

のい塩唐揚げ

材料 (1人分)

鶏もも肉	40g
酒	2cc
塩	少々
中華スープの素	0.6g
青のり	適量
片栗粉	適量
揚げ油	適量



作り方

- ①鶏肉は20gに切る。酒、塩、中華スープの素、青のりをもみこんでおく。
- ②片栗粉をつけて油で揚げる。