



数字でみるGIC生協（島根）

2021年10月11日号（50号）

新規加入された組合員さん…27名(2021年8月20日現在)
現在の組合員総数…8,603名(前年対比101.8%)
グリーンコープでんき 契約件数…97名(前月+0名)
グリーン電力出資金 申込人数…232名(2021年7月末現在)
申込件数…244件(2021年7月末現在)

発行：グリーンコープ生活協同組合理事会 出雲市斐川町荘原 2230-1 TEL0853-73-8010 FAX：0853-73-8013



商品検討委員会より

GC「温泉蒸し干し 産直大根 30g」 新登場です!!



※写真はイメージです。

二つ葉マークのGC産直大根を細切りにし、熊本県小国町の『岳の湯温泉』の地熱蒸気で蒸して乾燥させた切り干し大根です。

グリーンコープだから生まれた商品♪

天日乾燥と比較し、虫、羽毛、降灰、pm2.5などの異物混入リスクがありません。

年間を通して、皆様に安定的に購入していただける30gの使い切りタイプのこのGC「温泉蒸し干し産直大根 30g」は、切り干し大根の煮物やサラダ、酢の物まであらゆる料理に役立ちます☆彡

『おたより』ありがとうございます♡



今、島根が開催しているオンラインイベントは地区委員や組合員までなので、これまでのように未組合員の方は参加できなくなりました。新しい仲間を増やすのであれば、オンラインイベント参加の枠を広げる必要があるのではないかと思います。サンプルを配るイベントとか…は可能な気もしますがooo未組さんへ向けてのイベント??告知?を何か考えるべき。

コロナ禍の収束がなかなか見えず、思うように組合員活動ができない期間が長引いてしまっています。島根の理事会でも、今できることについていろいろと検討していますが、みなさんに納得のいく形での活動の進め方にたどり着けず、模索しているところです。そこで、広く組合員のみなさんにアイデアを出していただけたら、と思います。いろいろな提案をいただいて、この状況でよりよい活動ができるように話し合い、歩んでいきたいと思っています。ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

いろいろな思いや情報を伝えあいませんか?みなさんからのおたよりをお待ちしています。

2021年 10月11日 みらんと50号

☆商品についてのお問合せはこちらに☆

てるてるコーナー (フリーダイヤル **0120-14-0586** 月~金 9:30~16:30<祝日休>)

超便利!

簡単!おいしい!!

♡冷凍野菜のご紹介♡



欠品の心配がなく、カットや下処理済なので
そのまま調理に使えるのも大きな魅力!

グリーンコープの冷凍野菜の
ここが自慢☆

- ・国産野菜使用!…産地のわかる国産野菜を使用しています。
- ・旬のおいしさをお届け!…収穫後、すぐに加工・冷凍することで、おいさと栄養をできるだけ損なうことなくパックしています。

枝豆



☆ガーリック炒め☆

フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて熱したところにさやつき枝豆を入れふたをして2分ほど蒸し焼きにする。コンソメと粗びき黒こしょうを加えて水分をとばす。

ほうれん草



☆ヘルシー冷奴☆

冷凍ほうれん草をさっとゆでて水を切り、半分に切ってゆでたえのき茸と一緒に豆腐にのせる。焼きずのりをちぎって上にのせ、ぽん酢をかける。

コーン



☆コーンとみじきのマリネ☆

水で戻した芽みじきとコーンをゆでて、みじん切りをして塩もみをした玉ねぎと調味料(黒酢、ごま油、醤油、きびさとう)をまぜて2時間ほどなじませる。

かぼちゃ



レンジで加熱してつぶし、レーズン・ヨーグルト・マヨネーズ・きびさとうを混ぜてサラダに!



ほかにもいろいろ!

