

春雨とカニのサラダ

材料 (1人分)

はるさめ	6g
きゅうり	15g
カニかま	6g
セロリ	3g
玉ねぎ	3g
マヨネーズ	4g
酢	1cc
オリーブ油	1cc
塩こしょう	少々
ねりごま	適宜



作り方

- ①セロリは筋を取って薄切り、きゅうりは横半分に切り、斜めに薄切りする。はるさめはゆでて水で冷し、食べやすい長さに切る。カニかまは斜めに切る。
- ②①に調味料を混ぜて加え、和える。