

## ころころポテトのみそがらめ

\*材料\* (1人分)

じゃが芋	40g
豚ミンチ	7g
長ねぎ	3g
みそ	1.5g
油	適量



\*作り方\*

- ①じゃが芋は一口大に切り、ゆでておく。
- ②フライパンに油を熱し、みじん切りにした長ねぎと豚ミンチを入れて炒める。  
みそで味をつける。
- ③②に①を加えてさっと炒める。