

ねばねばうどん

材料 (1人分)

うどん	100g
納豆	10g
オクラ	8g
なめこ	10g
しそ	少々
しょうゆ	3cc
みりん	3cc
カツオ節	適宜



作り方

- ① カツオ節でだしをとり、調味料で味付けし、冷やしておく。
- ② 納豆は付属のタレをかけて混ぜておく。
なめこは水でほぐしながら洗い、ゆでる。
オクラはさっとゆでて、5ミリ幅に切る。
しそは千切りする。
- ③ うどんを丼に盛り、納豆、オクラ、なめこ、しそを上に乗せる。汁をかける。

※トマトやコーンなどのせてもきれいですね。

大人は長芋のすりおろしや大根おろしなどもいいですよ。