

## ごぼうサラダ

\*材料\* (1人分)

ごぼう	10g
人参	5g
キャベツ	15g
ツナ缶	5g
コーン	5g
マヨネーズ	4g



\*作り方\*

- ①ごぼうはさがきにしてゆでる。  
キャベツ・人参は短冊切りにしてさっとゆでる。
- ②すべての材料を混ぜる。