



数字でみるGC生協（島根）

2021年2月22日号（27号）

新規加入された組合員さん…38名(2020年12月20日現在)

現在の組合員総数…8,565名(前年対比101.0%)

グリーンコープでんき 契約件数…91名(前月+0名)

グリーン電力出資金 申込人数…237名(2020年10月末現在)

申込件数…249件(2020年10月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX：0853-73-8013

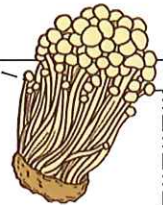
たくさんの

『おたより』ありがとうございます♡

今年は雪も多く、配達の方はとても大変だと思います。玄関先まで届けてくれることに感謝です。運転に気を付けて頑張ってくださいね。



えのき(2袋組)を毎回たのんでいます。今まで2袋がテープでぴっちりめてあり、1袋ずつに分けると穴があいていましたが、最近2ふくろを輪ゴムでめてありとても良き♡♡♡ありがとうございます。



「からだを作ってくれる安心・安全な食べものが自宅に届くこと」は、グリーンコープの魅力のひとつです。コロナ禍などで直接お会いできなくても、注文書の提出があるとホッとします。組合員のみなさんの暮らしの安全に繋がるように、寒い中職員さんはがんばっています。あたたかいおたよりをありがとうございました('▽')

そうなんです！袋に穴があかなくなりました！留めてある輪ゴムが丈夫で、また便利だったりします(^_^)ヘルシーでくせがないえのきは重宝します。おすすめの食べ方があればまた教えてください♡



「大きなほうれん草」は絶品です。とても甘くて今まではほとんどおひたしで食べていましたが、いろいろな料理(スープ・チャーハン・丼物などなど)に使ってとてもおいしく、緑がきれいで毎回注文しています。安くてもいいくらいです。

大きなほうれん草、甘いですよ♪ 毎回のご注文、ありがとうございます。冷凍のGC「冷凍産直ほうれん草(宮崎県産)」も「大きなほうれん草」を使っています。こちらも便利でおいしいですので、よかったらご利用ください☆



GC コチュジャンを鍋などに入れて食べます。子どもが小さいので食べられないですが、自分のお椀だけコチュジャンを入れて楽しめます。おにぎりもおいしい！



小さいビン入りなのでしっかり使い切れます。

国産原料で作られたGCコチュジャン。小さなお子さんがおられても、大人が楽しめる食べ方がありますね♪ アイデアありがとうございます🏠

切り取ってお使いください

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからのおたよりをお待ちしています。

オンラインで

開催しました

出雲地区委員会 「fromネグロスセミナー」



2020年11月18日(水)

2020年11月18日(水) APLAの大橋成子さんと寺田俊さんを講師にオンライン形式で「fromネグロスセミナー」を開催しました。14名の参加がありました。30年前、世界的な砂糖価格の暴落で飢餓状態に陥ったフィリピンネグロス島の人々を救済するためにグリーンコープが緊急カンパに取り組んだことが民衆交易の始まりです。南(途上国)の人々が生産したものを正当な価格で取引することは現地の人々の自立につながり、北(先進国)の私たちは安心・安全な食べ物を手に入れることができます。民衆交易は「南と北」が共に支え合う関係をつくっています。

～ネグロスバナナ編～

ネグロスの人々の自立を継続的に支援するには、マスコバト糖の利用だけでは十分ではなく、山間部に自生しているバナナを輸入できないかということになり、多数ある品種の中から現地ではあまり食べられていないけれど日本人の味覚に合い、現地の人々の食料を奪うことにはならない「バランゴンバナナ」が選ばれました。当時、日本では農薬や化学肥料を多用したプランテーション栽培のバナナしか手に入らず、組合員からは「安心・安全なバナナがほしい。」という声が上がっていました。これがネグロスとグリーンコープによる大企業を通さない「産直」バナナの誕生の始まりです。

バナナの収穫では刈り取った重さ30キロ～40キロのバナナを担いで細くぬかるんだ山道を片道2時間もかけてトラックの来る集荷所まで運んでくる生産者もいらっしゃるそうです。手ぶらで歩いてもきつい道だったと大橋さんが話されました。今、私達は安心・安全でおいしいバナナを食べることができています。ネグロスの貧しかった人々は自立して農民としての誇りを持てるようになってきました。産地もフィリピン各地に広がり、より多くの人々の自立につながっています。

*当時のバナナ農民の3つの夢

1. 子どもたちに1日3回白いご飯を食べさせたい。
2. 年に3～4枚新しいTシャツを買ってやりたい。
3. 高校までは進学させたい。



今ではみんなが笑って
子どもたちは夢を持って
学校へ通えるようになりました。



*ネグロスバナナの特徴

1. ほんのりした酸味とコクのある味わいで特有の香りがあります。
2. 栽培期間中、化学合成農薬や化学肥料、防カビ剤、防腐剤などを使用していない貴重なバナナです。→フィリピンの生産者達の暮らしづくりを応援しています。

*ネグロスバナナは一定の需要があるものの、冬は他の果物に押され気味のようです。

栽培期間中、化学合成農薬や化学肥料、防カビ剤、防腐剤などを使用していない貴重なバナナ

・・・そのまま食べてもおいしい!

びん牛乳と一緒にスムージーにして飲んだり、ヨーグルトと混ぜて食べると朝から元気な1日がスタートできるのでお気に入りです♪

グリーンコープの

ホームページもチェック!



グリーンコープの取り組み



民衆交易



ネグロスバナナをはじめ、マスコバト糖、エコシュリンパ、東ティモールのコーヒー、オリーブオイルなど、民衆交易の商品はいろいろあります。ぜひ、ご利用ください!!