



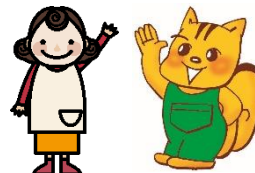
数字でみるGIC生協（島根）

2021年4月26日号（33号）

新規加入された組合員さん…39名(2021年2月20日現在)
現在の組合員総数…8,390名(前年対比102.0%)
グリーンコープでんき 契約件数…93名(前月+1名)
グリーン電力出資金 申込人数…237名(2021年1月末現在)
申込件数…249件(2021年1月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町莊原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX：0853-73-8013

新登場の商品を試してみました



GC 野菜と果実のスムージー



とにかく **美味し!!** です! 子供も大人も安心安全!!

なんと、**1缶分の野菜** (にんじん、さつまいも、ケール、(お小豆草)
たまねぎ、キャベツ、ゴボウ、レタス
果実 (りんご、バナナ、レモン) が入っています。

とにかく **お試しあれ!!** 感動しました!! 「うまい!!」と叫んでいました!!

お手軽に野菜がたっぷり入って、気味はいい!! 肌にも吹きかけました!!
そのおかげで、冷感度が低くてもお好き!! 初夏のこの頃のお氣に合りの
商品として長く愛用したいなと思えます!! (お茶に混ぜて飲むのが大好き)

GC 水の彩 日焼け止めクリーム EX



より肌にやさしく、
さらにブルーライトのカット効果をプラスして登場!

紫外線吸収剤不使用で肌に優しく、保湿成分も入っているためかさつくことがないのが気に入りました。
サラッとした使い心地で伸びが良く、白浮きしないのも良いです。せっけんで洗い落とせるので子どもにも安心してたっぷり使えることがとても嬉しいです。
これからの紫外線が気になる季節はもちろん、化粧下地としても一年中大活躍してくれそうです。



SPF20 PA+
ブルーライト
78.8% カット

— 切り取ってお使いください —

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか? みなさんからののおたよりをお待ちしています。

2021年4月26日 みらんと 33号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー (フリーダイヤル **0120-14-0586** 月~金 9:30~16:30<祝日休>)

グリーンコープの おすすめ発酵食品

最近話題の「腸活」☆腸内環境を整え、腸の健康を保つことが美肌・免疫力アップにつながるそうです。腸内の善玉菌を増やすのに役立つと言われるのが「発酵食品」です。環境の変化などで疲れの出やすい時季です。普段の食事に取り入れて、からだの中からキレイに♪

GC プレーンヨーグルト

グリーンコープのプレーンヨーグルトは生乳100%! プレーン・マイルド・ビフィズスの3種類があります。いろいろ試しておなかにあうものを選んでくださいね♪



《ヨーグルトに入っている菌の種類》

プレーン	アシドフィルス	サーモフィルス ブルガリア (3種共通)
マイルド	カゼイ	
ビフィズス	ビフィズス	



それぞれ生きて腸に届きます。

GC「生乳たっぷりヨーグルト」、GC「ホワイトヨーグルト」、GC「みんな元気ヨーグルト」も手軽に食べやすいですね。

みんなのハンザリムキムチ



白菜も唐辛子も農薬不使用の韓国のハンザリム生協との交流と連帯の象徴です。

南道マッキムチ、カクテキキムチ、白菜キムチなど種類も豊富なキムチ鍋スープもありますよ!

乾燥米こうじ

塩こうじや甘酒、みそづくりに♪残った米こうじは冷凍保存もできます。



甘酒や塩麹は商品になっているものもあります♪

GC ミックスチーズ

2種類のチーズが程よいバランスで入って、クセもなく食べやすいチーズです。いろいろ使えて便利です。冷凍もできます。



パルメザンチーズ、3種のとろけるチーズフレークなど、料理にあわせて選んでみてください。

GC すし酢



2か月間かけてじっくり発酵し1ヶ月間熟成された食酢に、海水塩(なぎさ)や砂糖、昆布エキスを加えたすし用のお酢です。醤油を足して餃子や酢の物に。柑橘類を加えてポン酢にも♪

食酢、玄米酢、黒酢、らくらく酢...グリーンコープには便利なお酢がいろいろあります。

GC すずまるつゆだく納豆

「すずまる小粒納豆」にたっぷりの甘口たれを添付したものです。納豆が苦手な方やお子さまにもおすすめです。キムチと合わせても相性バツグン。



大粒・中粒・ひきわりなどお好みの納豆を食べて健康!

GC むか漬けたくあん

むか漬けとたくあんのいいとこどり。ぽりぽり止まらなくなります。



他にもGCかつおパック、酒・みそ・醤油各種、などなどあります。発酵パワーで元気はつらつ!!