



グリーンコーポ生協  
出雲地区委員会  
2018. 9. 10

# 菜野花さんの 食養生当法

季節の変わり目である秋。体調を崩しやすいこの季節に、  
雲南市にある自然食品とマクロビオティックのお店  
「菜野花」の内田さんを迎え、野菜で体の調子を  
整えるお手当法を一緒に学びませんか？

日時： 10月5日(金) 10:00 ~ 12:00

場所： 斐川町環境学習センター  
アース館 2F 実習室  
※裏面に地図あります。

試食費： 100円

持ち物： タオル・お茶  
ケーキ皿・フォーク・マイカップ  
・スプーン

申込： 9/21(金)

託児： あり(1才以上) 組合員さん 100円/1人  
組合員さん以外 300円/1人  
※詳しくは裏面をごらんください。

お問い合わせ ... グリーンコーポ生協 組合員事務局 TEL (0853) 73-7171  
FAX (0853) 73-8013

※お申し込み後 欠席される場合は  
必ずご連絡ください。

クリスマスケーキの  
試食が  
ありますよ



## 秋のつどい 菜野花さんの 食養生当法 参加申込書

申込 9/21(金)  
出雲地区委員会

お名前	ご連絡先	配送コース
お子様のお名前 <small>ふりがな</small>	( ) オ)アレルギー 無・有( )	
	( ) オ)アレルギー 無・有( )	
お友達のお名前		

※ご記入いただいた個人情報は、  
組合員活動のみに使わせていただきます。