

親子でチャレンジ♪

* 災害用備蓄品で

かんたん料理教室 *

『グリーンコープの新商品～魚の缶詰』や乾物を使用し、できるだけ水やガスの使用を抑えたかんたん料理教室です。夏休みのランチや時間がないときの一品になるようなレシピをご用意しております♪

夏休みの親子企画ですが、**★おとなの方のみの参加も大歓迎！！**です。



☆ 日時 : 7月25日(水) 10:00~12:30

☆ 会場 : 斐川町環境学習センター アース館 実習室(2階)

☆ 試食費 : お一人100円 (大人もお子さんも)

☆ 持ち物 : お皿、箸、スプーン、お茶、エプロン、三角巾、マスク

☆ 託児 : あり (1才以上 1人300円) * 詳細は裏面をご覧ください。

☆ しめ切り 7月13日(金)

問い合わせ : グリーンコープ生協組合員事務局 TEL (0853) 73-7171

FAX (0853) 73-8013

* 申し込み後、欠席される場合は必ずご連絡ください。

7/25(水) 親子でチャレンジ*災害用備蓄品でかんたん料理教室* 出雲地区委員会 7/13 〆切

配送コース () お名前 () 連絡先 ()

お子さんのお名前(ひらがな) () 年齢 () 託児(無・有) アレルギー(無・有) ()

お子さんのお名前(ひらがな) () 年齢 () 託児(無・有) アレルギー(無・有) ()

お友達のお名前 () お友達のお名前 ()

* ご記入いただいた個人情報、組合員活動のみに使わせていただきます。