



数字でみるGC生協（島根）

2021年5月24日号（35号）

新規加入された組合員さん…39名(2021年3月20日現在)

現在の組合員総数…8,425名(前年対比102.0%)

グリーンコープでんき 契約件数…93名(前月+1名)

グリーン電力出資金 申込人数…232名(2021年2月末現在)

申込件数…244件(2021年2月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX:0853-73-8013

2021年度

暮らしの委員会

FP円縁学習会のお知らせ



- 7月 CO・OP 共済の基礎講座 ～コープ共済が選ばれるワケ～
- 9月 自然災害に備える ～防災に必要なコトは何～(9/1防災の日にちなんで)
- 11月 暮らしに役立つ税金の話 ～サラリーマンの税のポイント～
- 2月 知っておきたい、年金のきほんのき

学習会を通して、暮らしの中の“縁”と“円”について、より深く知り、暮らしにちょこっと彩りを♡
今年度はオンラインでの開催を4回予定しています。
それぞれの開催日が近づきましたら、詳細チラシを発行します。
たくさんのご参加お待ちしております！



FP円縁(エフピーえんえん)とは？

労働協同組合FP円縁は、暮らしの中の経済的な課題である「金銭教育」や「消費生活支援」を目的に活動しています。人と人の“縁”を結び、暮らしの中の“円”を大切に育み、丸く円を描きながら、地域に根ざした活動へと広げています。

☆ 予 告 ☆



グリーングリーン交流会 in 山陰
7月16日(金)10:00～12:30
オンライン開催(Zoom)

グリーンコープのメーカーさん
およそ40社との交流会です。
詳細は来週発行のチラシを
ご覧ください！

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？
みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2021年5月24日 miranuと35号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー（フリーダイヤル0120-14-0586 月～金9:30～16:30<祝日休>）



GC 東ティモール コーヒースプレッド



(344 円・税込 371.52 円)



「GC 東ティモール コーヒースプレッド」を使われたことはありますか？
今回学習会があり、とても原料にこだわった商品であることを知りました。



東ティモールは、2002年に主権回復（実質上の国家としての独立）を果たした新しい国です。
東ティモールとの交易は、この新しい国に暮らす小規模生産者の生活を支える一助となるべく始まったものです。

こだわり①

主原料である油は「貴重なオーストラリア産の遺伝子組み換えでないなたねを圧搾製法で絞られた一番搾りのみ使用

こだわり②

グリーンコープオリジナル商品の民衆交易から生まれた東ティモールコーヒー生豆そのもの。（コーヒー香料などは使用されていません。）東ティモールコーヒーと言えば、東ティモールのみにある在来種。有機栽培で近年世界的にも注目を浴びているコーヒーです。風味は「青りんごのような爽やかな酸味」と「しっかりとした苦味と甘味」を持っているとも言われています。有名コーヒーチェーン店では世界でも限定された店舗のみの販売となっているそうです。そんな貴重なコーヒーが微粉末になってクリームに入っています。

こだわり③

乳化剤は大豆レシチン、糖分は粉糖、乳糖、砂糖、粉末水あめ

こんなに原料にこだわっているのにこの価格！
おうちの食パンやホットケーキミックスを使って、
美味しいコーヒースプレッドパンやカップケーキを
試してみませんか？

食べたくなったら
すぐ作れます！

メーカーさんおすすめのレシピ♪

マグカップケーキ

材料

ホットケーキミックス 35g
たまご 1個
きび砂糖 大さじ1
コーヒースプレッド 35g

- ①マグカップに材料を入れ、均一に良く混ぜる。
- ②レンジ（目安 600W 2分 30秒）で加熱。
- ③お好みの具材をトッピングする。

