

新規加入された組合員さん…53名(2021年7月20日現在)

現在の組合員総数…8,582名(前年対比101.0%)

グリーンコープでんき 契約件数…97名(前月+1名)

グリーン電力出資金 申込人数…232名(2021年5月末現在)

申込件数…244件(2021年5月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町莊原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX：0853-73-8013

## 衣料のリユース・リサイクル



# あなたの衣類で広がるファイバーリサイクル運動

ファイバーリサイクルセンターへ衣類を送る

生活困窮者への就労支援

被災地支援(日本各地の被災された方々へお届け)

国境を越えた子育て支援

国内販売

ファイバーリサイクルでは衣類のリユース・リサイクルを通して、グリーンコープが展開している「4R運動（リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル）」をさらに広げる取り組みをしています。

グリーンコープでは、生活の困窮する方たちの自立支援として就労支援事業に取り組んでいます。ファイバーリサイクルセンターで衣類の分別やパキスタンへの送り出し準備、国内販売用衣類の値付けなどの就労訓練に携わります。

国内で販売できる状態のよい衣類はリサイクルショップゆう\*あい(福岡県や佐賀県、熊本県などに18店舗)やキープ&ショップげんきくんの店などで販売し、売り上げはファイバーリサイクル事業の継続のための運営費となっています。

## 衣類の送り方

① 荷物を梱包します。

\* 荷崩れ防止のためダンボールは使わず、大きな布やポリ袋(二重にして)梱包し、ひもで十文字にしばってください。



- ・タテ+ヨコ+高さの合計が160cm以内
- ・重さ25kg以内



☆グリーンコープのファイバーリサイクル事業について詳しくはこちら！

\*島根からはなかなかお店にはいけません\*

ネットショッピングの「BASE」でファイバーリサイクルショップ箱崎の衣類が注文できます♡



いろいろな思いや情報を伝えあいませんか？みなさんからのおたよりをお待ちしています。



# GC「穴道湖産大和しじみ」 学習会報告



商品おすすめ委員会では8月にオンラインでGC「穴道湖産大和しじみ」の学習会がありました。「食べる美容液<sup>※</sup>」と言われるほど栄養価が高い「しじみ」。とても興味深い学習会でした。

## 《しじみの種類について》

しじみは淡水域で生息している「ましじみ」と汽水域（海水と淡水が交わる）で生息している「大和しじみ」があります。



## 《穴道湖産の大和しじみがおいしいと言われる理由》

穴道湖に流れる斐伊川の流域は上質な砂鉄を含んでいるため、地層をろ過してわき出る水には鉄分が多く含まれ、天然のミネラルが豊富と言われています。大和しじみは、水中に浮遊する有機微生物（植物プランクトンなど）を水と一緒に取り込んでエサにしているのでオルニチン、メチオニン（必須アミノ酸）なども豊富に含まれています。これが、穴道湖のしじみはうまみが多いと言われるゆえんなのだそうです。



冷凍のまま  
さっと水洗いして  
ご使用ください♪

## 《しじみの栄養素！！》

- ①お酒の味方…オルニチン アラニン グルタミン酸
- ②健康には欠かせない…ビタミンB2 B6 B12
- ③疲れた体に…タウリン
- ④脂ものが好きな方に…メチオニン（必須アミノ酸） ビタミンE
- ⑤女性にも嬉しい…葉酸 鉄分
- ⑥現代人に不足しがちな…カルシウム 亜鉛 グリコーゲン



## 《グリーンコープのしじみの特徴》

2021年6月より、しじみ自身に負担をかけない穴道湖により近い形で、砂抜きができる新しい水槽を設置されました。

### ◎新しい水槽の特徴！

- ①「オゾン発生器」によって水槽奥受水槽にオゾン水を送り込み、＜脱臭・除菌＞され異臭を一時的に閉じ込めるのではなく、酸化分解するのだそうです。
- ②「アクアミキサー」で酸素を微細化し水に溶け込ませる。  
しじみは砂を吐き出す時に体力を使うといわれ、その体力を維持するため酸素などを微細化し溶けこませて水槽内の環境を良くし、しっかりと砂抜きさせることでしじみの体力も維持できるから、鮮度も良くなります。
- ③しじみが吐き出した不純物が停滞しないように機械に溝を作り、水槽内にろ過機も設置。さらに、冷凍することで栄養・旨み成分が増える！



ここまで聞いたらもう家でのしじみの砂抜きは止めて、酸素を貰いながら砂抜きされたしじみを食べたい！と強く思いました。

