

## オクラ納豆

\*材料\* (1人分)

オクラ 30g

納豆 10g

白いりゴマ 1g

しょうゆ 0.6cc



\*作り方\*

①オクラはゆでて1cm幅に切る。

②すべての材料を混ぜ合わせる。