

オクラのごま和え

材料 (4人分)

オクラ	10本
梅干し	1個
白すりごま	小さじ1.5
しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1



作り方

- ①オクラはゆでて1cmくらいの長さに切っておく。
梅干しは種をはずして細かくたたいておく。
みりんは一度沸騰させてアルコールをとばしておく。
- ②ボウルに梅干し、ごま、しょうゆ、みりんを入れて混ぜる。
その中にオクラを入れて和える。