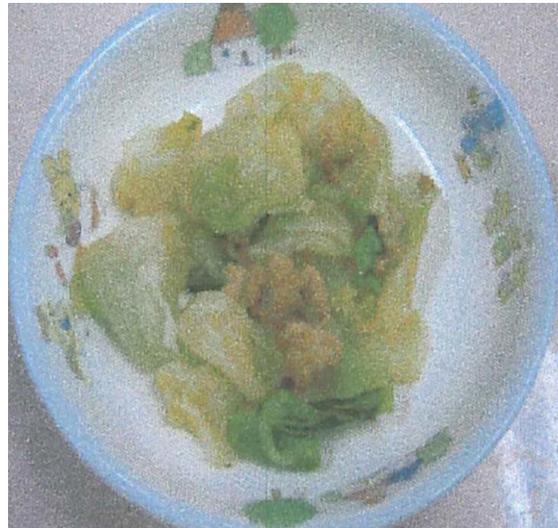


キャベツと鶏ミンチのサラダ

材料 (4人分)

キャベツ	1/4個
鶏ミンチ	50g
しょうが	少々
ごま油	適量
しょうゆ	小さじ2
酢	小さじ2
砂糖	小さじ1/2



作り方

- ①キャベツは食べやすい大きさに切り、電子レンジで加熱する。
- ②フライパンにごま油を熱し、みじん切りにしたしょうが、鶏ミンチをそぼろ状に炒める。火が通ったらしょうゆ、酢、砂糖で味をつける。
- ③①のキャベツと②の鶏そぼろを混ぜ合わせる。