

するめサラダ

材料 (1人分)

さきいか	3g
キャベツ	16g
きゅうり	5g
にんじん	5g
コーン	6g
しょうゆ	0.5g
マヨネーズ	3g



作り方

- ①しょうゆとマヨネーズを混ぜておく。
- ②千切りにしたキャベツ、きゅうり、人参を①に入れる。コーン、さきいかも入れて混ぜる。

※混ぜてしばらくおいたほうがおいしいですよ。