

## ほうれん草のなめたけ和え

\*材料\* (4人分)

ほうれん草 1把 (300g)

なめたけの瓶詰め 50g



\*作り方\*

- ①ほうれん草はたっぷりの湯でゆでて、水にあげる。
- ②ほうれん草は3～4cmの長さに切り、絞る。なめたけと和える。