



2018年9月10日(月)

グリーンコーポ生協 雲南地区委員会

お灸

こうざ

簡単に使える台座灸も
使ったのセルフケア?

美味しい秋を満喫
できる体づくり

異常な暑さだった今年の夏...
体がお疲れではないですか?

鍼灸師 紹介

五郷 希穂 お灸
お灸

- 埼玉から嫁いで3年
3歳女児の母
- 雲南市大東町上佐世に
「佐世葉温灸院」南院
- 鍼灸・小児鍼・美容鍼
不妊鍼灸...etc...
- 女性だからこそ・母だからこそ
わかる身体トラブルへの対処が
あります。
- 昔ながらのお家系(お灸・灸)
日々1対1の対話を大切
施術させて頂いています。

冷飲食により胃が疲れてしまった...
エアコンの使用で体が冷えた...
とちも暑すぎた疲れた...

なごなご
3000年以上も昔から
伝わり続けるお灸を使えば
美味しい秋を満喫できる

セルフケアこうざをします。「今日の生きたツボ」を
母ちゃん鍼灸師がお教えします。

日時 10月4日(木) 10:00-12:00

10:00~11:30頃までお灸こうざ。その後×masけん等の
試食があります

会場 面日登交流センター 和室

参加費 400円 (材料費)

託児 あり封 詳細裏面

持物 (ビスタル・各自飲み物・楽な動きやすい服装
(ジーンズ不可) 膝下が楽に出る服装でおし下せ)

お問い合わせ
グリーンコーポ生協事務局
Tel 0853-73-7171
FAX 0853-73-8013

雲南地区委員会 締切9月21日(金)

お灸こうざ 参加申込み

キリトリ

お名前	コース	ご連絡先
お灸の 託児 無・有	お名前 (年齢)	お灸の 託児 無・有
お灸の お名前	お灸の 託児 無・有	お灸の お名前 (年齢)
お灸の お名前	お灸の 託児 無・有	お灸の お名前 (年齢)

ご記入いただいた個人情報には組合員活動にのみ使用させていただきます。