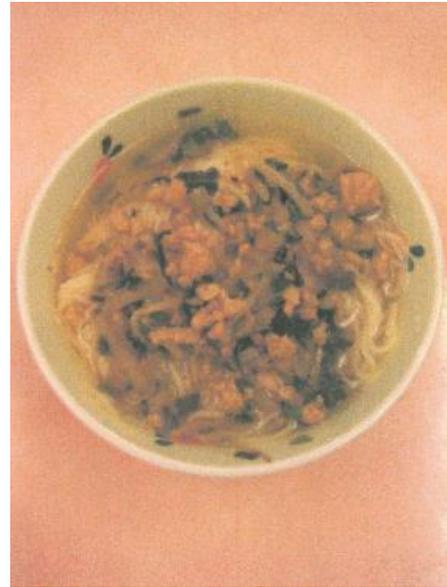


そぼろそうめん

材料 (4人分)

そうめん	4人分
豚ミンチ	100g
ニラ	50g
もやし	50g
しょうが	1かけ
油	適量
みそ	大さじ1
めんつゆ	適量



作り方

- ①ニラは小口切りに、もやしは細かく切っておく。
しょうがはすりおろす。
- ②鍋に油を熱し、しょうが・豚ミンチを入れてぽろぽろにほぐしながら炒める。
にら、もやしを加えてさらに炒め、みそ・めんつゆ少々で味をつける。
- ③そうめんをゆでて冷やし、器に盛る。②のそぼろをのせて、めんつゆをかける。