

水菜のサラダ

材料 (1人分)

水菜	15g
きゅうり	10g
ラディッシュ	5g
玉ねぎ	3g
ちりめん	2g
酢	1cc
サラダ油	1cc
しょうゆ	1cc
塩こしょう	少々
きび砂糖	0.3g



作り方

- ①水菜は2cmの長さに切る。きゅうり、ラディッシュは輪切り、玉ねぎは千切りし、水にさらす。ちりめんじゃこはさつとゆでて冷ましておく。
- ②玉ねぎは水気を絞る。
- ③①に調味料を混ぜて加え、和える。