

ごぼうサラダ

材料 (1人分)

ごぼう	10g
人参	5g
キャベツ	15g
ツナ缶	5g
コーン	5g
マヨネーズ	4g



作り方

- ①ごぼうはさがきにしてゆでる。
キャベツ・人参は短冊切りにしてさっとゆでる。
- ②すべての材料を混ぜる。