

和風マーボー豆腐

材料 (1人分)

豆腐	40 g
鶏ミンチ	15 g
小ねぎ	7 g
ごま油	1 g
しょうが	0.3 g
かつおだし	10 c c
酒	2 c c
みそ	2.5 g
水溶き片栗粉	適量



作り方

- ①鍋にごま油、みじん切りにしたしょうがを入れて、鶏ミンチを炒める。
- ②かつおだし、酒、みそを混ぜ合わせ、①に入れて煮る。
- ③②にさいの目に切った豆腐を加えて煮て、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④小口切りにした小ねぎを加えて煮る。