



新規加入された組合員さん…38名(2020年12月20日現在)

現在の組合員総数…8,565名(前年対比101.0%)

グリーンコープでんき 契約件数…91名(前月+0名)

グリーン電力出資金 申込人数…237名(2020年10月末現在)

申込件数…249件(2020年10月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX：0853-73-8013



商品おすすめ委員会より

今週配布のチラシも見てくださいね!!!

# GC「花かつお」GC「かつおパック」学習会報告

商品おすすめ委員会で昨年12月にオンライン開催された、削りぶしメーカーの

**(株)山一さん**による学習会についての報告です。

グリーンコープのかつお節のおいしさの秘密がわかります♪

## <グリーンコープのかつお節の特長>

- ① 原料は傷の少ない高品質なかつお!
- ② 脂身の少ないかつおを求め、暖かい海域で漁獲。すぐに-50度に瞬間冷凍し、新鮮なかつおを日本に持ち帰りかつお節に!
- ③ サイズへのこだわり(原料サイズを均一化すれば「かつお」の本来持つ美味しさも安定)
- ④ 製造地(生産地)は鹿児島県枕崎に限定。
- ⑤ 原料の製法にもこだわり



原料は1本1本手作業で「GC花かつお」の原料となるかつお節で原魚から製造して約1カ月、「GCかつおパック」の原料となる枯節で原魚から製造しさらに3回カビ付けを繰り返し5カ月要しています。

## <かつおぶし・かつおだしの効能について>

### イノシン酸こそがかつお節のうまみの素

さらなる驚異のパワー・加熱しても変わらない効果

肥満防止	疲労回復	美肌効果
ヒスチジン	アンセリン	
ヒスチジンが体内に摂取されると脳でヒスタミンに変わる ↓ 満腹中枢を刺激し、適度な満腹感で食欲を抑制することが最近の研究で解明されてきた	常に泳ぎ続ける回遊魚のかつおは即座に体力回復しなければならない。かつおにはその為の物質が不可欠である ↓ アンセリン かつおの筋肉に含まれ、かつお節やかつおだしになっても残っている物質…疲労回復効果が得られるとされている	「かつおだし」には肌の水分量の低下を抑制する働きがあり、肌の乾燥を防ぐ、美肌効果があるとされている



グリーンコープのホームページで商品おすすめ委員会のいろいろな学習会の報告や資料を見ることが出来ます



お知らせ



活動報告



クリックしてみね!

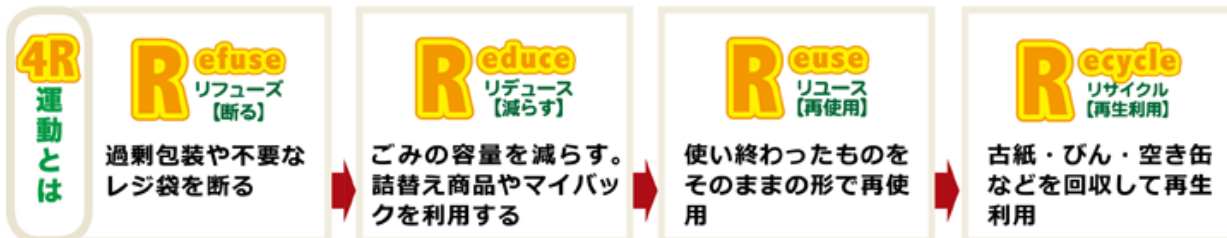
いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?みなさんからのおたよりをお待ちしています。

## グリーンコープの 4R運動 その②

# 始めよう！ 1人ひとりができること

～環境を守り、真の循環型社会を目指すために～

回収率100%をめざし、  
グリーンコープの大切な資源を  
みんなで守りましょう♪



### 美しい自然環境と未来の子どもたちのためのレジ袋削減

2020年7月から全国一律でプラスチック製買い物袋の有料化がスタートしました。さかのぼると、1997年4月に施行された容器包装リサイクル法から始まっています。プラスチックは、成形しやすく便利な素材のため、世界中にあふれ、私たちの生活に身近でなくてはならない存在です。

その一方、海洋プラスチックに含まれる有害な化学物質が溶け出すことで起きる生き物への影響、燃やした時のCO2の排出問題や地球温暖化、ダイオキシンの発生等にも関係しています。

### 袋 to 袋をご存じでしょうか？

半透明の仕分け袋を回収して原料にし、その原料をもとに再び仕分け袋を製造して利用する『袋 to 袋』のリサイクルをしています。

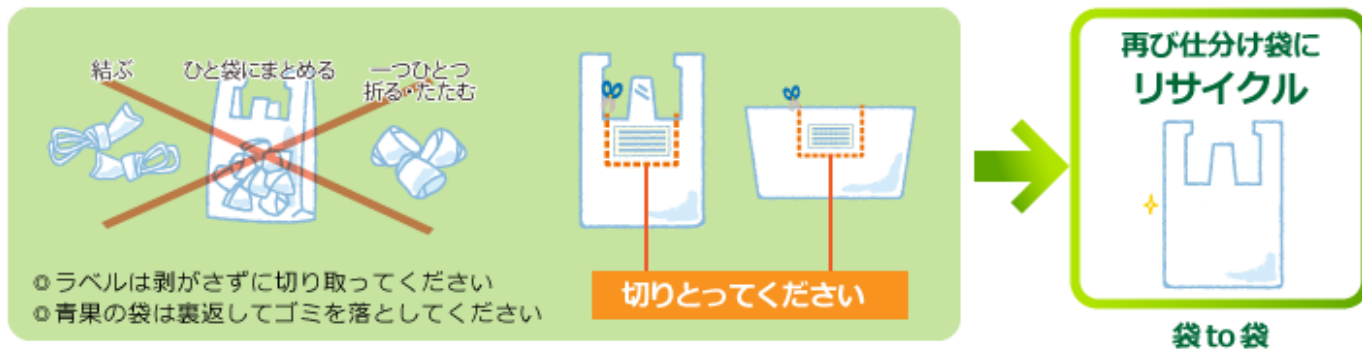
### ☆半透明の仕分け袋の回収にご協力ください☆

#### 注意点！

- ① 袋を広げたまま、配達時に出してください。  
(結んだり、折りたたんだりすると選別作業が大変になります)
- ② 汚れた仕分け袋はリサイクルできません。

ラベルを切り取って  
広げたまま返してね！

※商品の入っている半透明の袋を回収します。透明袋は回収しません



### ♥組合員さんからアイデアが届きました♥

「リサイクルのトレーを外してもとのラップにつつんで解凍するとベタベタしないので洗いやすいですよ！」  
…なるほど!!ありがとうございます。洗いにくいなあと思っていたらよかったですね♪