

夕焼けごはん

材料 (1人分)

米	40g
にんじん	20g
ちりめんじゃこ	2g
いりごま	1g
しょうゆ	2cc
みりん	1cc
酒	1cc



作り方

- ①お米はとぎ、調味料と水を加える（調味料が入るので、水加減を少なめに）。
- ②にんじんはすりおろすか、カッターにかける。
- ③お米の上のにんじん、じゃこをのせ、炊く。ごまを混ぜる。