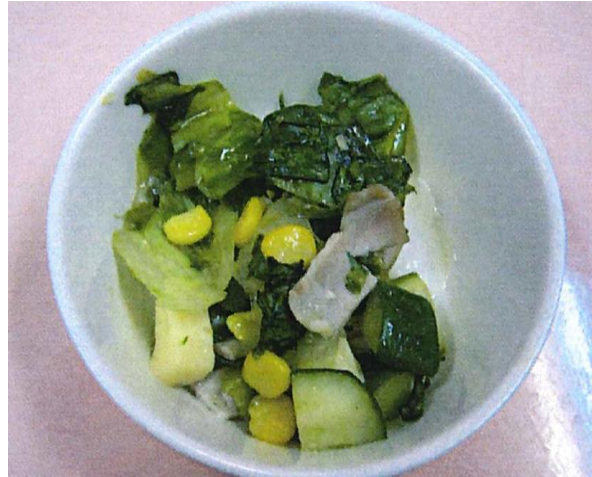


コロコロサラダ

材料 (1人分)

きゅうり	15g
ハム	5g
コーン	5g
レタス	6g
チーズ	4g
酢	3cc
油	2cc
塩こしょう	少々



作り方

- ①きゅうり、ハム、チーズは角切りにし、レタスはちぎる。
- ②すべての材料を混ぜ合わせる。