

## ごぼうサラダ

---

\*材料\* (4人分)

ごぼう	100g
ささみ	1枚
酒	小さじ1
きゅうり	1本
ごま油	小さじ1
砂糖	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
カレー粉	適量



\*作り方\*

①ごぼうはさがきにして、電子レンジで加熱する。

ささみは酒をかけ、電子レンジで加熱する。きゅうりは千切りにしておく。

②ごぼう・ほぐしたささみ・きゅうり・調味料を混ぜ合わせる。