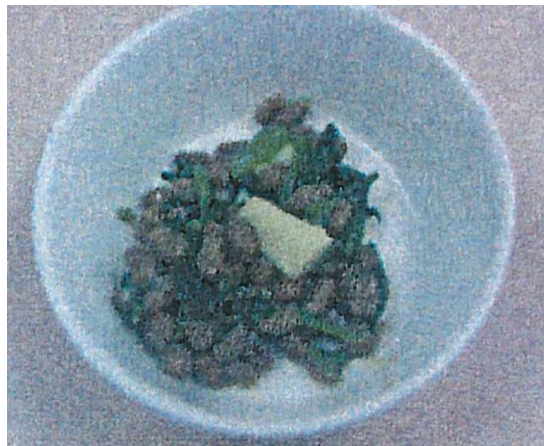


ポパイ納豆

材料 (4人分)

納豆	2パック
ほうれん草	1把
チーズ	30g
しょうゆ	小さじ1
みりん	小さじ1
ごま油	小さじ1



作り方

- ①ほうれん草はゆでて適当な長さに切っておく。チーズは角切りにしておく。
- ②ボウルに納豆としょうゆ、みりん、ごま油を入れて、粘りが出るまで混ぜる。
- ③①のほうれん草、チーズを加えて混ぜる。