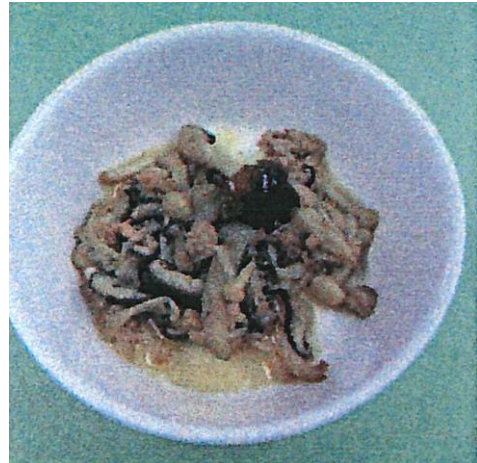


きのこの甘辛とぼろ煮

材料 (4人分)

豚ミンチ	50g
しめじ	100g
えのき茸	100g
しいたけ	50g
しょうが	1片
油	小さじ1.5
酒	小さじ1
砂糖	小さじ1/2
しょうゆ	小さじ1



作り方

- ①えのき茸は半分の長さに切り、ほぐしておく。しめじもほぐしておく。
しいたけは軸をとり、薄切りにしておく。
- ②鍋に油を熱し、みじん切りにしたしょうがと豚ミンチを炒める。
きのこを加えて、しんなりするまで炒める。
- ③味をつけてできあがり。