

## 焼きうどん

\*材料\* (4人分)

うどん	4玉
豚肉	100g
にんじん	1/4本
長ねぎ	1/3本
キャベツ	1/8個
しょうゆ	大さじ2弱
酒	大さじ1
塩こしょう	少々
油	適量
かつおぶし	適量



\*作り方\*

- ①豚肉は食べやすい大きさに切る。にんじんはいちょう切りに、長ねぎは斜め薄切りにする。キャベツはざく切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、豚肉を炒める。にんじん、長ねぎ、キャベツも炒める。うどんを入れて、水を少し加えてほぐしながら炒める。
- ③しょうゆと酒を加えてさらに炒める。塩こしょうで味を調えて皿に盛り、かつおぶしをかける。