

## 小松菜カレーごはん

\*材料\* (各適量)

ごはん

小松菜

バター

塩こしょう

カレー粉



\*作り方\*

- ①小松菜はさっとゆでて細かく切り、しっかりとしぼっておく。
- ②フライパンにバターを熱し、小松菜を炒めて塩こしょう、カレー粉で味をつける。
- ③ごはんにかけてできあがり。