

鮭の酢漬け

材料 (人分)

| | |
|-------|------|
| 鮭 | 50g |
| きゅうり | 10g |
| 赤パプリカ | 3g |
| 玉ねぎ | 3g |
| 砂糖 | 1g |
| 塩 | 少々 |
| 酢 | 2g |
| レモン汁 | 0.3g |



作り方

- ①パプリカは薄切りにし、さっとゆでる。玉ねぎは薄切りにしてみずにさらす。
きゅうりは千切りにする。
- ②砂糖、塩、酢、レモン汁を混ぜ合わせ、①の野菜を入れる。
- ③鮭を蒸して②をかけ、冷やして食べる。