

## ベーコンとじゃこのまぜごはん

\*材料\* (1人分)

七分づき米	40g
ベーコン	6g
ちりめん	2g
小ねぎ	適宜



\*作り方\*

- ①米はといで、ふつうに炊く。
- ②ベーコンは5mm幅に切る。ちりめんはゆでる。ねぎは小口切りする。
- ③ベーコンとちりめんを炒める。(ベーコンから油が出るので、テフロンの鍋だったらサラダ油は使わなくてもいいです。)
- ④炊きあがったごはん③とねぎを混ぜる。