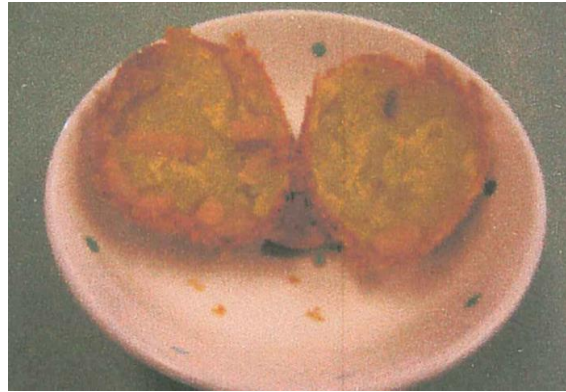


さつまいもコロッケ

材料 (4人分)

さつまいも	中1本
魚肉ソーセージ	1本
小麦粉	適量
卵	適量
パン粉	適量
揚げ油	適量



作り方

- ① さつまいもは皮をむいて切り、ゆでてつぶす。
魚肉ソーセージは1cm くらいの角切りにする。
- ② 食べやすい大きさに丸め、小麦粉・卵・パン粉をつけて油で揚げる。