

## 豆豆サラダ

\*材料\* (1人分)

大豆の水煮	15g
キャベツ	15g
ミックスベジタブル	6g
グリーンピース	5g
マヨネーズ	3g
酢	1cc
塩こしょう	少々



\*作り方\*

- ①キャベツは角切りし、ゆでる。ミックスベジタブル、グリーンピースはゆでる。  
それぞれ冷ます。
- ②大豆と冷めたキャベツ、ミックスベジタブル、グリーンピースをボールに入れ、調味料を入れて混ぜる。  
※他にいろいろな豆類やツナやハムを入れてもおいしいですよ。