコープの仲間

鹿足郡津和野町 山のこども園うしのしっぽ 園長 **京村 まゆみ** さん

### ◆どんな活動をされていますか？◆

田舎の環境を生かした教育・保育を目指し、5年前から津和野町左鏡（さぶみ）のNPOで森のようちえん「山のこども園うしのしっぽ」を運営しています。

今年8月には念願だった山の上の園舎も完成。登園から降園までの1日をたっぷり、ゆったり、山で過ごせるようになりました。

また、保育園以外では、地域活動等、牛飼い、そしてもちろん、主婦もやっています。

### ◆グリーンコープを始めたきっかけは？

園のスタッフが入っていたことと、前からグリーンコープの良さを聞いていて興味がありました。



### ◆いま思っていること◆

毎日いろんなことがありますが……やっぱり、子どもはたのしい！おもしろい！かわいい！

子どもから元気をもらっています。だから、がんばれます。わたしの原動力です。

### ◆今後の展望はありますか？◆

「森のようちえん」の保育・教育が特別なこと、変わったことではなく、田舎では“当たり前”になったらいいなと思います。

左鏡の自然と人、という教育環境の中で育つことを子ども達に保障してあげたい。

そしてここで育った子ども達が10年後20年後に、自分の目と耳と感性で判断し行動できる人として、この地域を、この日本を支えて動かす人になってほしい。

今からの時代に必要とされている教育資源が豊かなこの場所で、子ども達と仲間とともに毎日を積み重ねていきたいと思っています。

## 子どもひまわり大使の報告 …参加した子どもたちの作文より一部をご紹介します…

（震災の時）放射線のこともあり、外に出られず、毎日おにぎり食べて生活していました。大変だったことは水が出なかったことです。お風呂に入れず、トイレも流せません。すごく不便でした。

けれど、テレビでは、家を出て放射線を浴びてもシャワーで流せば大丈夫だと言っていました。水が出ないいわき市では何の情報にもなりません。他の遠い地域では、地震の実情をちゃんとわかっていないんだなと悲しくなりました。

原発の詳しいことはわからないけれど、原発による被害をなくしたい。私達のような経験や思いをする人がこれ以上増えないでほしいというのが私の願いです。

（小6）



がんばる！地元の  
メーカー＆生産者

ご紹介

# 木次乳業有限公司

雲南市木次町で牛乳および  
乳製品の生産をしています



♪大切にしているもの、こだわりを教えてください。

自分たちが食べる気持ちで物をつくる。「人の為」と書くと「偽り」になります。自然のものをできるだけ自然に近い状態で提供できればと考えています。製品を通じてお客様や自分たちの「すこやかな暮らし」を理念に掲げて食品製造に取り組んでいます。

♪おすすめ商品と、おいしい食べ方を教えてください。

牧場のカスタードプリン・・・

パステライズ牛乳に平地飼  
いされた有精卵、国産の砂糖  
だけでできたプリンです。  
食品添加物は使用せず、  
素材の良さを  
いかしたプリン  
です。やさしい  
風味と後味です。



パステライズ牛乳・・・牛乳は素材と鮮度が大切です。木次乳業では地元の奥出雲地域で健康に飼育された質の良い生乳を使用し、パステライゼーションという殺菌方法で生乳本来の風味や栄養を損なわない熱処理をしています。生乳に近い風味が特徴です。そのまま飲むのはもちろん、コーヒーや紅茶にいれても美味しさがよくわかります。



pompomはみなさまに支えられ、

## 12月で4周年を迎えます

12月5日（火）から9日（土）まで、4周年の感謝祭を開催したいと思いを。くじびきやお買い得な商品等企画していますので、お楽しみに～

浜田市竹迫町 1901-21  
FAX、電話(0855)23-6647

営業時間:火～金 10時～18時  
土 10時～15時



まいにち  
自動車



こんにちは (\*^▽^\*) 日短くなって、ライトを点灯する機会がふえましたね。

### 今回はライトの点検についてです

ヘッドランプは、ハイとローが両方とも点灯しますか？ ウィンカーは左右とも点滅しますか？ 点滅が早かったりしないですか？ ブレーキランプとバックランプの点灯は誰かに見てもらいましょう。ちょっと面倒ですが、点検を習慣にして、安全意识高めましょう！もし不安でしたら、まいにち自動車まで、(^o^)

新車、中古車販売に車検、点検、他、車の事ならなんでも伺います！ お電話、ご来店、お待ちしております (^◇^)

※ キリトリ ※

おすすめ商品の紹介やレシピなど、おたよりお待ちしております♪

みみため 52号

お名前 \_\_\_\_\_ コース \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_

※いただいた個人情報は、広報誌および組合員活動にのみ使わせていただきます。配送担当に提出ください。