

2018.8.20

グリーンコープ生協大田ブロック

ゆったり気功

申し込み
不要

です

*



*

*

&

プチカフェ



参加費も
言式食費も無料!!

* 気功は10時~11時です



とき : 9月10日(月) 10~12時



ところ : 大田市民センター 集会室

3階です



時間内のおすきな時においでくださいませ♪

たとえば... 気功体験後にカフェ♡ 気功見学しながらカフェ♡

あるいは、気功だけ♡ カフェだけ♡...etc. どうぞ、自由にお気軽にお気軽...♡

自分の心と体を大切に... グリーンコープのこと、毎日のあれこれ、

地域のこと、気になることなど... いろいろ情報交換もしましょ♡

組合員さんでないお友だちも、お子さま連れの方も、ご年配の

方も、女性も男性も、み～んな大歓迎です!!

気功の講師は → 郷原春美さん(組合員)



(日本健身気功協会指導員
健康運動指導士)

気功体験の方は
動きやすい服装で

よろしく
お願いします



ぽんさん

◎ お問い合わせ 組合員事務局 TEL(0853)73-7171 FAX(0853)73-8013