

里芋の炊き込みご飯

材料 (1人分)

米	50g
里芋	10g
にんじん	5g
油揚げ	2g
ごぼう	8g
みそ	3g
酒	3g
しょうゆ	1g



作り方

- ①里芋は角切り、にんじんは短冊切り、油揚げは短冊切り、ごぼうはさがきにする。
- ②お米をといで、炊飯器に合わせて水加減をセットし、みそ、酒、しょうゆを入れて軽く混ぜる。
- ③①の具を入れてスイッチオン。