

キャベツの和風炒め

材料 (1人分)

キャベツ	25g
ちりめんじゃこ	2g
もみのり	少々
サラダ油	1cc
塩こしょう	少々
酒	1cc



作り方

- ①キャベツは適当な大きさに切る。
- ②ちりめん、キャベツをサラダ油で炒め、酒をふる。塩こしょうで味を調べ、最後にのりを加え、混ぜる。

※ちりめんの塩分が気になる場合は、さっとゆでて塩分を落としてもいいです。